

VLTA VA RUN 2018



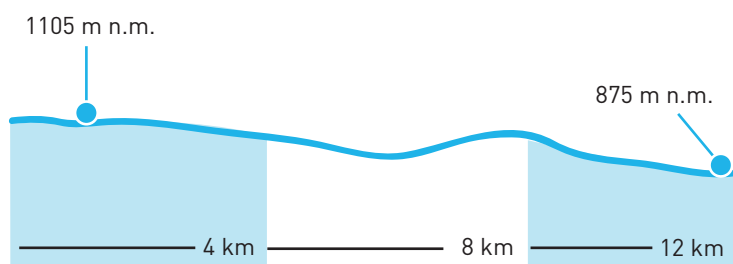
JEDNA VÝZVA, SPOUSTA ZÁŽITKŮ

www.vltavarun.cz

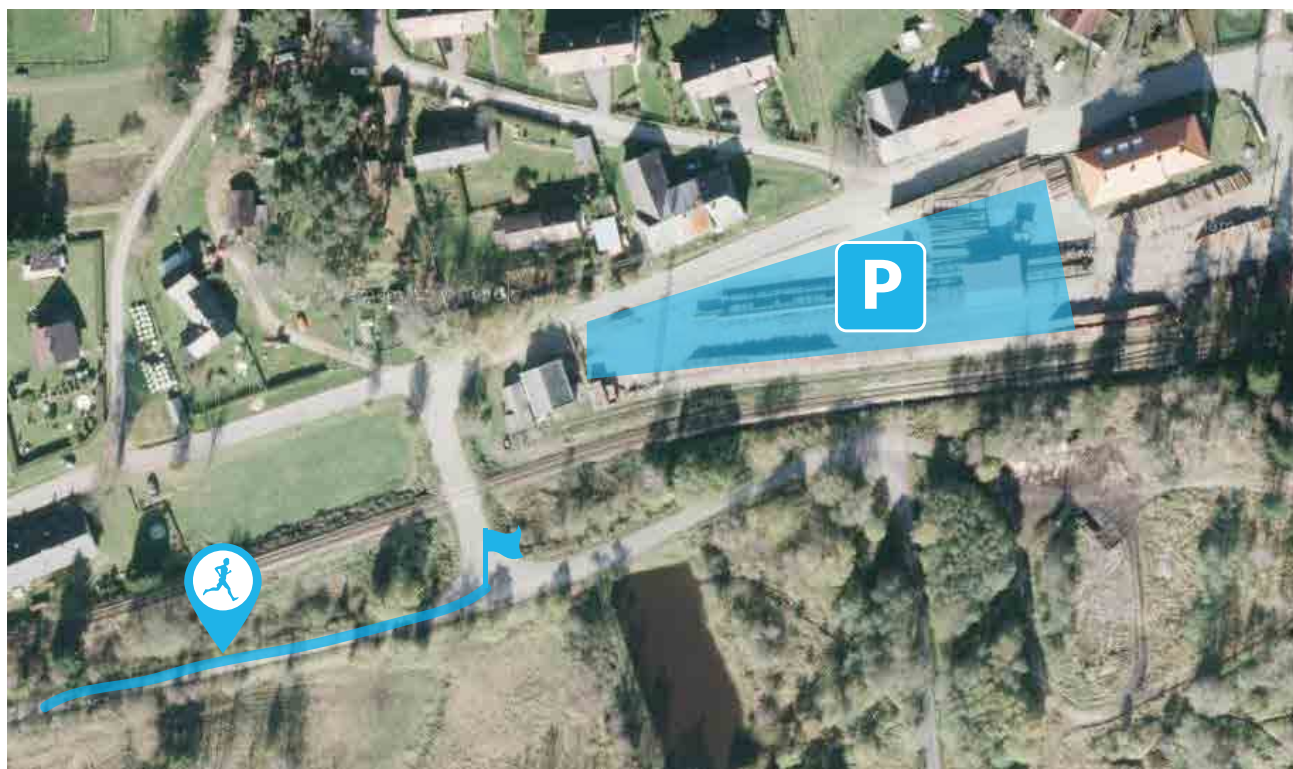
PROPOZICE K JEDNOTLIVÝM ÚSEKŮM VLTAVA RUN 2018

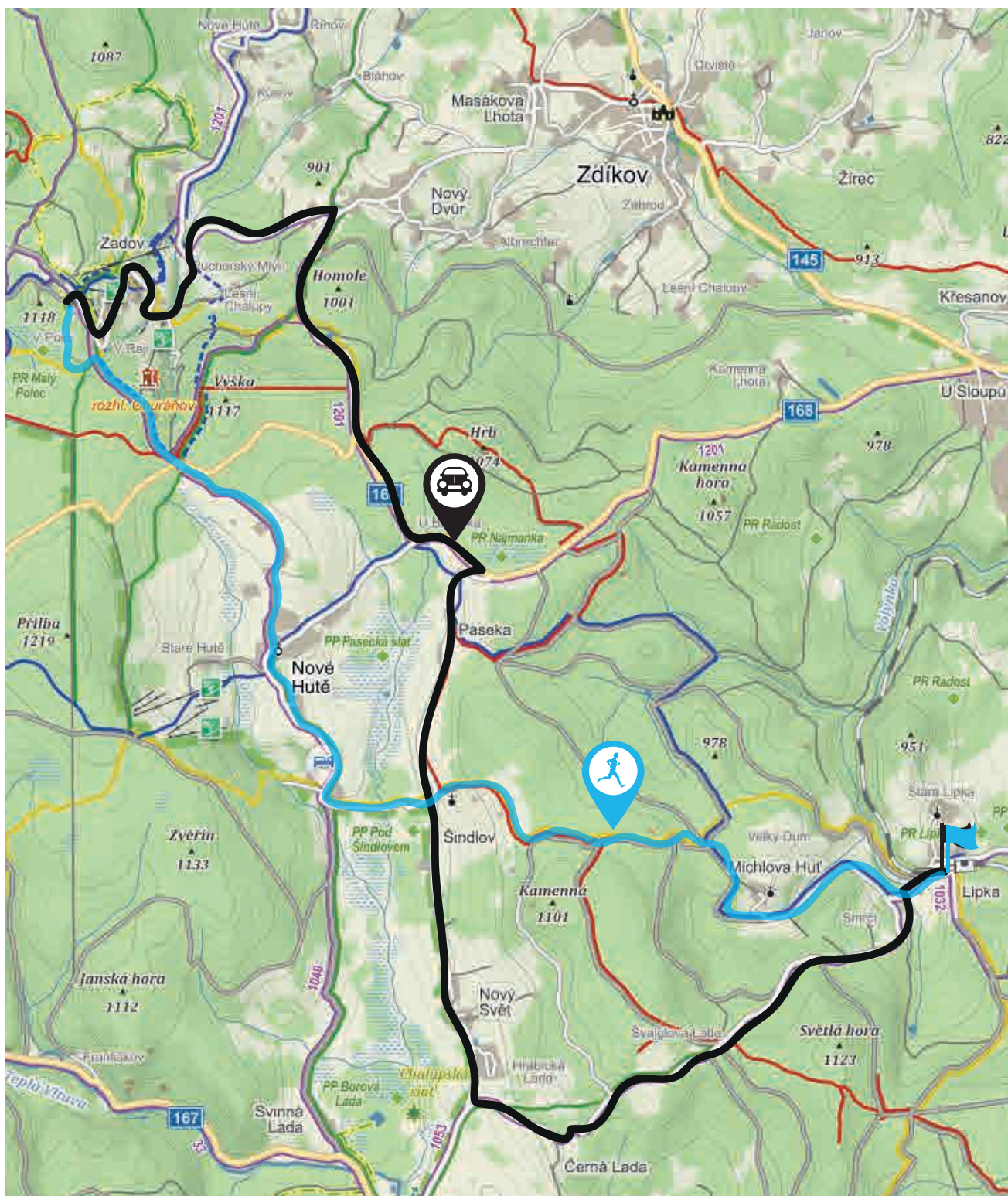


Start	Zadov – Churáňov, stadion / 49.0673939N, 13.6195222E		
Cíl	Lipka, za železničním přejezdem / 49.0195831N, 13.7325561E		
Trasa běže	Lesní cestou na žlutou TZ vlevo, rozcestí V Polci vpravo po cyklostezce č. 1203, Pláně po cyklo č. 1040, Nové Hutě vpravo po zelené TZ, ve Studeném potoce po žluté vlevo, rozcestí Šindlov, Pod Kamennou po žluté, rozcestí V Srncím vpravo po modré, Lipka za železničním přejezdem.		
Trasa auta	Přesuňte se přes Paseky, Šindlov, Nový Svět do Lipky (cca 21 km, 30 min.). Parkování na ploše u pily.		
Délka	13,9 km	Náročnost (1-5 max.)	2,5
Povrch	50 % asfalt, 50 % šotolina		

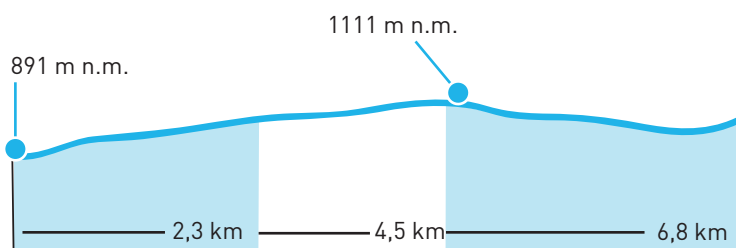


Stoupání: 160 m
Klesání: 380 m

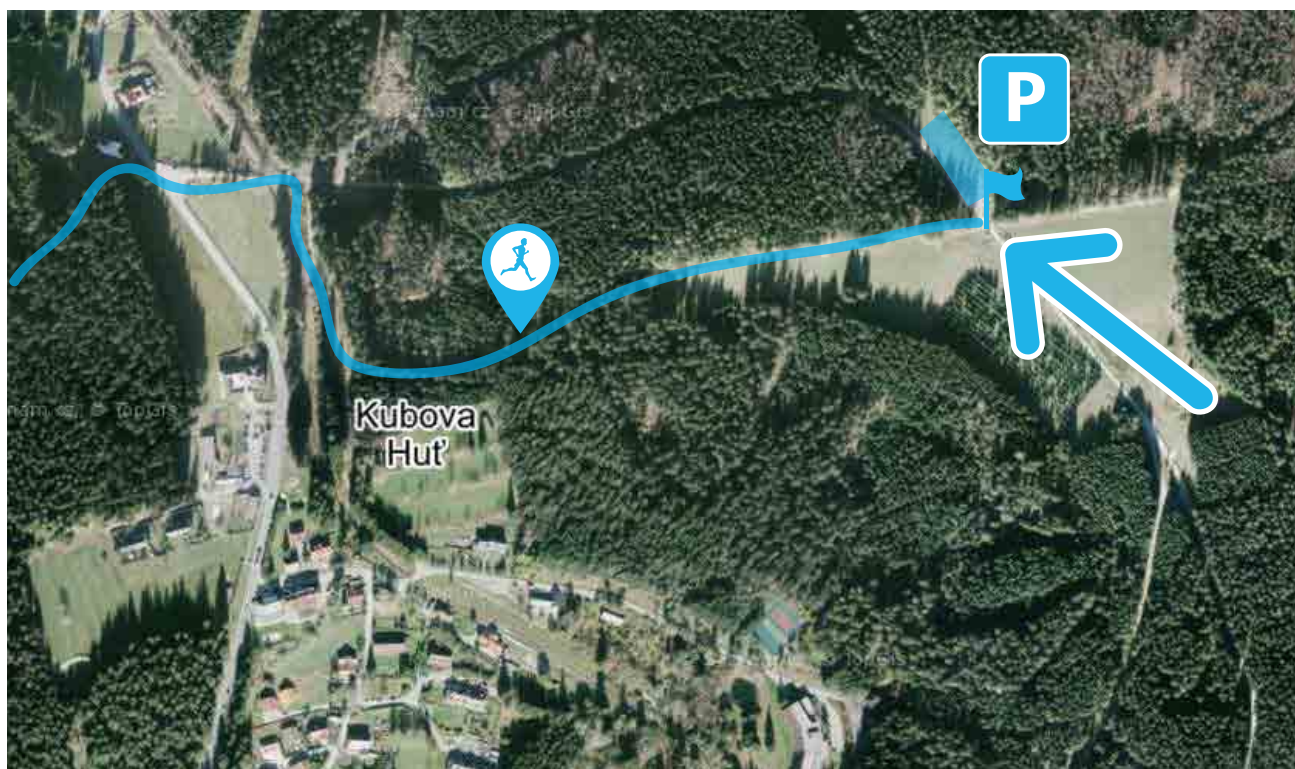


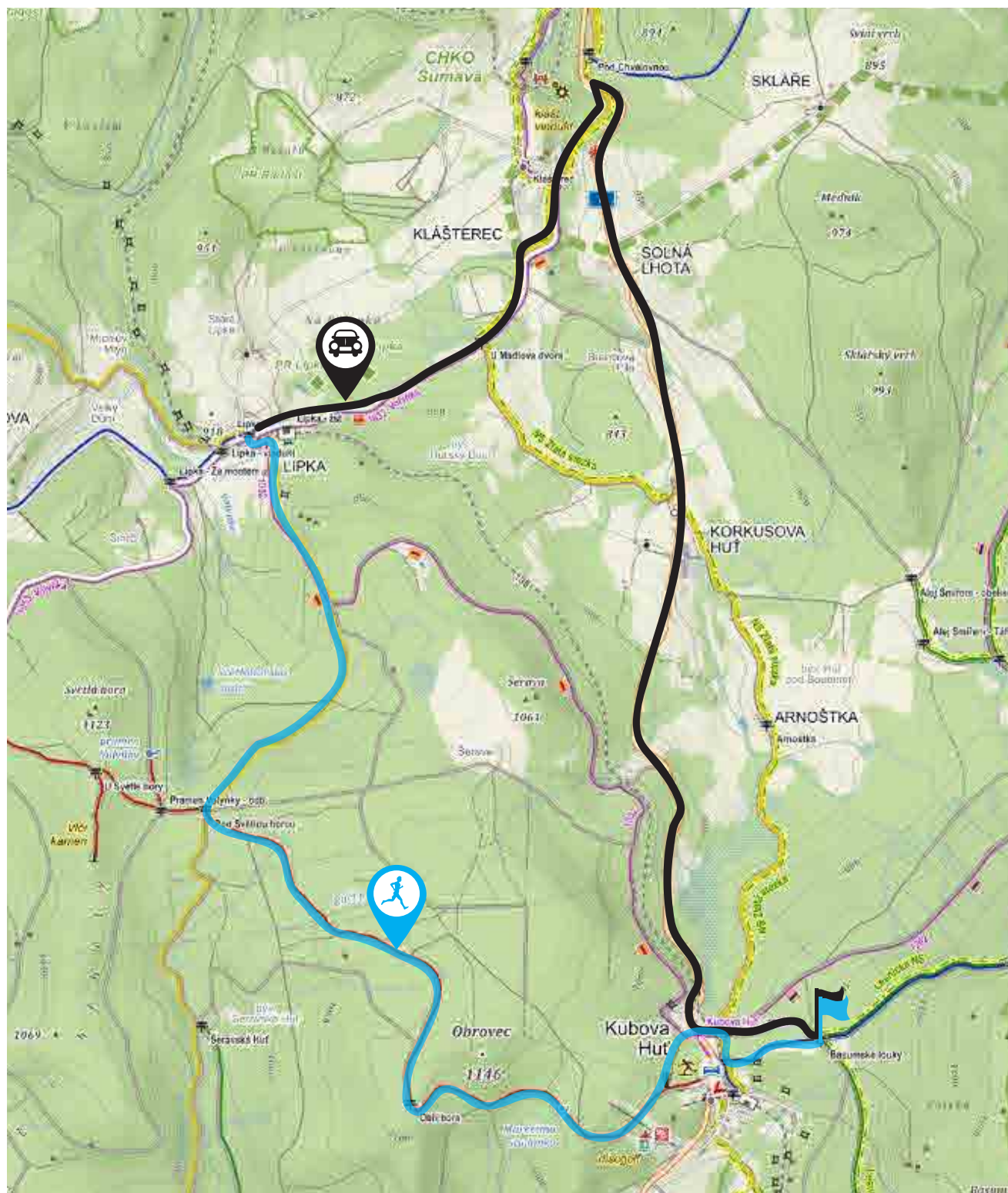


Start	Lipka, za železničním přejezdem / 49.0195831N, 13.7325561E		
Cíl	Kubova huť, zpevněná plocha cca 1 km rozcestí Basumské louky / 48.9863586N, 13.7808561E		
Trasa běže	Po žluté TZ, rozcestí Pod Světlou horou vlevo po červené TZ, po 4,7 km před Kubovou hutí na rozcestí odbočit z červené vlevo, přes hlavní silnici, za kolejemi vpravo, po 200 m vlevo na modrou TZ - rozcestí Pod Basumskou loukou.		
Trasa auta	Přes Klášterec, Solnou lhotu, Korkusovu huť po silnici č. 4, do Kubovy Hutě, přes koleje vlevo (10,4 km, 10 min.) Parkování na zpevněné ploše cca 1 km za přejezdem. POZOR! Omezená kapacita parkoviště! Prosíme, zdržte se zde pouze na dobu nezbytně nutnou k předávce štafety. Povolený čas stání auta je maximálně 15 min. před a 5 min. po doběhu běže.		
Délka	9,1 km	Náročnost (1-5 max.)	2,5
Povrch	40% asfalt, 50 šotolina, 10 % lesní cesta		

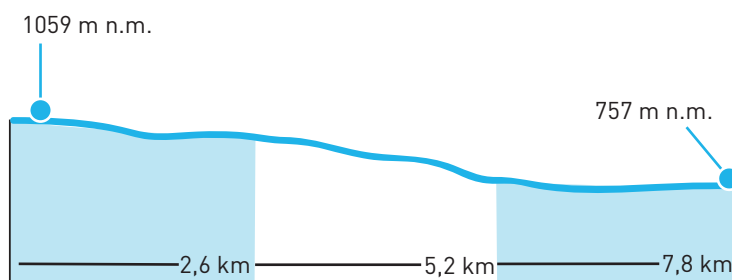


Stoupání: 270 m
Klesání: 130 m



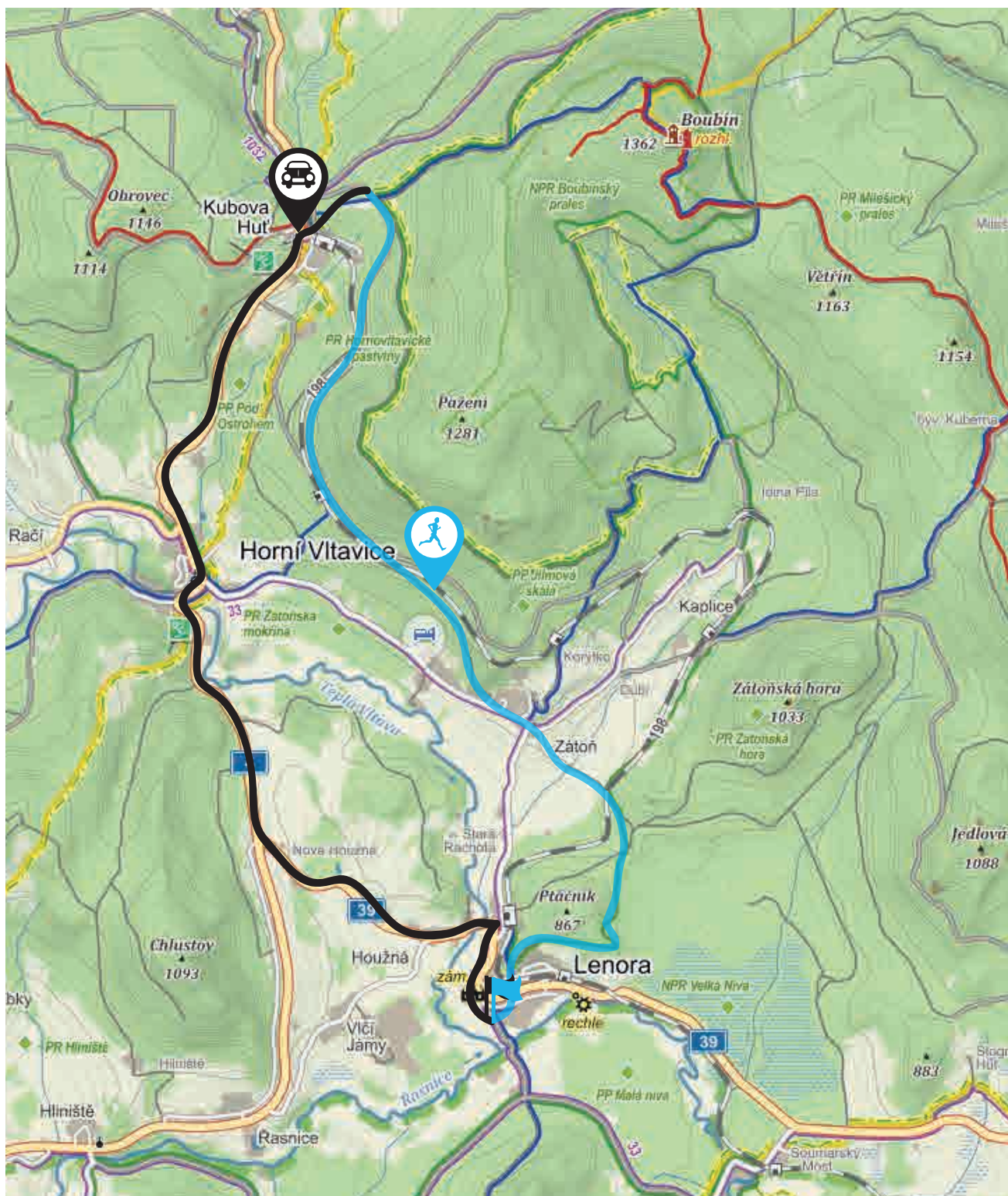


Start	Kubova Huť, zpevněná plocha cca 1 km za kolejemi / 48.9863586N, 13.7808561E		
Cíl	Lenora, fotbalové hřiště / 48.9197733N, 13.7956967E		
Trasa běže	300 m po zelené rovně pak vpravo, po 3,3 km na rozcestí vpravo přes koleje, na silnici vlevo, přes Zátoň rovně po Židovské cestě, která po cca 900 m navazuje na zelenou TZ, po cca 2,4 km odboč vlevo na modrou TZ až do Lenory. Přeběh silnice č. 39, předávka Lenora, fotbalové hřiště.		
Trasa auta	Přesuňte se po silnici č. 4 přes Horní Vltavici, odbočit vlevo na silnici č. 39. Lenora (cca 10 km, 12 min.) Parkování u fotbalového hřiště. POZOR! Omezená kapacita parkoviště! Prosíme, zdržte se zde pouze na dobu nezbytně nutnou k předávce štafety. Povolený čas stání auta je maximálně 15 min. před a 5 min. po doběhu běžce		
Délka	10,3 km	Náročnost (1-5 max.)	2
Povrch	60 % lesní cesta, 40 % asfalt		

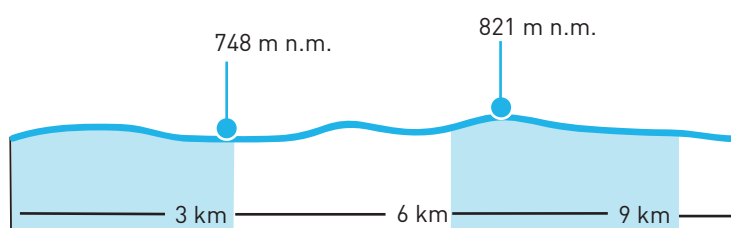


Stoupání: 130 m
Klesání: 428 m



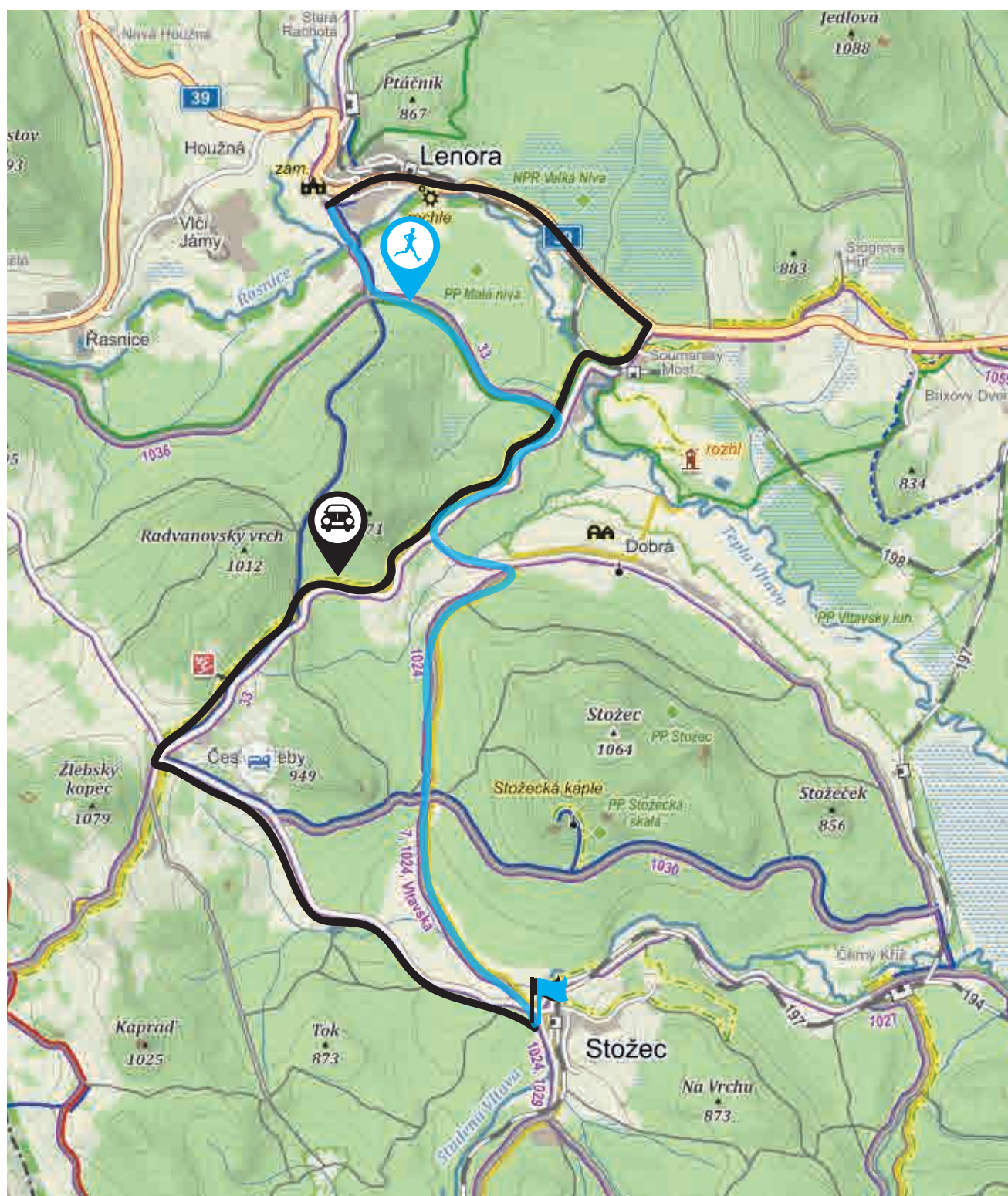


Start	Lenora, fotbalové hřiště / 48.9197733N, 13.7956967E		
Cíl	Stožec, parkoviště penzion Pstruh / 48.8592456N, 13.8191339E		
Trasa běže	Po modré TZ cca 2 km, rozcestí Zelená cesta odbočit vlevo po zelené TZ - cyklo č. 33, křižovatka Volarské šance odbočit vpravo, po žluté na rozcestí Dobrá, vlevo po cyklo č. 1024 na Křižovatku u potoka vpravo stále po cyklo č. 1024, rozcestí Stožecká luka rovně, vlevo po žluté TZ na Stožec.		
Trasa auta	Po silnici č. 39, vpravo na Soumarský most, České Žleby a Stožec, parkoviště, platí se 20 Kč/h. (14 km, 19 min.).		
Délka	9,8 km	Náročnost (1-5 max.)	2,5
Povrch	100 % zpevněná cesta		

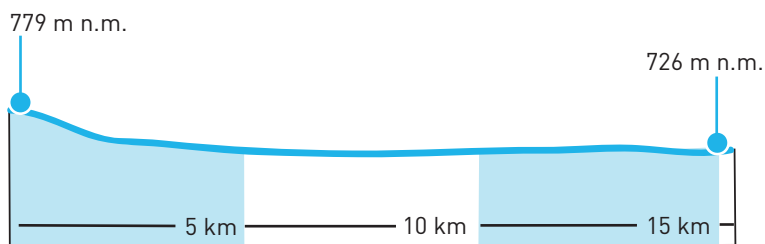


Stoupání: 150 m
Klesání: 140 m



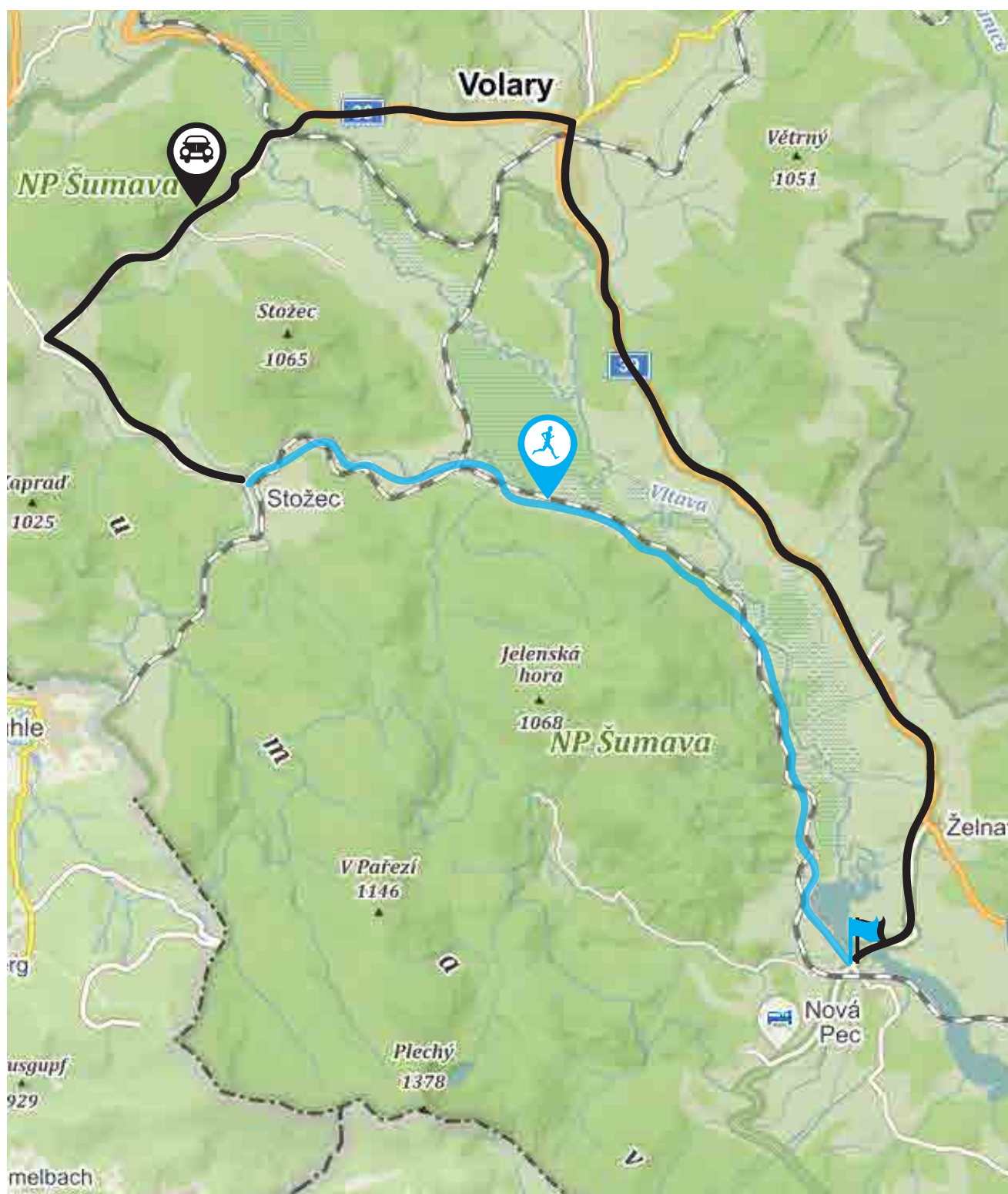


Start	Stožec , parkoviště penzion Pstruh / 48.8592456N, 13.8191339E		
Cíl	Nová Pec , fotbalové hřiště / 48.7915017N, 13.9488361E		
Trasa běžce	Po cyklostezce č. 33 Vltavská, kolem info centrum Šumava, Černý kříž – stále cyklo č. 33, Pěkná, Ovesná, Nová Pec rozcestí u fotbalového hřiště.		
Trasa auta	Zpět na silnici č. 39, vpravo na Volary, Bělou a Novou Pec (31 km, 34 min.).		
Délka	15,4 km	Náročnost (1-5 max.)	2
Povrch	100 % asfalt		

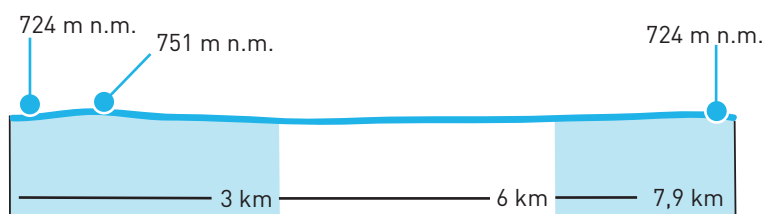


Stoupání: 80 m
Klesání: 100 m

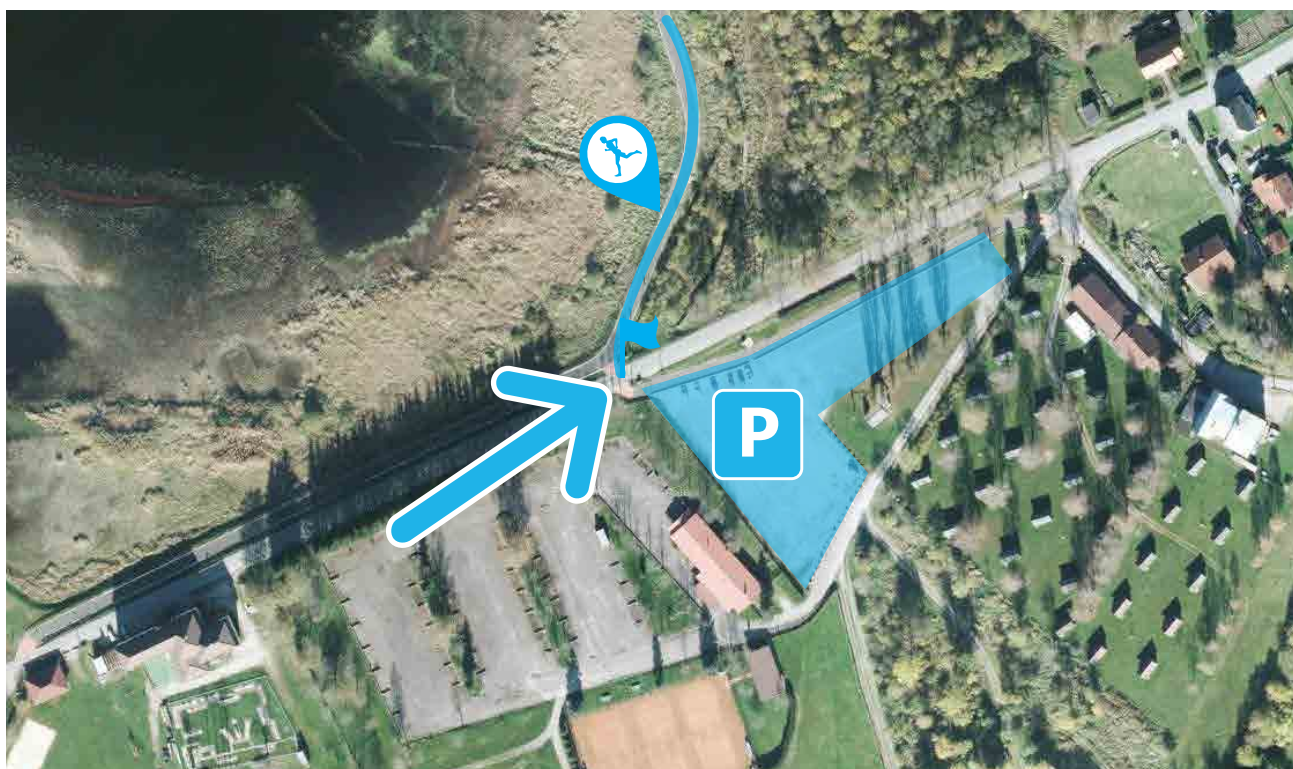


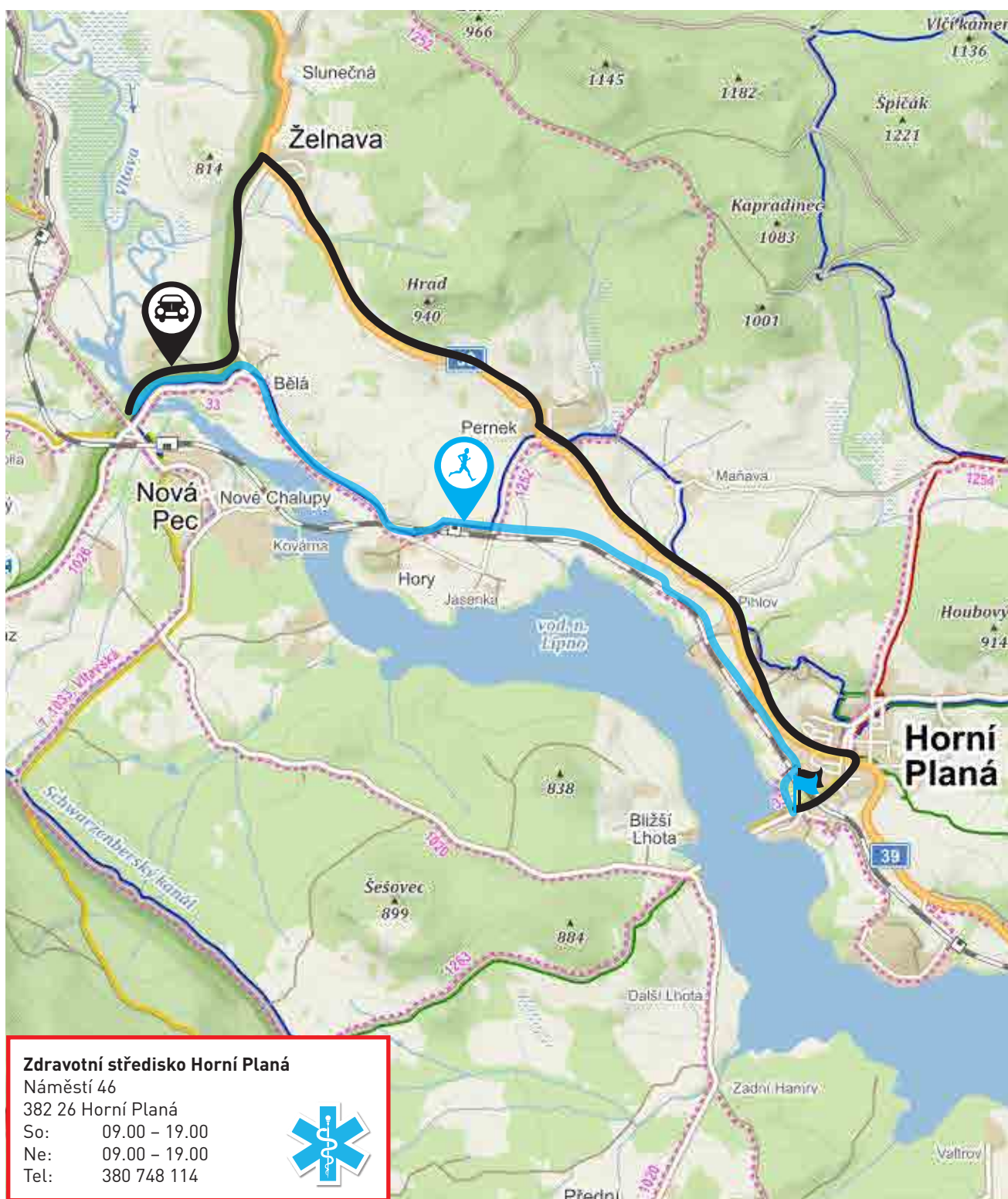


Start	Nová Pec, fotbalové hřiště / 48.7915017N, 13.9488361E		
Cíl	Horní Planá, parkoviště / 48.7614844N, 14.0251931E		
Trasa běže	Na křižovatce na předávce odbočit doleva kolem fotbalového hřiště, pokračovat přes most, pořád po cyklostezce č. 33, na rozcestí Bělá doprava, za žel. přejezdem Pernek podél tratě po cyklostezce č. 33 a pokračovat rovně po trase až do Horní Plané. POZOR! Na trase 3x žel. přejezd.		
Trasa auta	Bělá, Želnavá, Pernek po silnici č. 39, Horní Planá (11 km, 13 min.). Parkování na velkém parkovišti u kempu.		
Délka	8 km	Náročnost (1-5 max.)	1
Povrch	100 % asfalt (cyklostezka)		

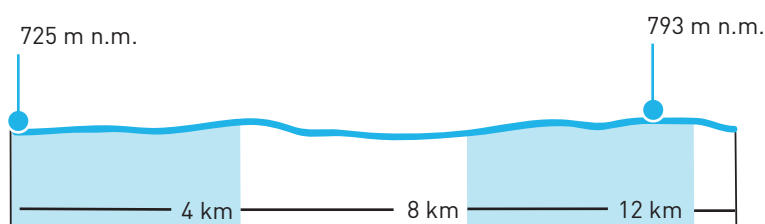


Stoupání: 45 m
Klesání: 45 m

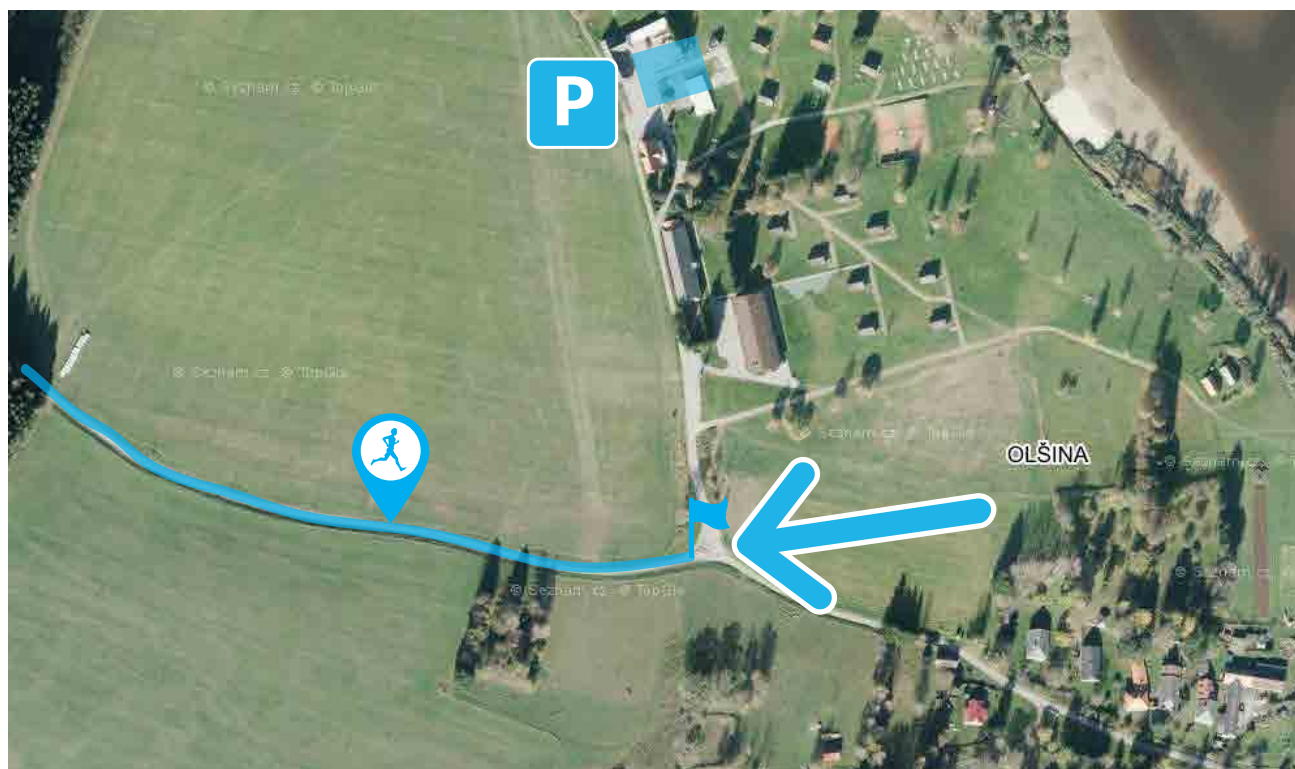


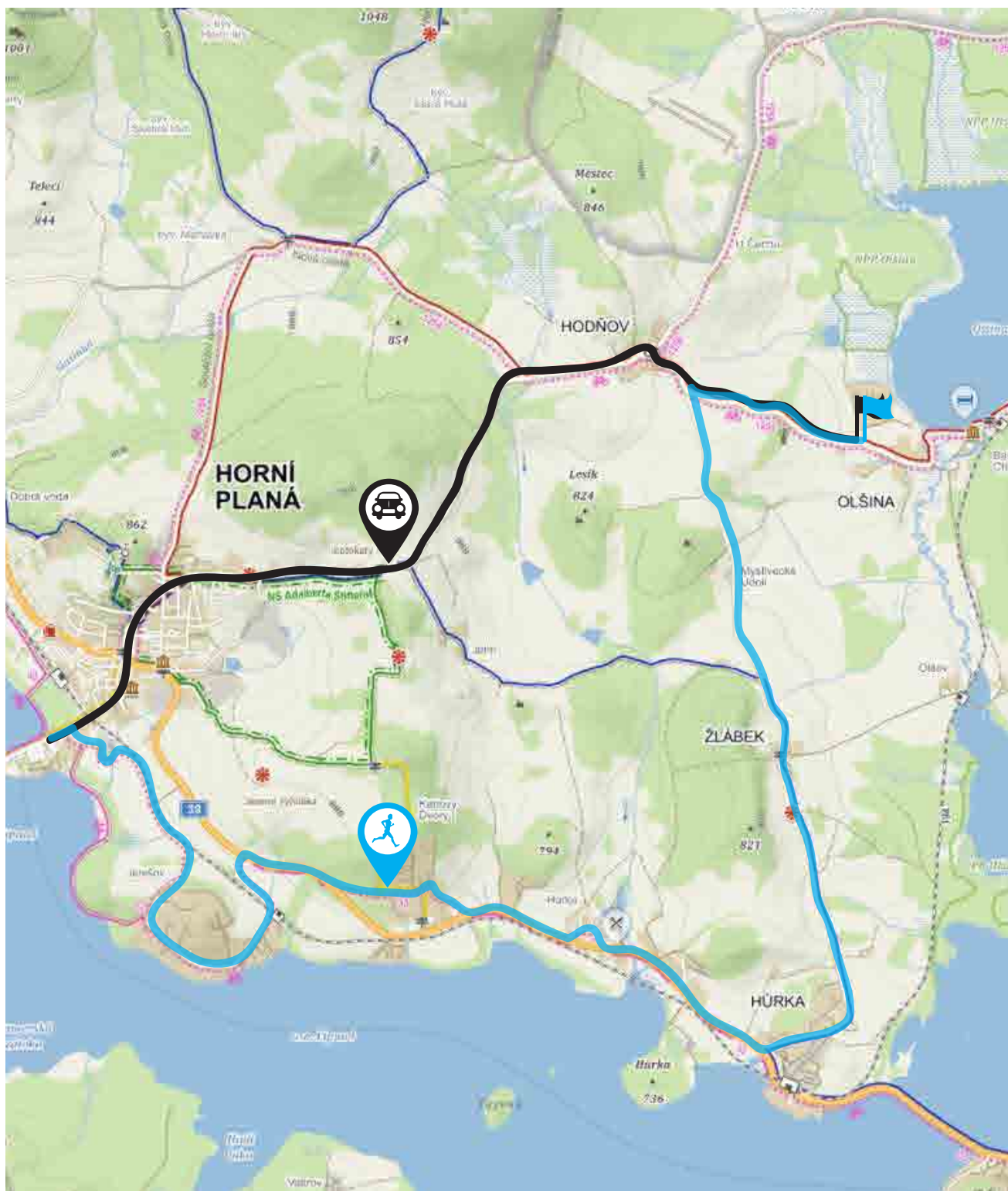


Start	Horní Planá, parkoviště / 48.7614844N, 14.0251931E		
Cíl	Olšina, Rekreační zařízení parkoviště / 48.7778781N, 14.0926225E		
Trasa běže	V Horní Plané seběhnout z Jiráskovy ulice na cyklostezku č. 33 doprava, podél kolejí, Jenišov, POZOR! Přeběh přes koleje, následně přeběh přes silnici , stále po cyklo Karlovy Dvory I., Hůrka, v Hůrce za Penzionem U Mědů doleva na modrou TZ, Žlábek, za rozcestím Žlábek seběh z modré TZ rovně cca 2,4 km na rozcestí před Hodňovem doprava po červené TZ do Olšiny.		
Trasa auta	Horní Planá, Hodňov, Olšina (6,5 km, cca 11 min.). Parkování na zadním parkovišti za areálem.		
Délka	13 km	Náročnost (1-5 max.)	2,5
Povrch	100 % asfalt		

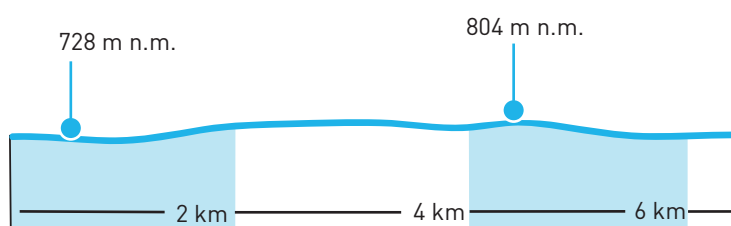


Stoupání: 170 m
Klesání: 140 m

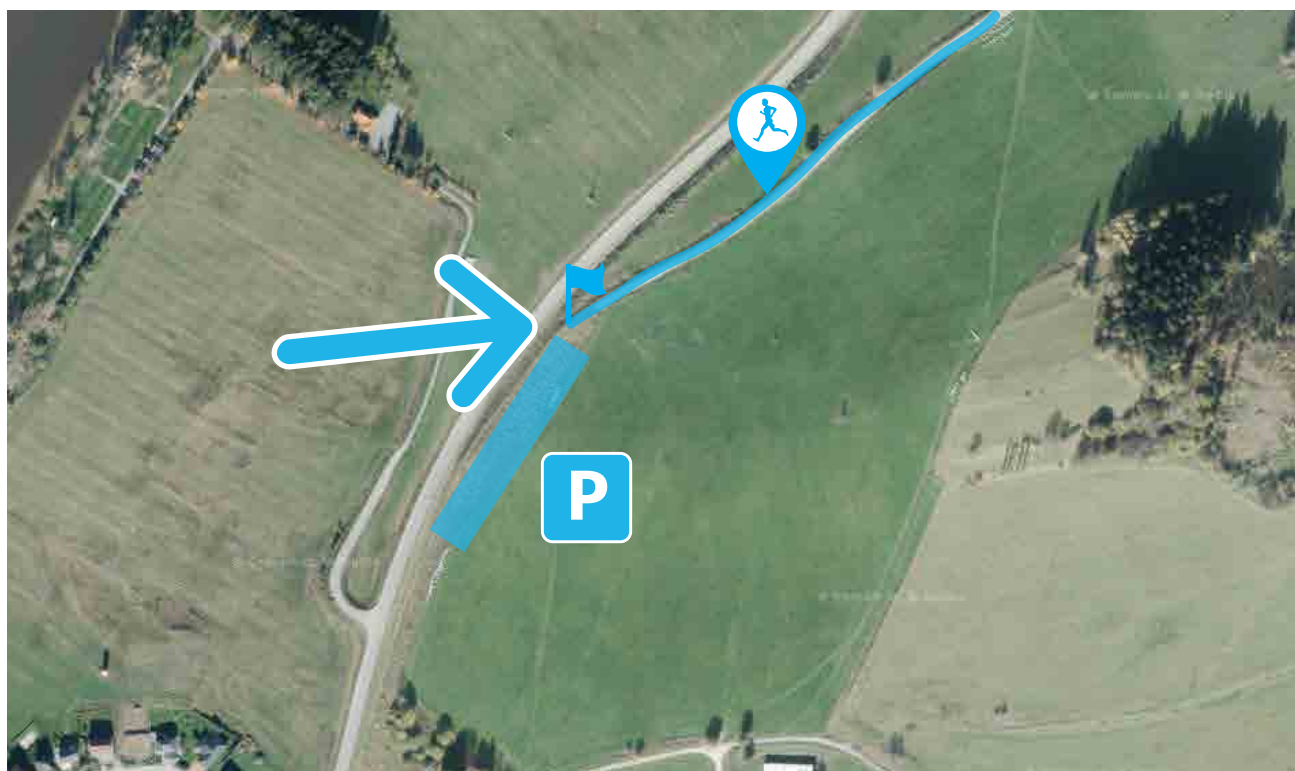


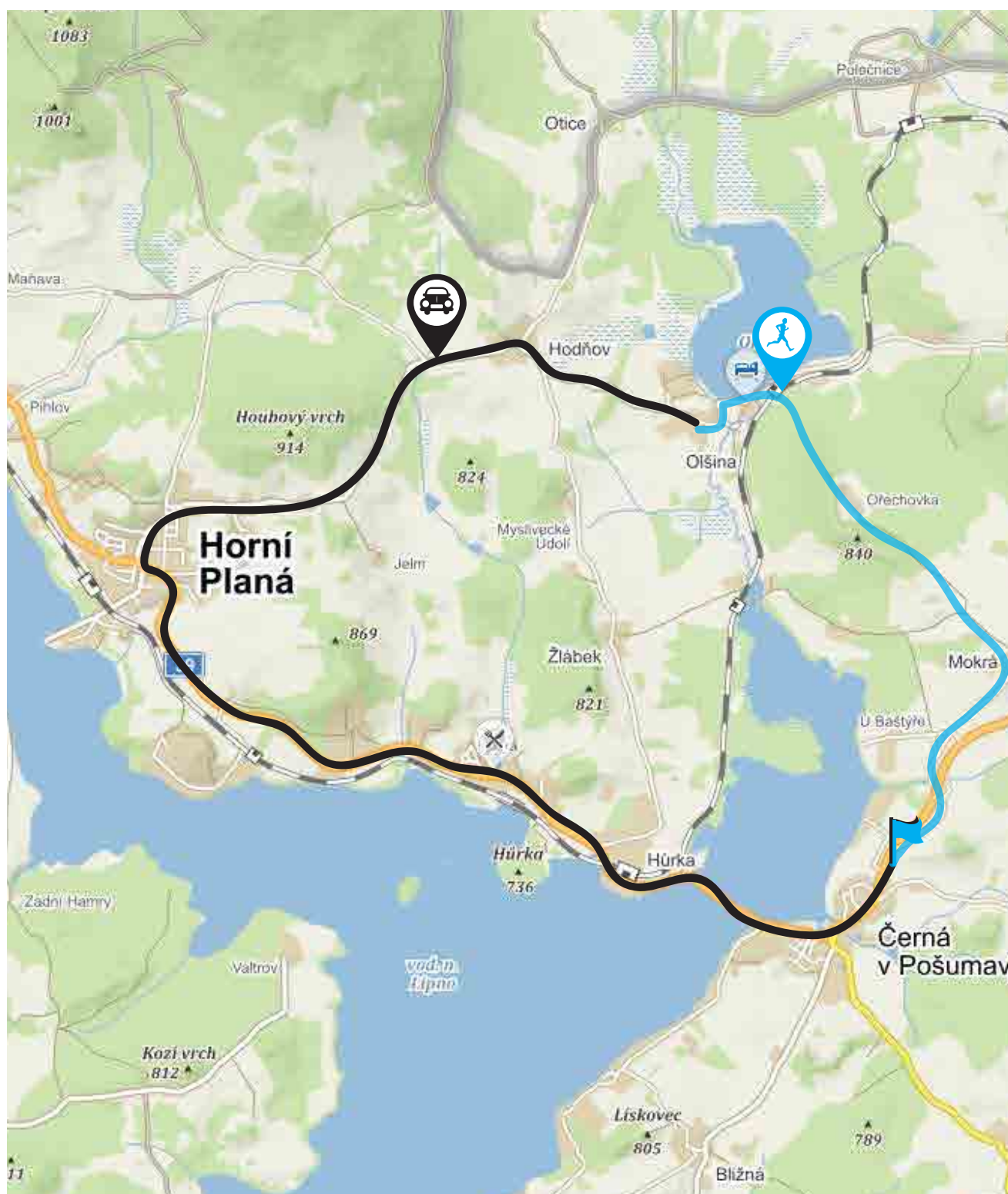


Start	Olšina, Rekreační zařízení parkoviště / 48.7778781N, 14.0926225E		
Cíl	Černá v Pošumaví, slepá ulice / 48.7450900N, 14.1190883E		
Trasa běže	Z Olšiny po silnici a červené TZ kolem rybníku Olšina, přes žel. stanici Olšina, odbočit vpravo přes koleje na Hodňov. POZOR! Žel. přejezd. Pak rovně po lesní cestě, Ořechovka cca 2,5 km, na rozcestí vlevo na Mokrou, v Mokré odbočit doprava pokračovat na silnici, podběhnout silnici č. 39, pokračovat dál cca 700 m.		
Trasa auta	Zpět na Hodňov, Horní Planou, Hůrku do Černé v Pošumaví -auta parkují podél slepé nepoužívané cesty (14 km, cca 17 min.).		
Délka	6,4 km	Náročnost (1-5 max.)	2,5
Povrch	80 % asfalt, 20 % lesní cesta		

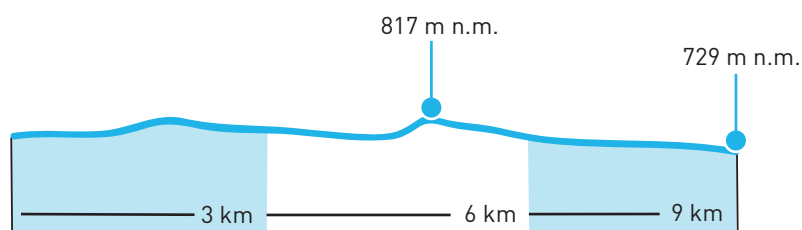


Stoupání: 130 m
Klesání: 121 m

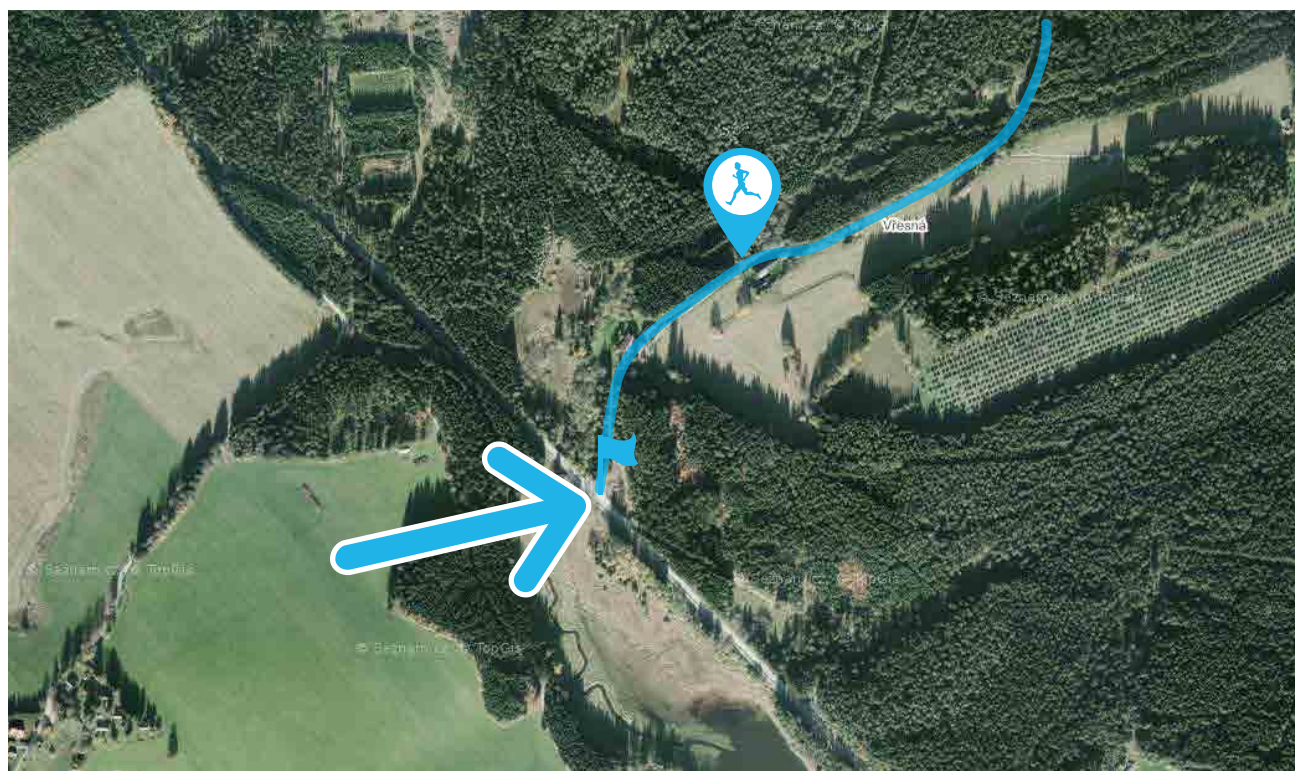


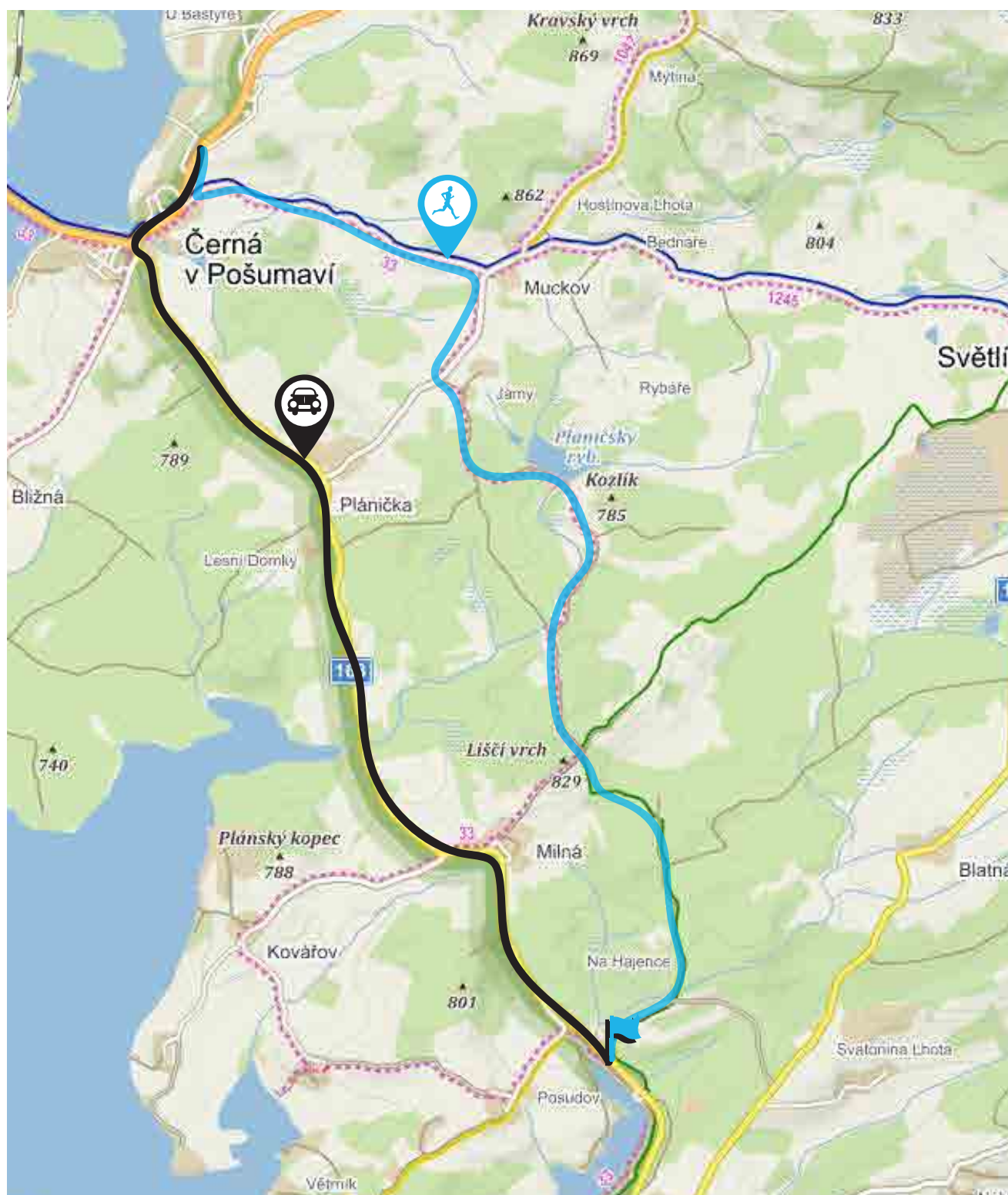


Start	Černá v Pošumaví, Slepá ulice / 48.7450900N, 14.1190883E		
Cíl	Vřesná / 48.6806500N, 14.1617417E		
Trasa běže	Podél hlavní silnice č. 39 do Černé v P., vlevo mezi domky, opět vlevo po modré a cyklo č. 33, Slavkovice, na rozcestníku před Muckovem vpravo po cyklo č. 33, vlevo k Pláničskému rybníku, cyklo č. 33, rozcestí Milná vlevo po zelené TZ na Frymburk, Vřesná přes hlavní silnici na cyklo č. 33 vlevo, znovu po zelené TZ, Frymburk přívoz, na předávku Vřesná.		
Trasa auta	Po silnici č. 39 přes Černou v Pošumaví, po silnici č. 163 přes Pláničku, Milnou do Vřesné. Parkování na menší odstavné ploše u silnice a souběžné komunikaci. Prosíme, dbejte pokynů organizátorů.		
Délka	11,5 km	Náročnost (1-5 max.)	3,5
Povrch	90 % lesní cesta, 10 % asfalt		

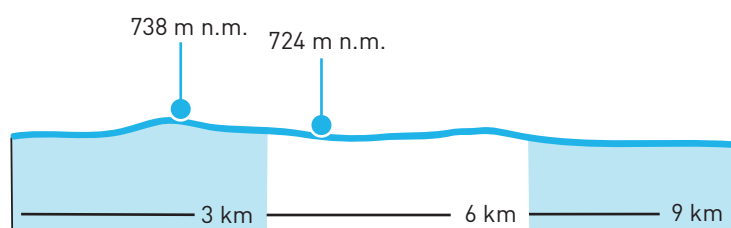


Stoupání: 200 m
Klesání: 195 m

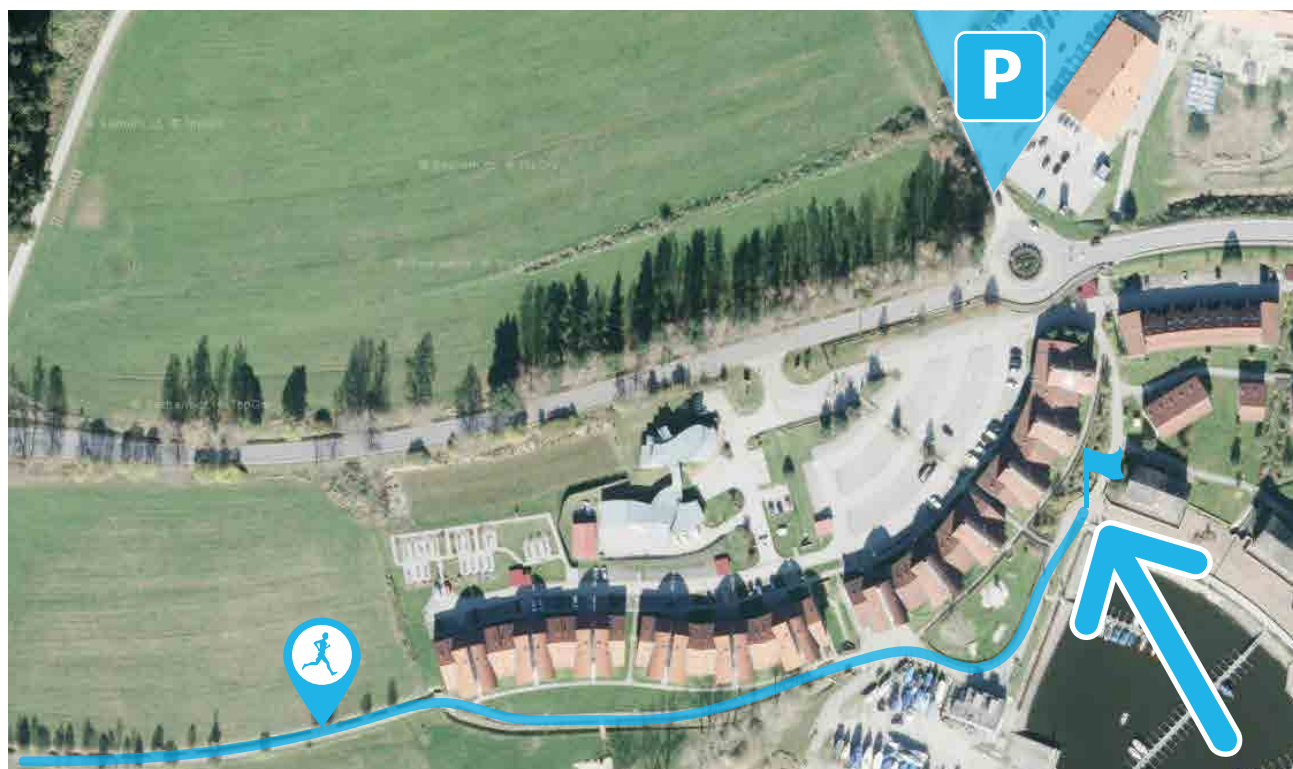


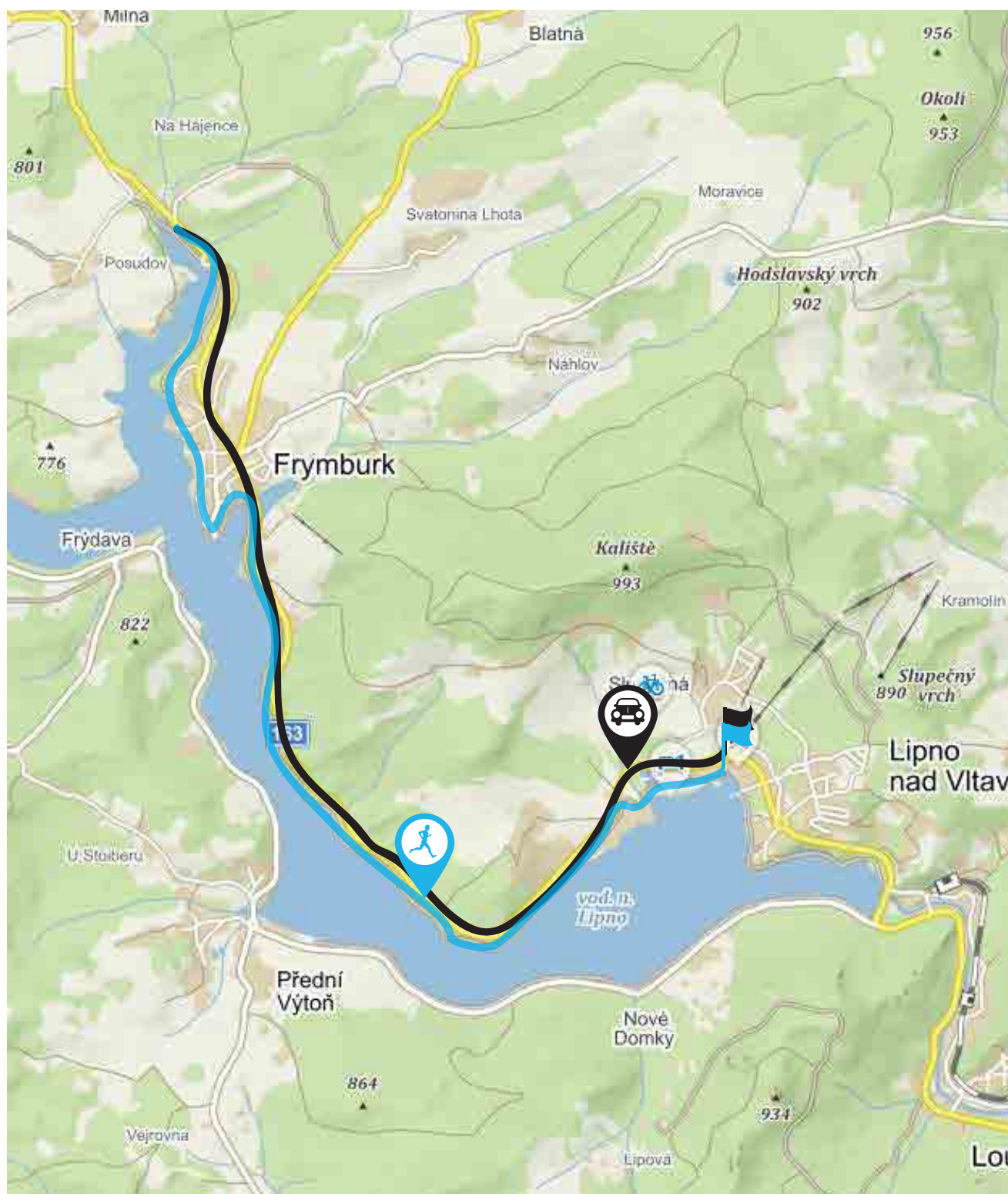


Start	Vřesná / 48.6806500N, 14.1617417E		
Cíl	Lipno nad Vltavou, přístaviště / 48.6420389N, 14.2201736E		
Trasa běže	Přeběh přes silnici 163, vlevo na cyklo . 33, přes Frymburk, do Lipna nad Vltavou přístaviště.		
Trasa auta	Po silnici č. 39 přes Frymburk do Lipna nad Vltavou. Parkujte na velkém parkovišti za Supermarketem COOP.		
Délka	10,7 km	Náročnost (1-5 max.)	1
Povrch	100 % asfalt		

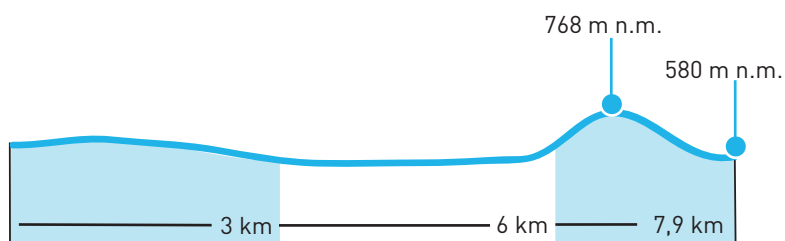


Stoupání: 50 m
Klesání: 49 m

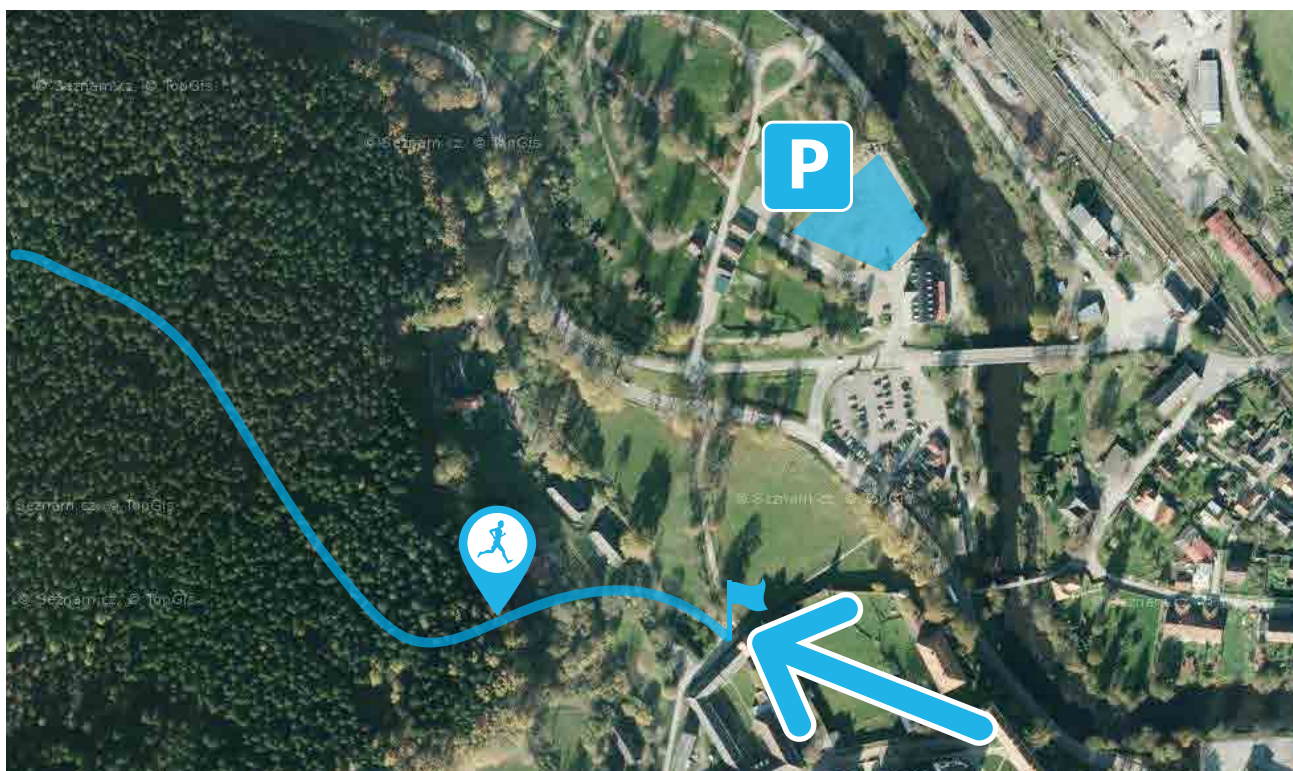


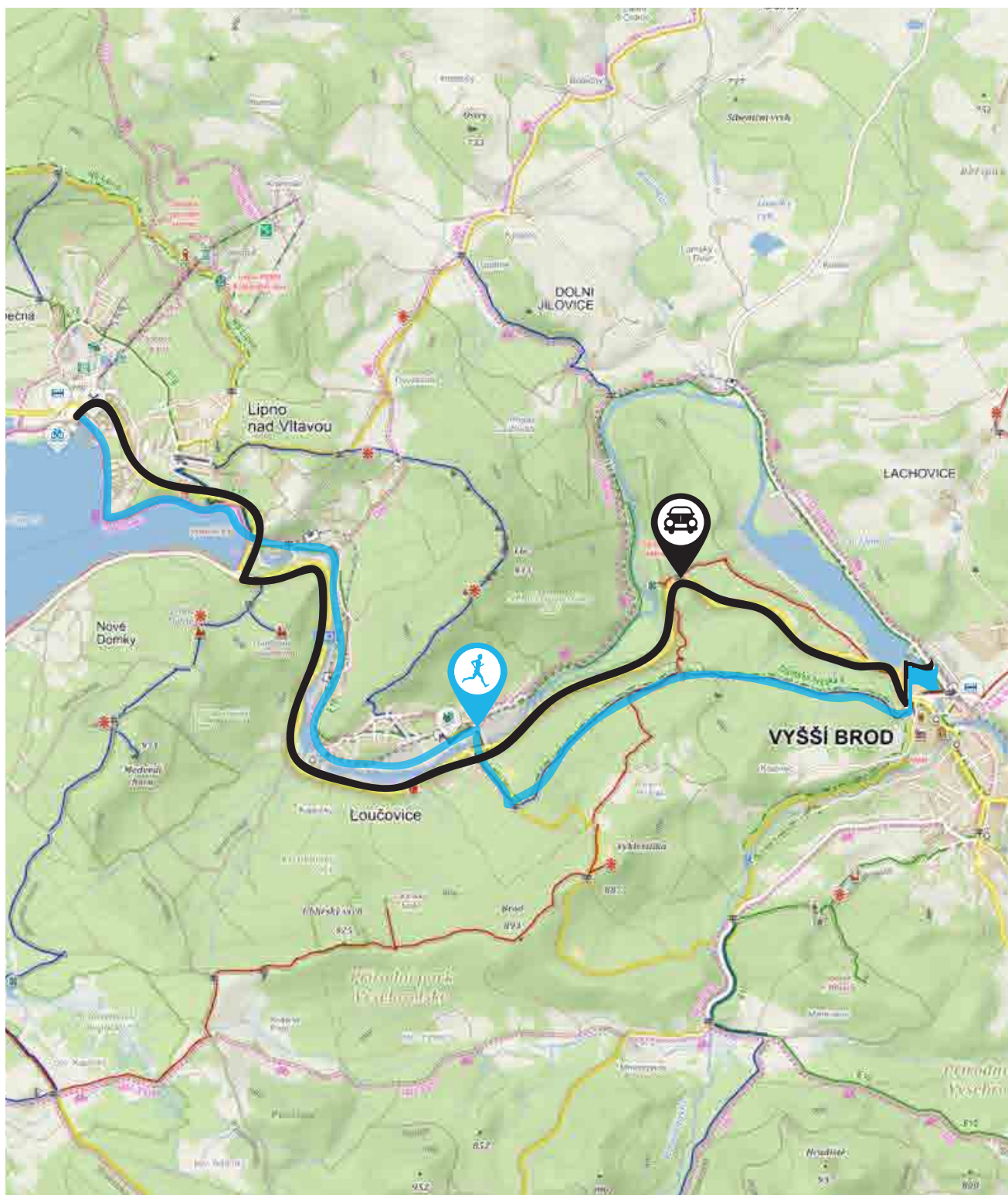


Start	Lipno nad Vltavou, přístaviště / 48.6420389N, 14.2201736E		
Cíl	Vyšší Brod, Rožmberská brána / 48.6217311N, 14.3051889E		
Trasa běžce	Přes přístaviště po cyklo č. 33 přes hráz, POZOR přeběh silnice č. 163, Lipno žst., na zelenou TZ, za železniční zast. Loučovice se držte vody po pravé straně, přes most vpravo, za hotelem Kilián vlevo na modrou TZ. Rozc. Pod Kapličkou, Pod Pošlákem. Předávka ve Vyším Brodě u Rožmberské brány.		
Trasa auta	Po silnici č. 163 přes hráz, Loučovice do Vyššího Brodu. Parkujte na parkovišti Klášter - Vyšší Brod sever (11 km, 12 min.).		
Délka	10,2 km	Náročnost (1-5 max.)	3,5
Povrch	60 % asfalt, 40 % lesní pěšina		

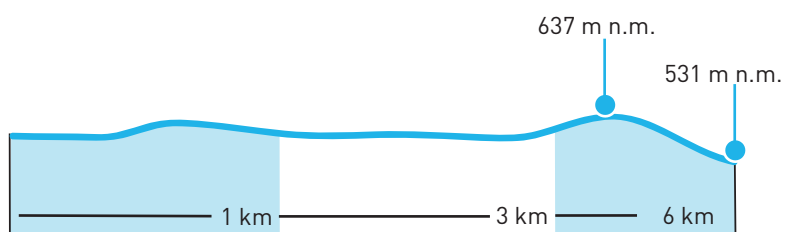


Stoupání: 130 m
Klesání: 270 m

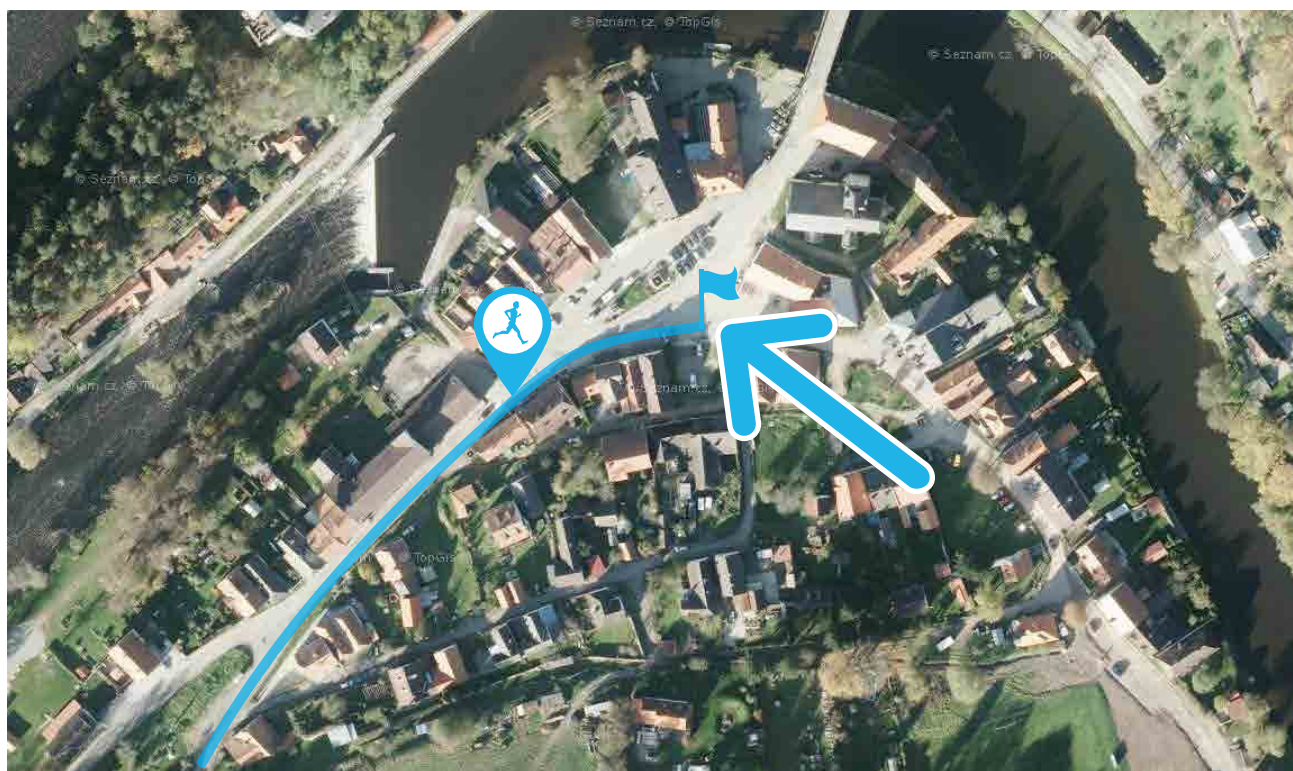


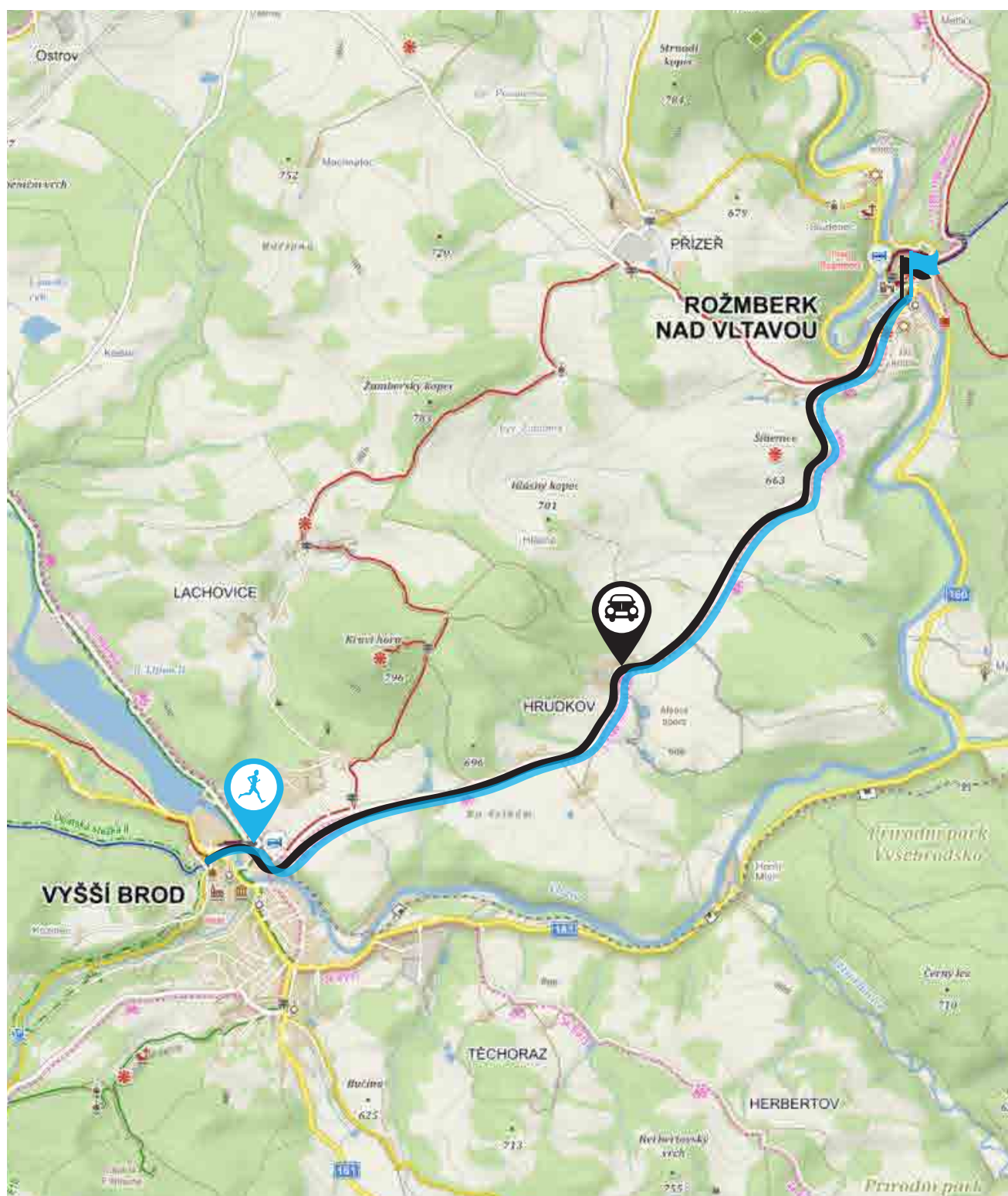


Start	Vyšší Brod, Rožmberská brána / 48.6217311N, 14.3051889E		
Cíl	Rožmberk, náměstí / 48.6546747N, 14.3667094E		
Trasa běžce	Seběh dolů, za silnici č. 163 odbočit doprava, po červené TZ přes most, koleje do kopce, seběh z červené TZ rovně po silnici do Hrudkova a dál do Rožmberka. POZOR zvýšená opatrnost při seběhu do Rožmberka doprava na silnici č. 160 - zvýšený provoz.		
Trasa auta	Stejná trasa jako pro běžce - přes Hrudkov do Rožmberka. POZOR! Jedte opatrně, dávejte pozor na běžce. (7 km, 9 min.).		
Délka	6,6 km	Náročnost (1-5 max.)	2,5
Povrch	100 % asfalt		

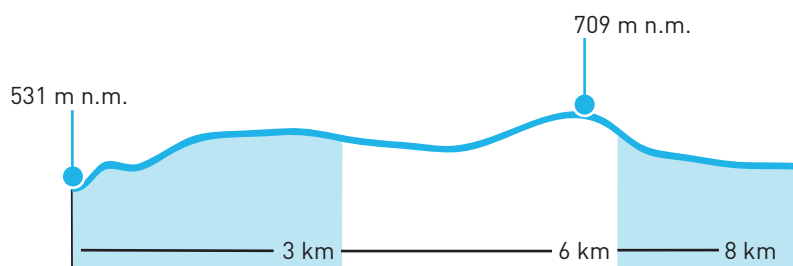


Stoupání: 120 m
Klesání: 160 m

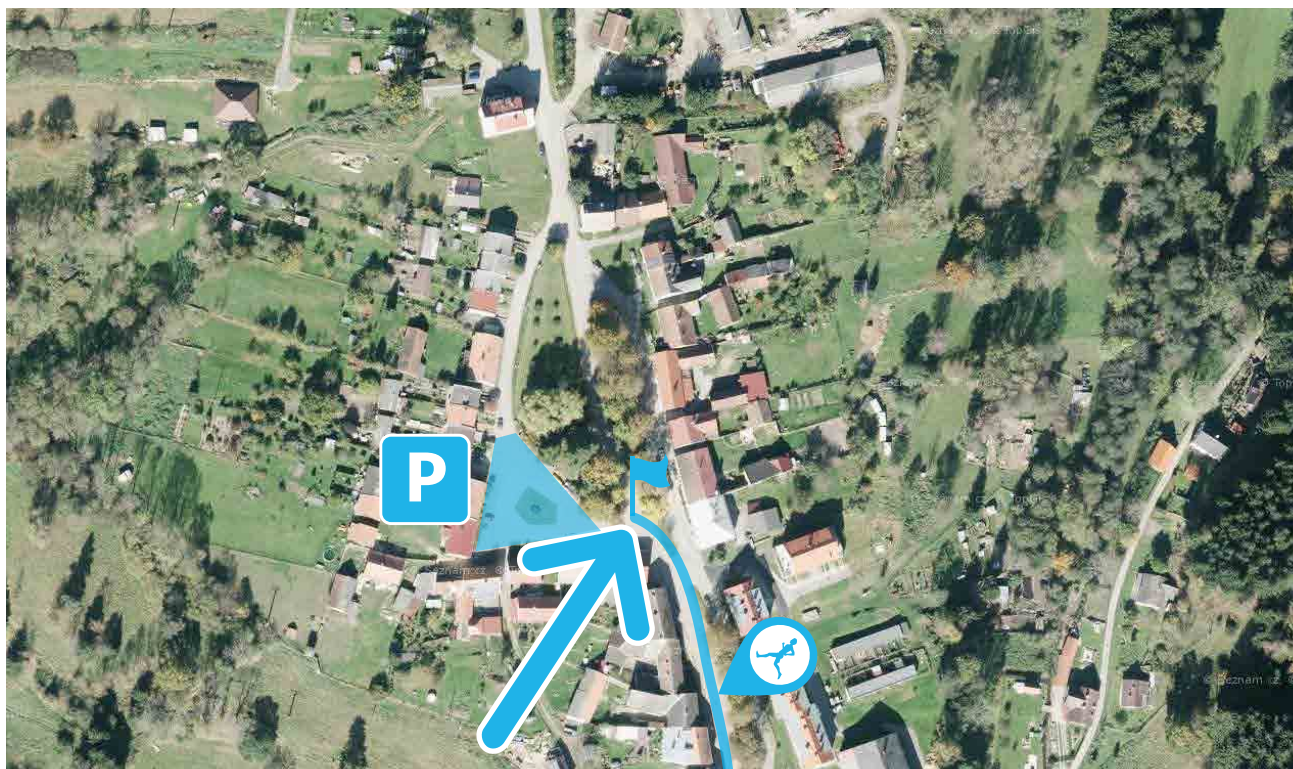


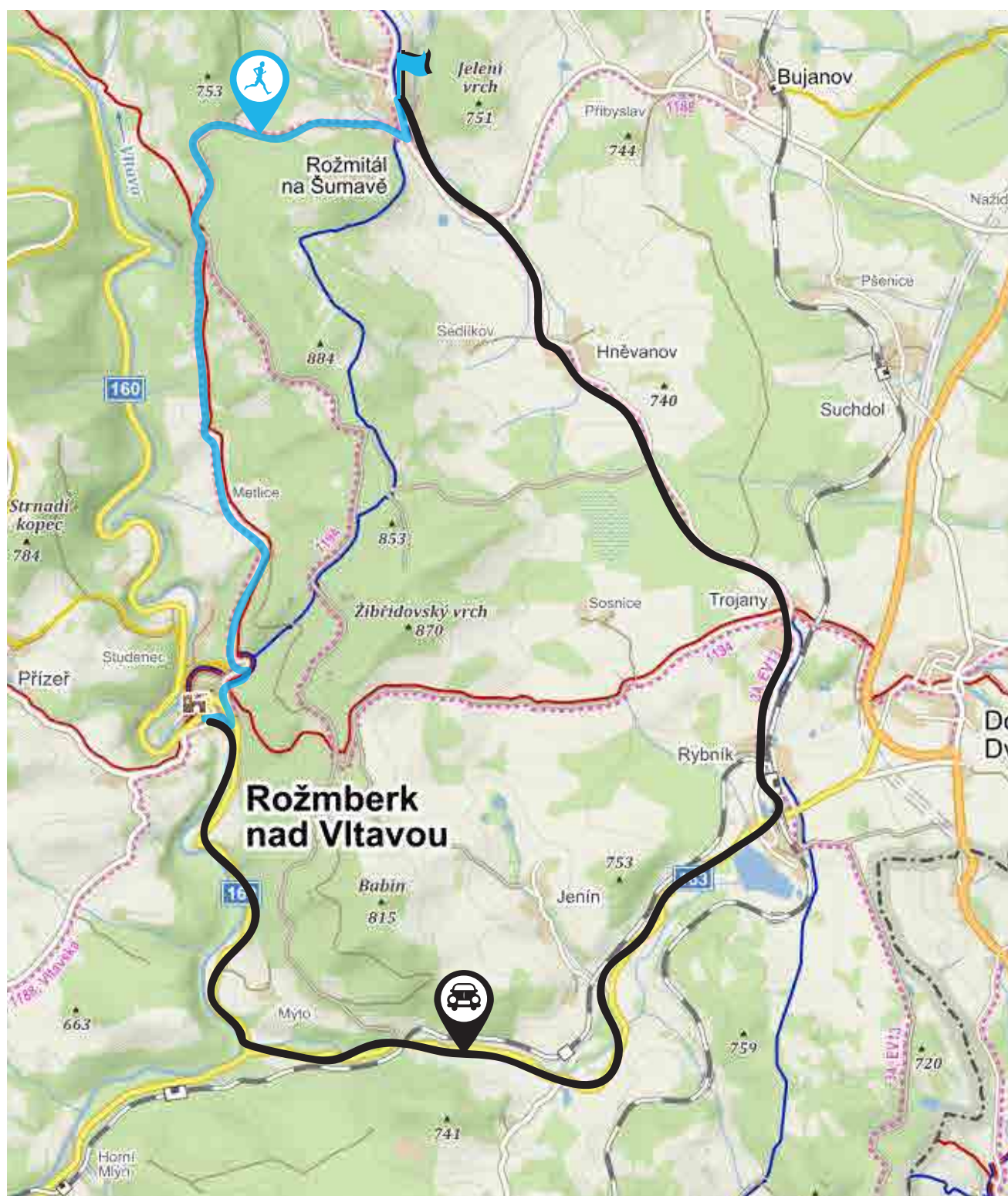


Start	Rožmberk, náměstí / 48.6546747N, 14.3667094E		
Cíl	Rožmitál na Šumavě, náves / 48.7013794N, 14.3882322E		
Trasa běže	Po silnici č. 163, za mostem doprava a po 220 m odbočte vlevo na cyklostezku Vltavská č. 7 nahoru k zámku, přes Metlice stále po cyklostezce do Rožmitálu nad Vltavou.		
Trasa auta	Z Rožmberku po silnici č. 160 vlevo na 163 směr Rybník, Trojany, Hněvanov (17,6 km, cca 22 min.). POZOR! Omezená kapacita parkoviště! Prosíme, zdržte se zde pouze na dobu nezbytně nutnou k předávce štafety. Povolený čas stání auta je maximálně 15 min. před a 5 min. po doběhu běže.		
Délka	8,4 km	Náročnost (1-5 max.)	3,5
Povrch	50 % asfalt, 50 % zpevněná cesta		

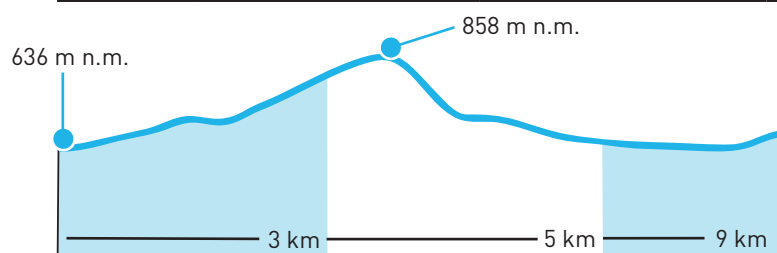


Stoupání: 250 m
Klesání: 140 m





Start	Rožmitál na Šumavě, náves / 48.7013794N, 14.3882322E		
Cíl	Věžovatá Pláně / 48.7763739N, 14.4104000E		
Trasa běžce	Rovně po silnici přes Močerady do Zahrádky. V Zahrádce vlevo a po cca 70 m vpravo na zpevněnou lesní cestu, přes Brusnické Chalupy vlevo na červenou TZ do Věžovaté Pláně. Ve Věžovaté Pláni odbočit vpravo z červené TZ k OÚ.		
Trasa auta	Z místa předávky do protisměru běžecké trasy po silnici III. třídy 00359 přes Přibyslav a Bujanov na silnici č. 3 směr Skoronice přes Nažidla, Kaplici, Hubenov. 1,5 km za Hubenovem doleva přes Dolní Pláně na Věžovitou Pláň (22 km, cca 23 min.). Parkování na louce vlevo u Obecního úřadu. POZOR! Omezená kapacita parkoviště! Prosíme, držte se zde pouze na dobu nezbytně nutnou k předávce štafety. Povolený čas stání auta je maximálně 15 min. před a 5 min. po doběhu běžce.		
Délka	9,9 km	Náročnost (1-5 max.)	3,5
Povrch	50 % asfalt, 50 % zpevněná cesta		

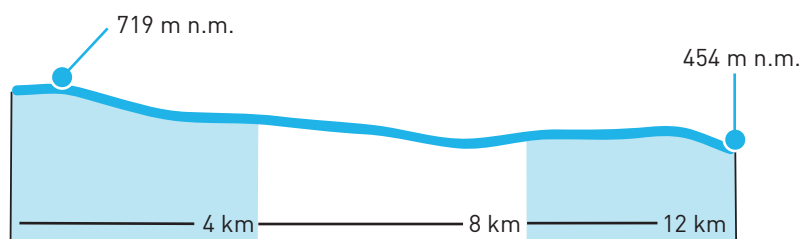


Stoupání: 292 m
Klesání: 239 m

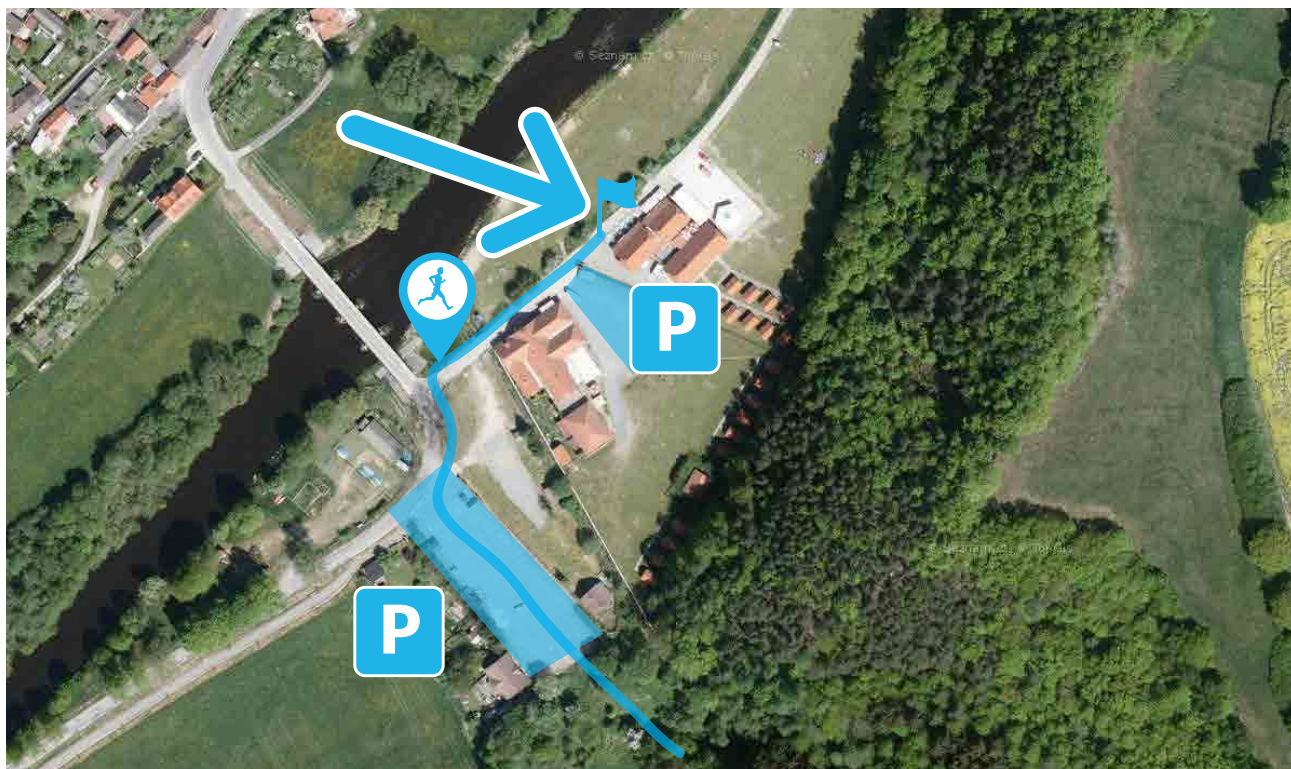


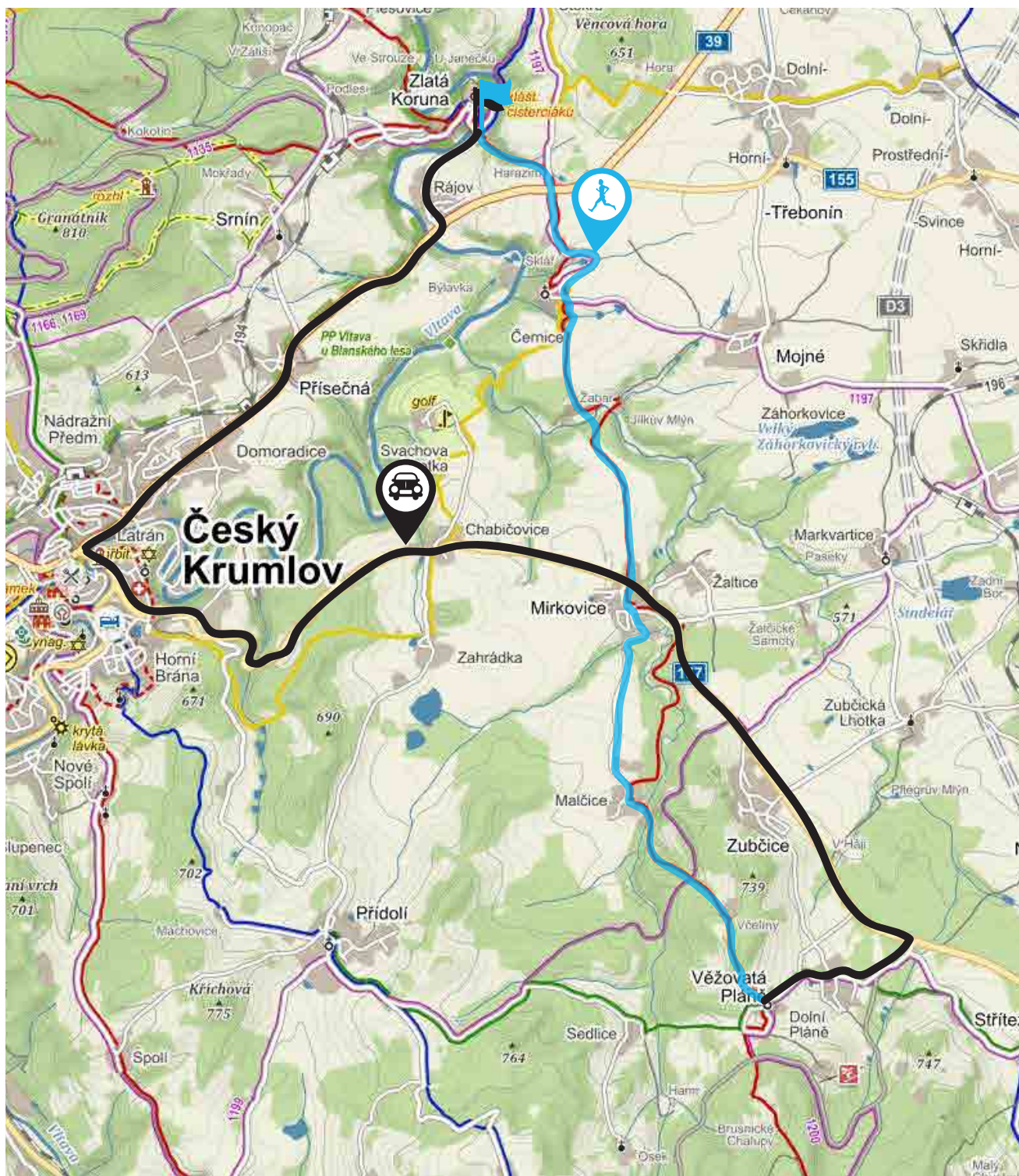


Start	Věžovatá Pláně / 48.7763739N, 14.4104000E		
Cíl	Zlatá Koruna, kemp Koruna / 48.8531814N, 14.3715283E		
Trasa běže	Z předávky doleva, kolem kostela vpravo na červenou TZ, přes Včelíny a Malčice. Za Malčicemi seběh z červené TZ rovně po silnici do Mirkovic. V Mirkovicích opět na červenou TZ vlevo, POZOR!!! Přeběh přes silnici č.157 , stále po červené Tz až do Černice, kde se napojíte cca na 600 m na cyklo 1197, zpět na červenou TZ vpravo do Harazími POZOR!! přeběh přes silnici č. 39, po 150 m vlevo stále po červené TZ seběh do Zlaté Koruny.		
Trasa auta	Z místa předávky po silnici č. 157 do Českého Krumlova, vpravo na silnici č. 39 Domoradice, Přísečná, odbočit vlevo na Rájov a Zlatou Korunu. (19,3 km / 23 min.)		
Délka	11,9 km	Náročnost (1-5 max.)	3
Povrch	30% lesní cesta, 30 % zpevněná cesta, 30% asfalt		

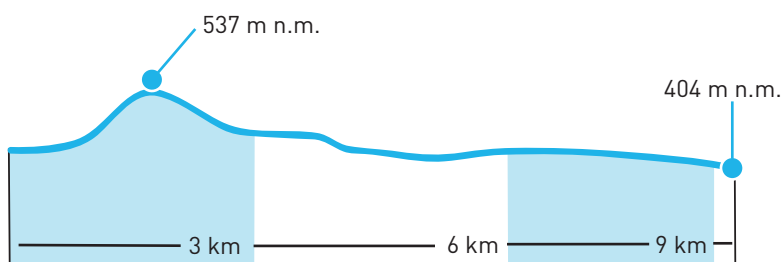


Stoupání: 120 m
Klesání: 360 m

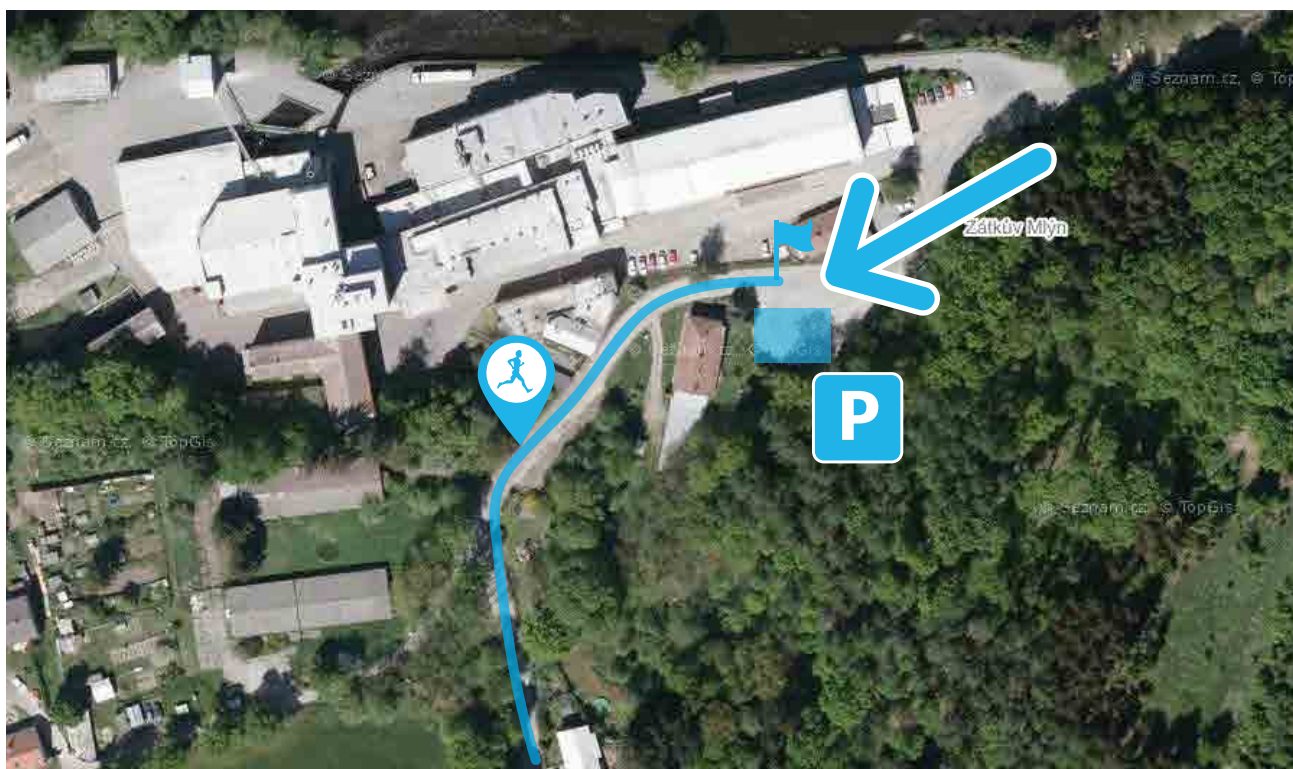


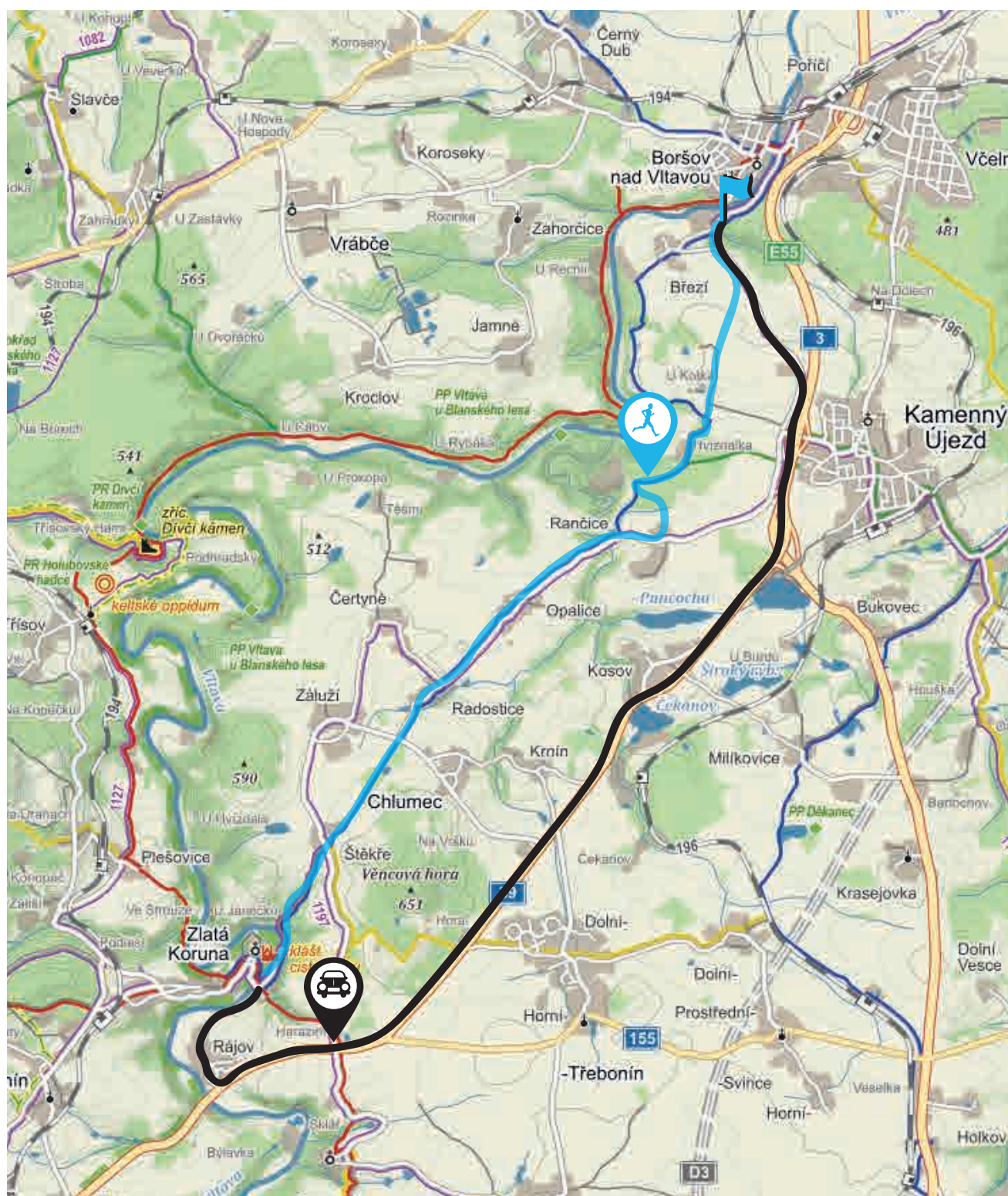


Start	Zlatá Koruna, kemp Koruna / 48.8531814N, 14.3715283E		
Cíl	Boršov, parkoviště Zátkův mlýn / 48.9167119N, 14.4297986E		
Trasa běže	Z kempu Koruna po modré TZ vpravo do kopce do Štěkře, přes silnici rovně na polní cestu do Radostic, stále po modré do Opalice, dál po modré, přes mostek do kopce a odbočit vlevo. Za cedulí Rančice na polní neznačenou cestu, po modré TZ Hvízdalka, po cca 300 m seběh z modré rovně na zpevněnou a polní cestu. Na hlavní silnici vlevo směr Boršov Zátkův mlýn.		
Trasa auta	Zpět na Rájov, po silnici č. 39, vlevo na silnici č. 3, vlevo Boršov (cca 12,4 km, 13 min.). Parkování na BUS zastávce. POZOR! Omezená kapacita parkoviště! Prosíme, zdržte se zde pouze na dobu nezbytně nutnou k předávce štafety. Povolený čas stání auta je maximálně 15 min. před a 5 min. po doběhu běže.		
Délka	9,6 km	Náročnost (1-5 max.)	2,5
Povrch	80 % asfalt, 10 % zpevněná cesta, 10 % polní cesta		

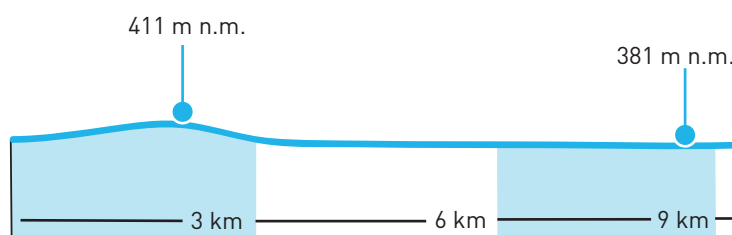


Stoupání: 135 m
Klesání: 175 m

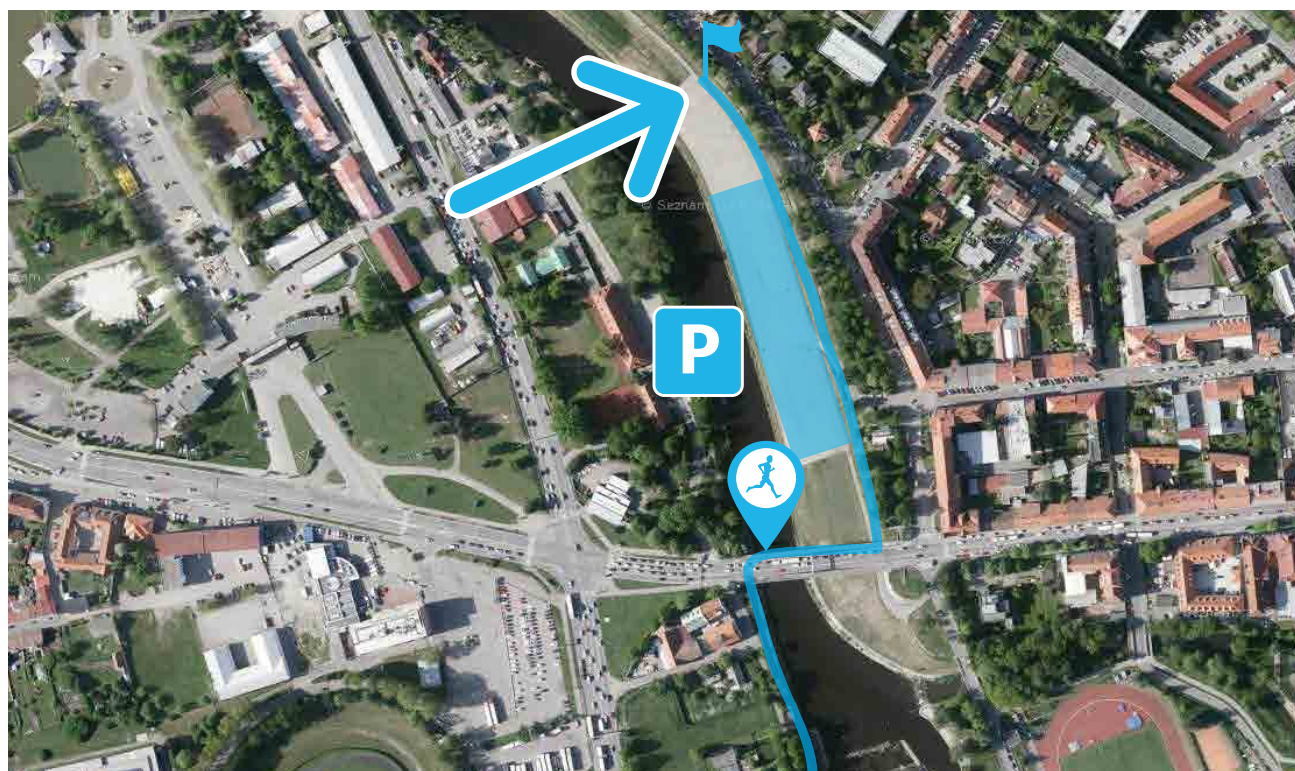


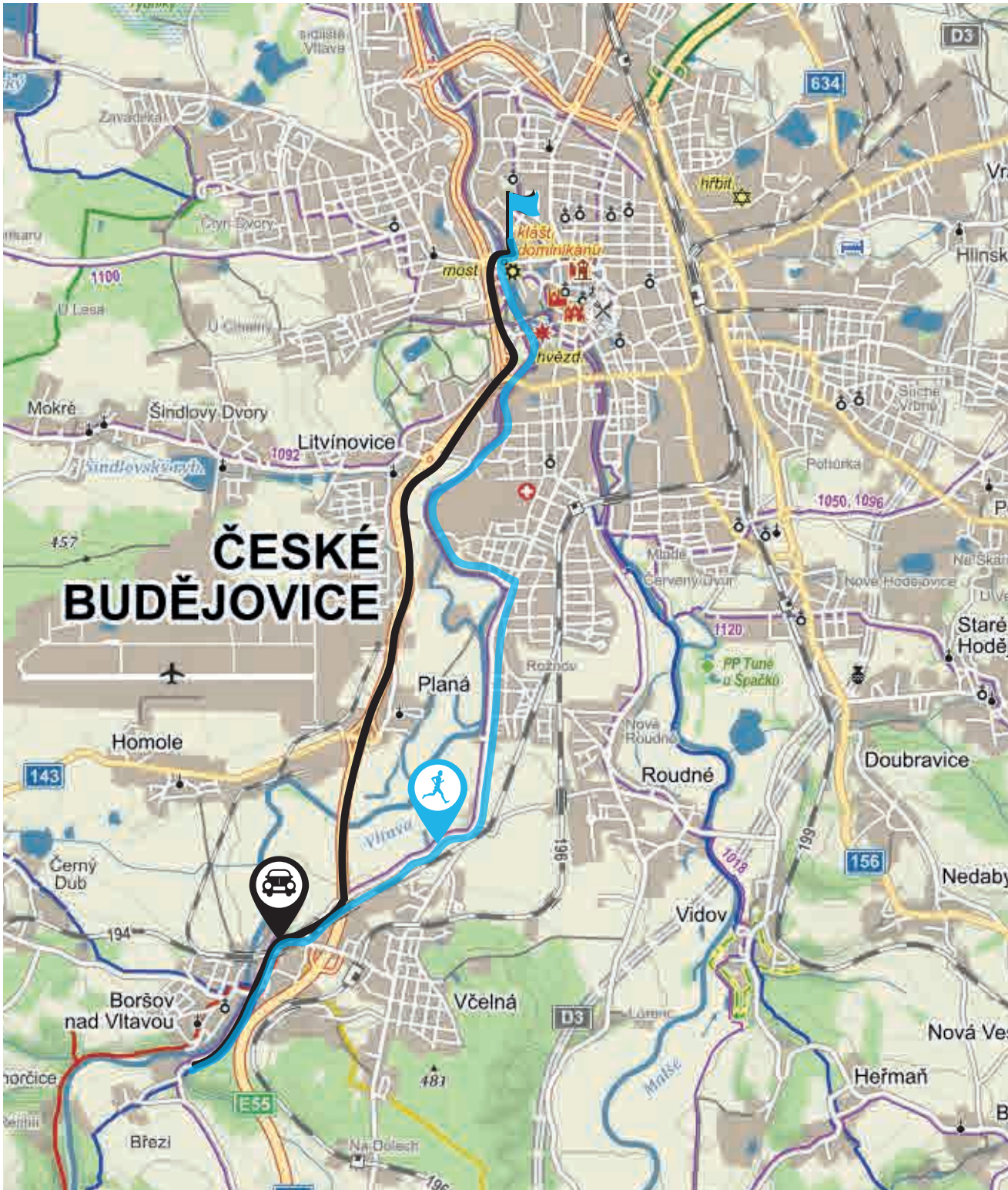


Start	Boršov, parkoviště Zátkův mlýn / 48.9167119N, 14.4297986E		
Cíl	České Budějovice, Náplavka / 48.9804506N, 14.4652242E		
Trasa běžce	Pokračovat po silnici po modré TZ podél vody, u mostu vpravo po červené po chodníku, před kolejemi vlevo, po cyklo č. 7 a Vltavská do ČB - Rožnov, ul. Lidická po levém chodníku, odbočit vlevo na Beránkovo nábřeží, cyklostezka u Vltavy /pravý břeh/, prvním mostem na levý břeh (ul. E. Pittera) za mostem vpravo po levém břehu kolem sportovního stadionu přes most ul. Husova na pravý břeh, vpravo podběhnout most na cyklostezku vpravo, parkoviště Náplavka.		
Trasa auta	Z Boršova na silnici E55, sjezd na ul. Dlouhá louka ČB, odbočit vpravo přes Dlouhý most - Husova třída, 2. odbočka vlevo za mostem - ul. Resslova, 1. vlevo Klavíkova, sjezd dolů k řece Náplavka (cca 8 km, 10 min.).		
Délka	10,7 km	Náročnost (1-5 max.)	1
Povrch	100 % asfalt, chodník		

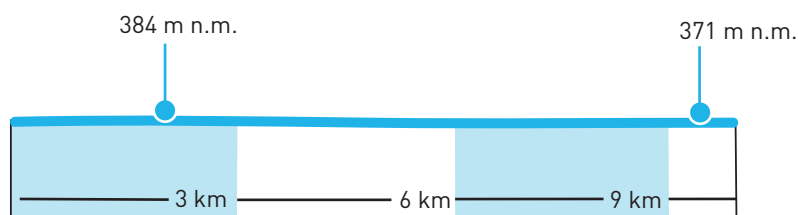


Stoupání: 20 m
Klesání: 60 m



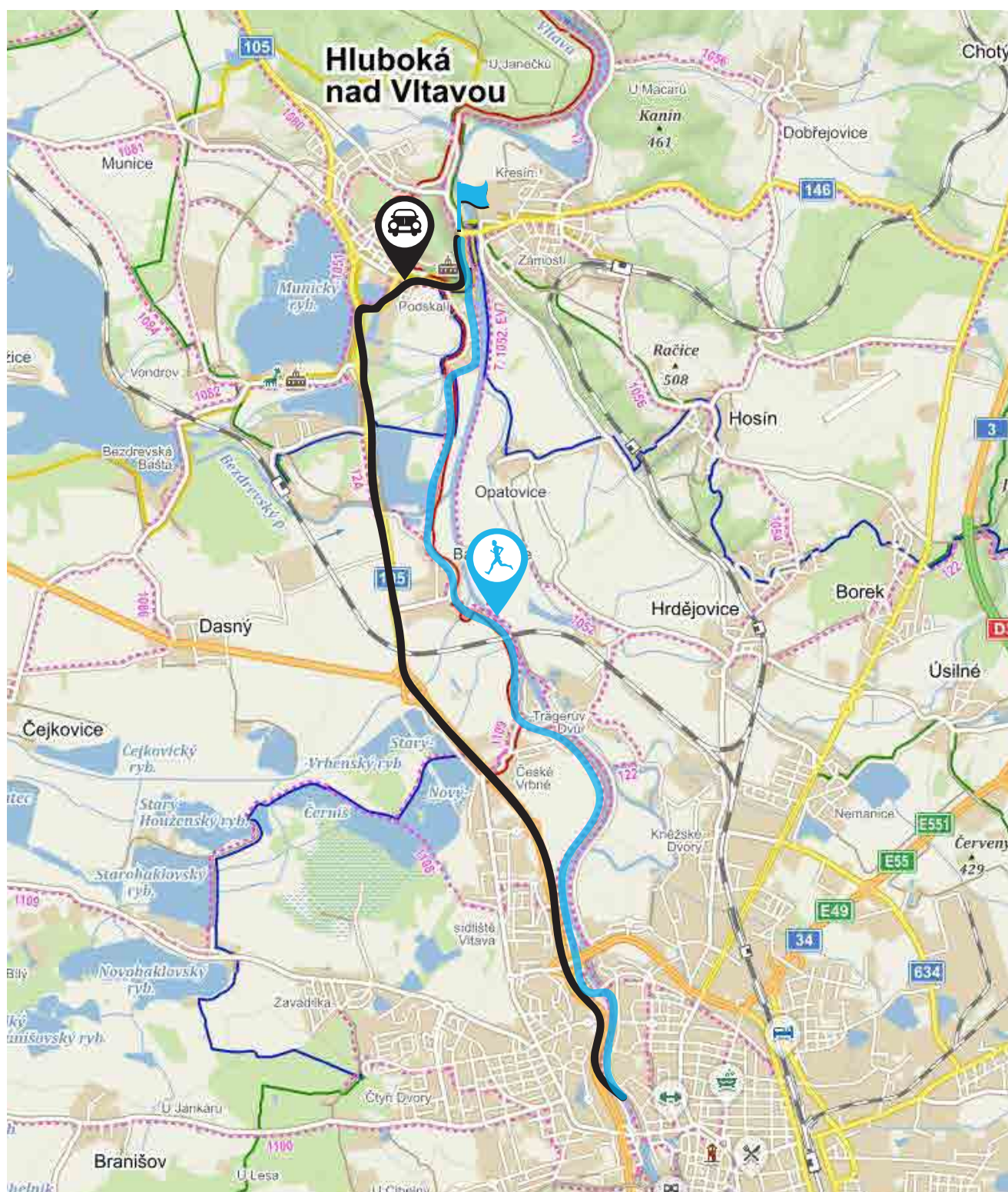


Start	České Budějovice, Náplavka / 48.9804506N, 14.4652242E		
Cíl	Hluboká nad Vltavou, Hamry / 49.0509536N, 14.4450961E		
Trasa běže	Po cyklostezce na pravém břehu Vltavy rovně, po 1,4 km vlevo přes most pro pěší na levý břeh. U pamětního kamene Josefa Cepáka vpravo na cyklo 12 přes Bavorovice, relax areál na předávku u restaurace Rosa.		
Trasa auta	Zpět na ul. Na Dlouhé louce - E55, E49, silnice č. 105 a č. 146 do Hluboké nad Vltavou, ul. Podskalí, veřejné parkoviště naproti restauraci Rosa (č. p, 1021) (cca 10,3 km, 12 min.).		
Délka	10 km	Náročnost (1-5 max.)	1
Povrch	100 % asfalt		

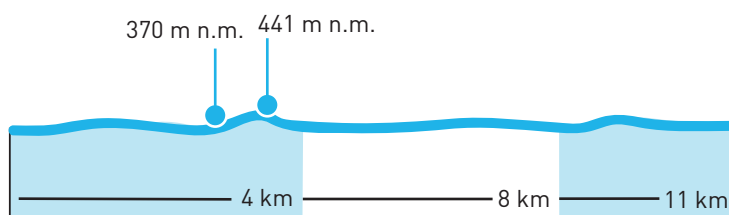


Stoupání: 15 m
Klesání: 22 m



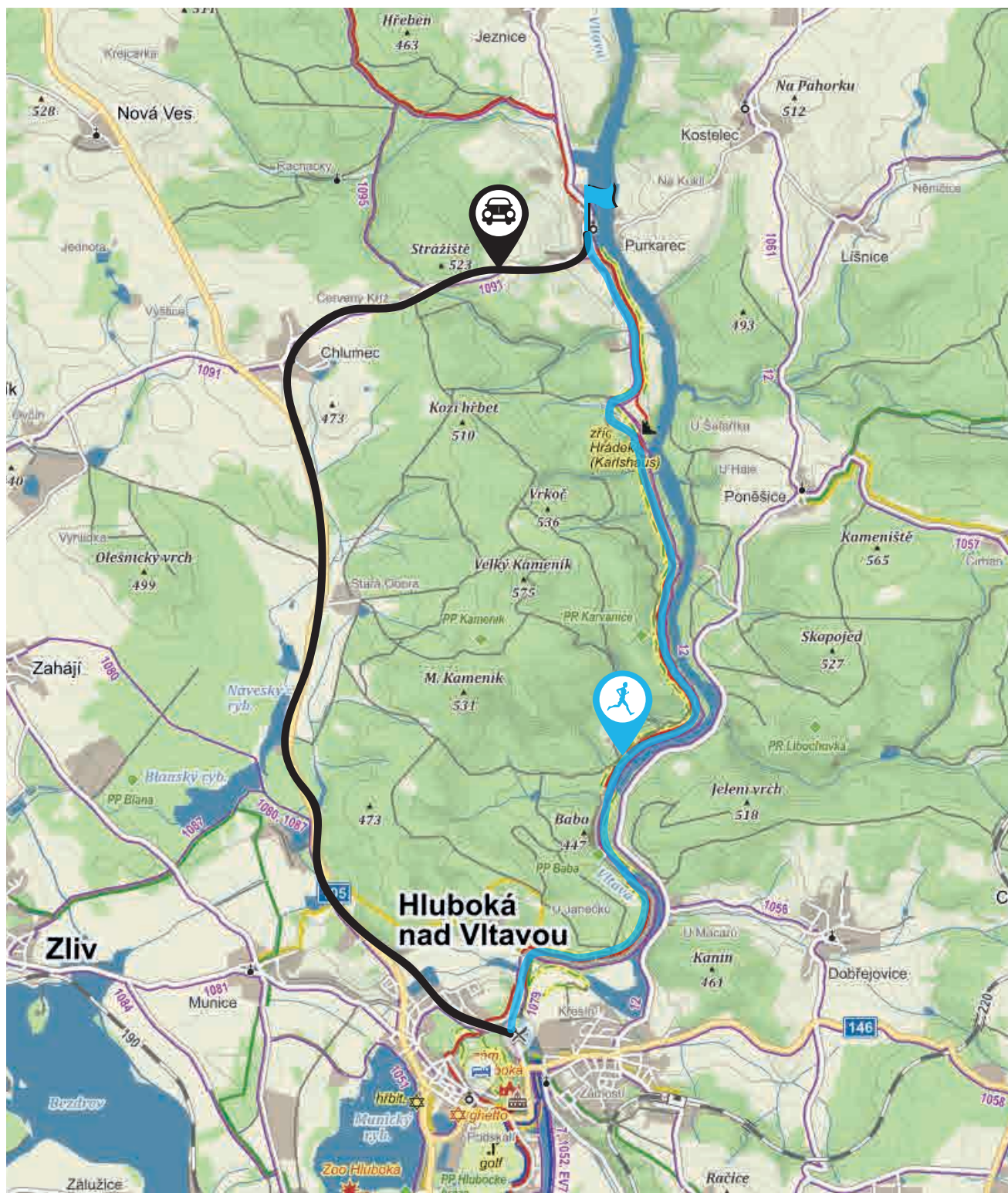


Start	Hluboká nad Vltavou, Hamry / 49.0509536N, 14.4450961E		
Cíl	Purkarec, penzion Pelikán / 49.1290878N, 14.4521686E		
Trasa běžce	Pokračujte rovně po cyklo č. 12, podběh pod mostem, vpravo na ulici Hamry zelená TZ/NS po levém břehu Vltavy do Purkarce (náves).		
Trasa auta	Zpět na silnici č. 105, odbočit vpravo na Chlumeč a dál Purkarec (cca 12 km, 16 min.). Parkování před penzionem Pelikán a před penzionem U Anděla.		
Délka	11,4 km	Náročnost (1-5 max.)	2,5
Povrch	100 % asfalt		

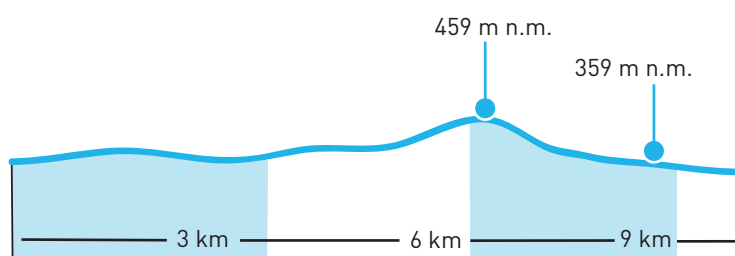


Stoupání: 150 m
Klesání: 150 m



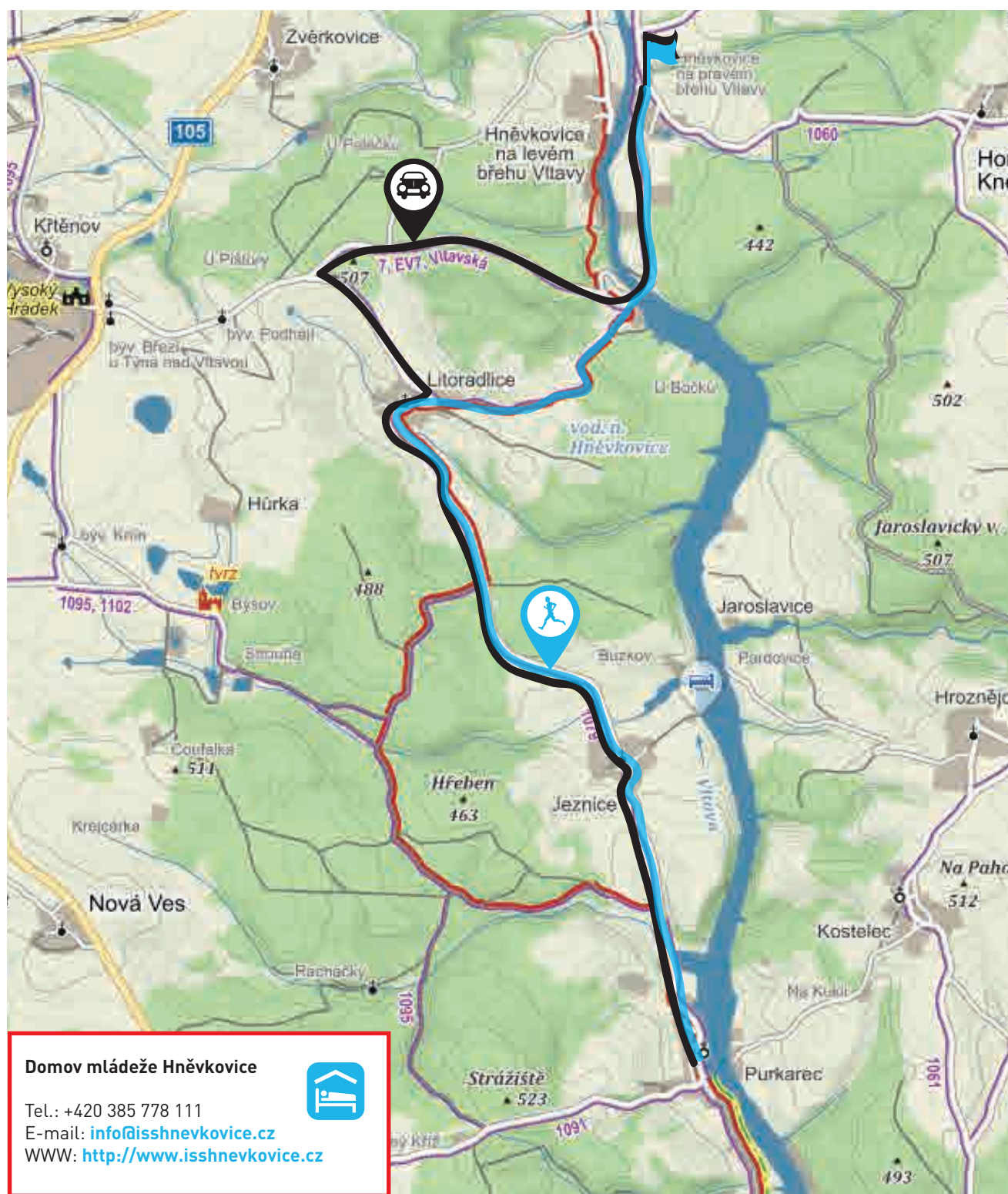


Start	Purkarec, penzion Pelikán / 49.1290878N, 14.4521686E		
Cíl	Hněvkovice, křižovatka za zámkem Hněvkovice / 49.1957567N, 14.4468686E		
Trasa běžce	Z Purkarce pokračovat po červené TZ, z červené rovně po cyklo č. 1079 na Jeznice, po 4 km rozcestí rovně na červenou TZ na Litoradlice, vpravo po silnici přeběh přes hráz Hněvkovice na pravý břeh, Hněvkovice na pravém břehu, křižovatka za zámkem. Možnost ubytování v Domově mládeže Hněvkovice - nutná rezervace.		
Trasa auta	Po Litoradlice stejná cesta jako pro běžce, za Litoradlicemi vlevo delší cestou do Hněvkovic na pravém břehu Vltavy. Parkování na hřišti za zámkem Hněvkovice (cca 12 km, 17 min.).		
Délka	10,3 km	Náročnost (1-5 max.)	1,5
Povrch	100 % asfalt		

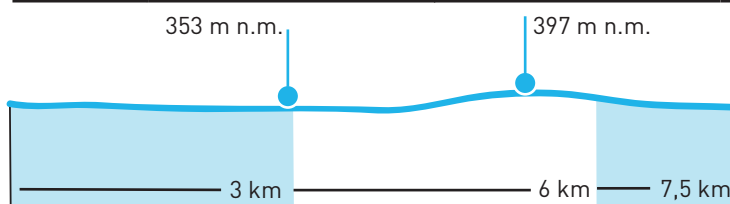


Stoupání: 140 m
Klesání: 150 m

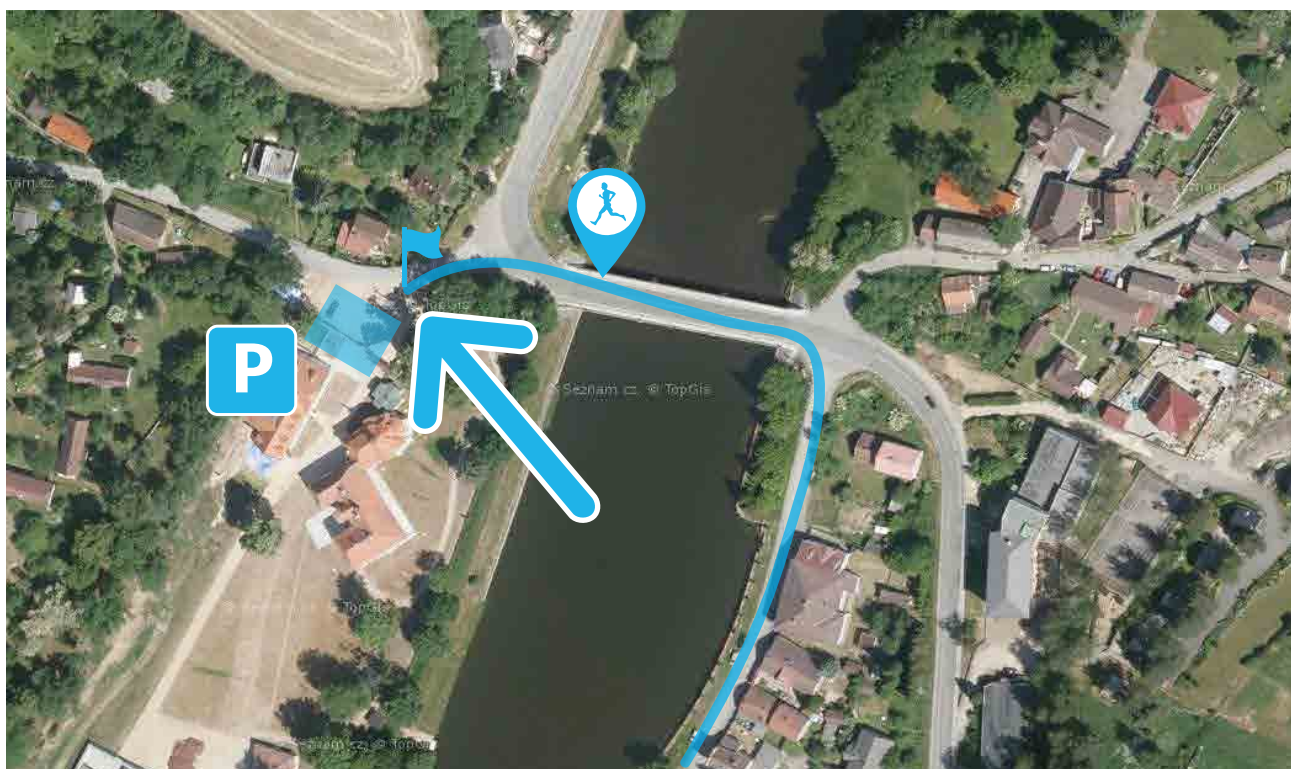


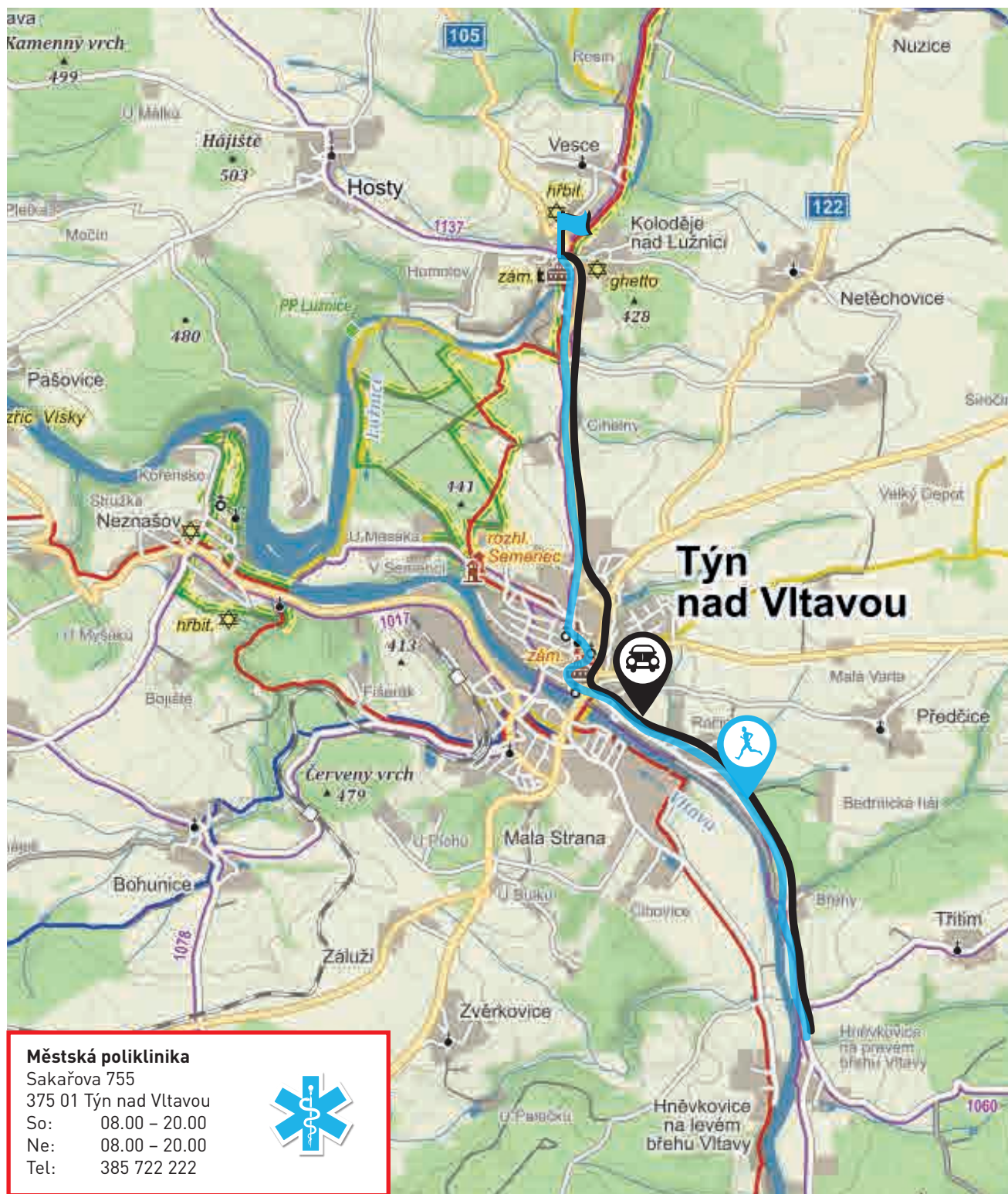


Start	Hněvkovice, zámek / 49.1957567N, 14.4468686E		
Cíl	Koloděje nad Lužnicí, zámek Mirowicz / 49.2526894N, 14.4191586E		
Trasa běžce	Za předávkou stále rovně po silnici cca 1,4 km až za brod, pak seběh na cyklostezku Vltavská, po pravém břehu směr Týn nad Vltavou, vpravo za penzionem Pod Kostelem na náměstí Míru, levý horní roh ul. Tyršova, po krajnici/chodníku ke sportovní hale, na velké křižovatce vlevo po Kolodějské, po silnici II. třídy č. 105 na Koloděje nad Lužnicí, v Kolodějích seběh z hlavní silnice vlevo na červenou TZ, po cca 400 m vlevo přes most na předávku u zámku Mirowicz.		
Trasa auta	Téměř stejná trasa, cyklo nahrazena souběžnou silnicí (7,5 km, 12 min.). POZOR! Omezená kapacita parkoviště! Prosíme, zdržte se zde pouze na dobu nezbytně nutnou k předávce štafety. Povolný čas stání auta je maximálně 15 min. před a 5 min. po doběhu běžce. POZOR! Týn, ul. Tyršova, Sportovní hala viz obr. vpravo dole – zde si můžete odpočinout v noci na 13. 5. Parkování, sprchy, WC, tělocvična - prostor pro spacák. V areálu otevřená restaurace.		
Délka	7,7 km	Náročnost (1-5 max.)	2
Povrch	100 % asphalt		

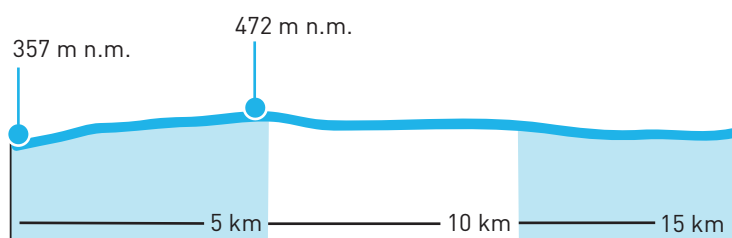


Stoupání: 60 m
Klesání: 60 m



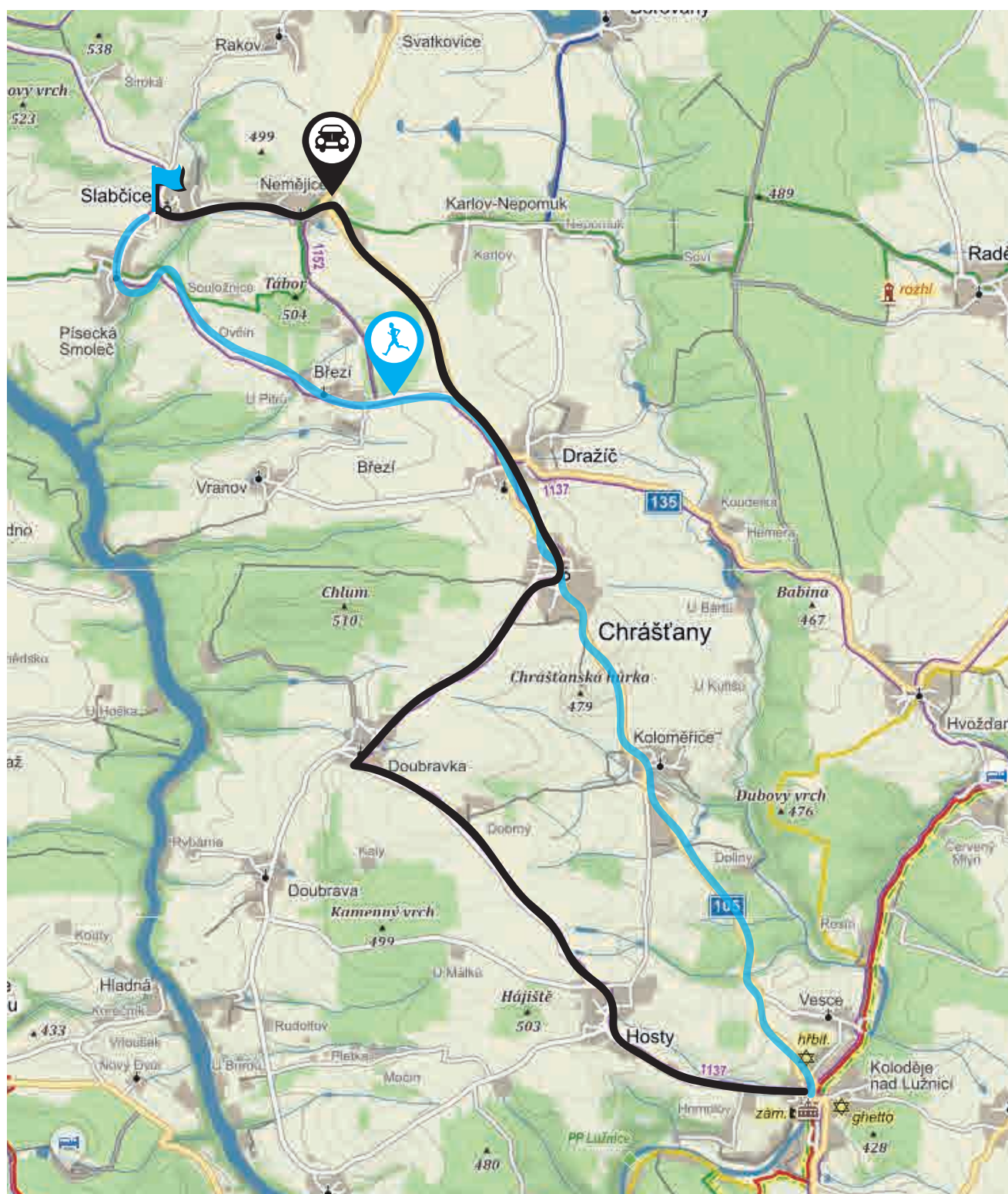


Start	Koloděje nad Lužnicí, zámek Mirowicz / 49.2526894N, 14.4191586E		
Cíl	Slabčice, u kostela / 49.3263925N, 14.3378289E		
Trasa běže	Z Koloděj po silnici č. 165 zkratkou přes Koloměřice, Chrástany a Dražíc. Cca 500 m za Dražící vlevo Březí, Ovčín. V Písecké Smoleči před kapličkou vpravo na cyklo 1152B do Slabčic. Předávka vpravo u kostela.		
Trasa auta	Směr Hosty, Doubravka. POZOR! Úsek Chrástany – Dražíc souběžná s běžci. Pokračovat po silnici č. 105 na Nemějice, Slabčice (14,3 km, 19 min.). Parkování na návsi. POZOR! Omezená kapacita parkoviště! Prosíme, držte se zde pouze na dobu nezbytně nutnou k předávce štafety. Povolný čas stání auta je maximálně 15 min. před a 5 min. po doběhu běžce.		
Délka	13,8 km	Náročnost (1-5 max.)	3
Povrch	100 % asfalt		

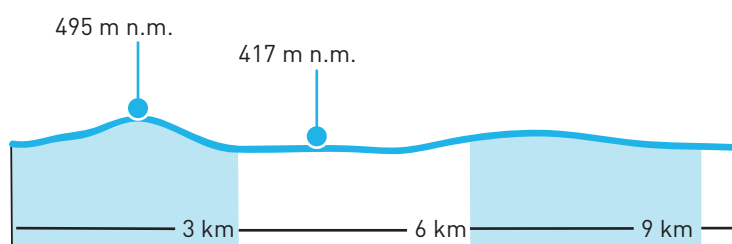


Stoupání: 210 m
Klesání: 130 m



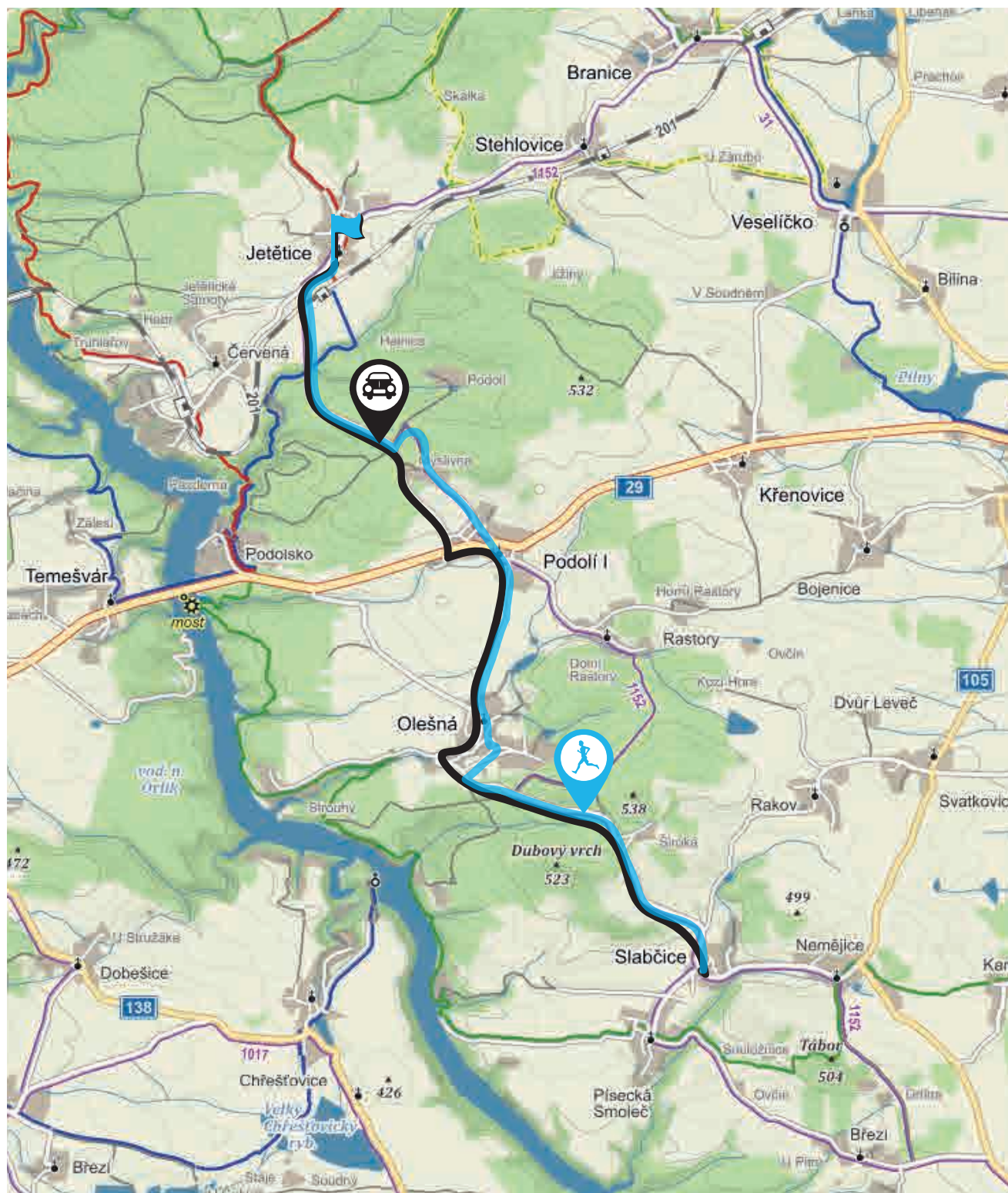


Start	Slabčice, u kostela / 49.3263925N, 14.3378289E		
Cíl	Jetětice, obecní úřad vedle hospody / 49.3844567N, 14.2917136E		
Trasa běžce	Po silnici směr Olešná, před cedulí Olešná doprava, pak hned vlevo kolem rybníka zpět na hlavní silnici, na konci Olešné vpravo na vedlejší silnici, rovně do Podolí I. POZOR! Přeběh silnice I. Třída č. 29 rovně mezi domy po cyklo č. 1152, Myslivna, po cyklo č. 1152 u pomníčku vpravo do lesa, zpět na silnici vpravo, přes Jetětický potok. POZOR! Přeběh přes koleje , vpravo na Jetětice – obecní úřad vedle hospody.		
Trasa auta	Stejná cesta jako pro běžce, kromě úseku cca 1 km z Podolí I. na Jetětice, kde prosím využijte souběžné silnice. Parkování na návsi v Jeteticích. (9,6 km, cca 15 min.). POZOR! Omezená kapacita parkoviště! Prosíme, zdržte se zde pouze na dobu nezbytně nutnou k předávce štafety. Povolný čas stání auta je maximálně 15 min. před a 5 min. po doběhu běžce.		
Délka	9,6 km	Náročnost (1-5 max.)	2
Povrch	100 % asfalt		

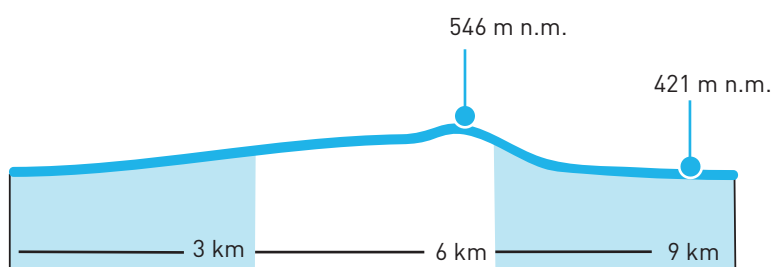


Stoupání: 157 m
Klesání: 155 m



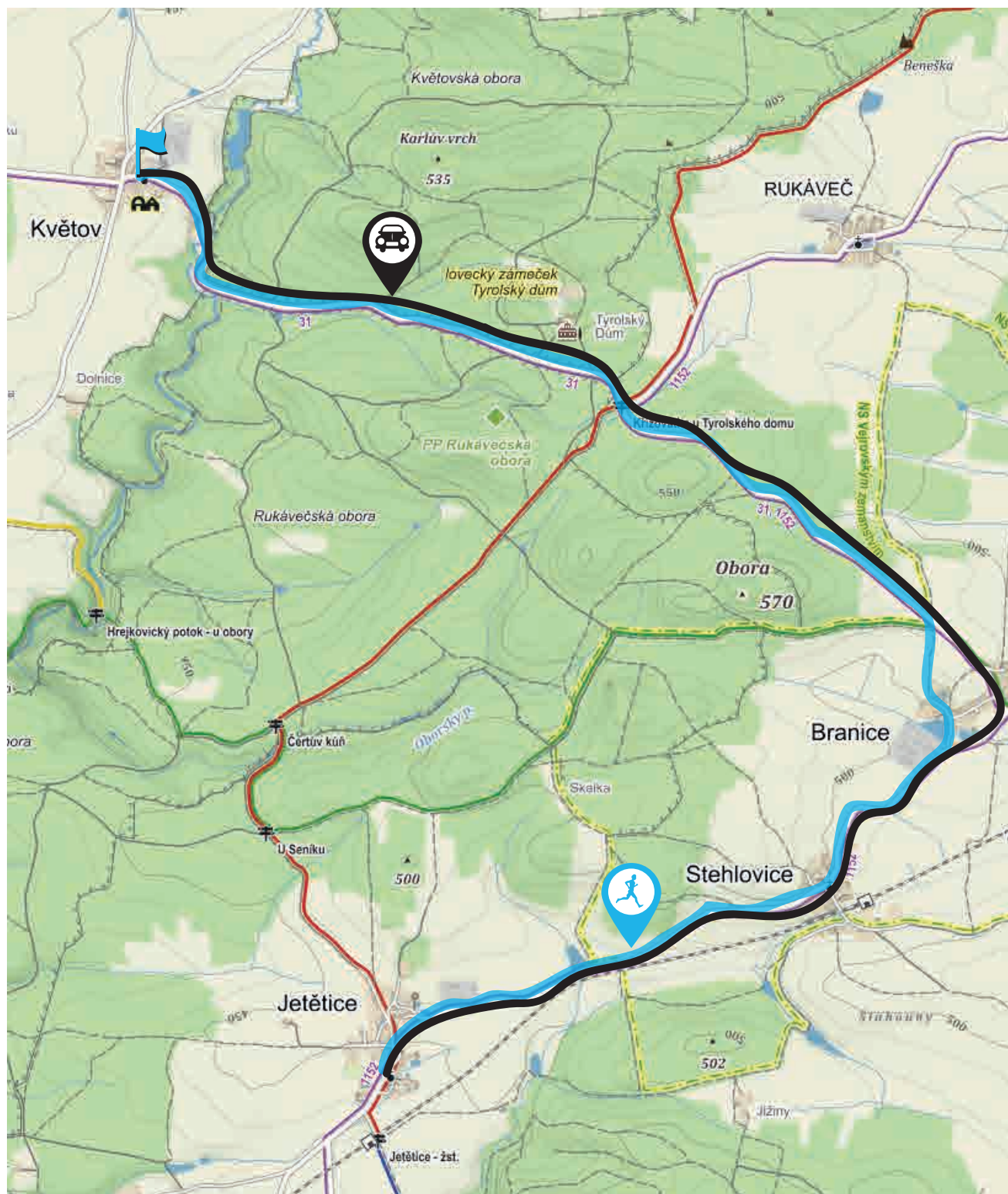


Start	Jetětice, návés / 49.3844567N, 14.2917136E		
Cíl	Květov, návés / 49.4258694N, 14.2754147E		
Trasa běžce	Po silnici/cyklo č. 1152 na Stehlovice, v Branících seběh do vesnice vlevo kolem rybníka, na křižovatce vlevo po silnici/cyklo č. 1152, rozcestí Křižovatka u Tyrolského domu rovně po cyklo č. 31, Květov návés. Dodržujte pravidla silničního provozu.		
Trasa auta	POZOR! Stejná trasa jako pro běžce. Z Jetětic po silnici na Stehlovice, Branice, Květov (12 km, cca 16 min.). Parkování v Květově v areálu JZD, vpravo při příjezdu a na návsi. POZOR! Omezená kapacita parkoviště! Prosíme, zdržte se zde pouze na dobu nezbytně nutnou k předávce štafety. Povolený čas stání auta je maximálně 15 min. před a 5 min. po doběhu běžce.		
Délka	9,4 km	Náročnost (1-5 max.)	2,5
Povrch	90 % asfalt, 10 % polní cesta		

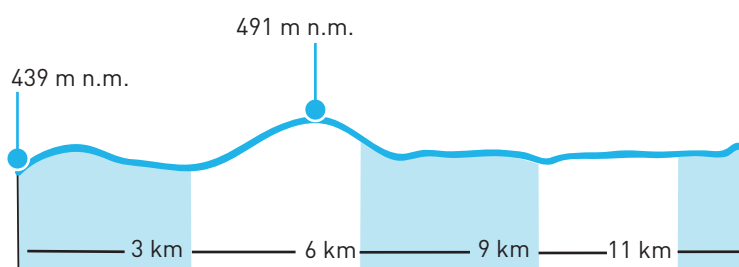


Stoupání: 162 m
Klesání: 165 m



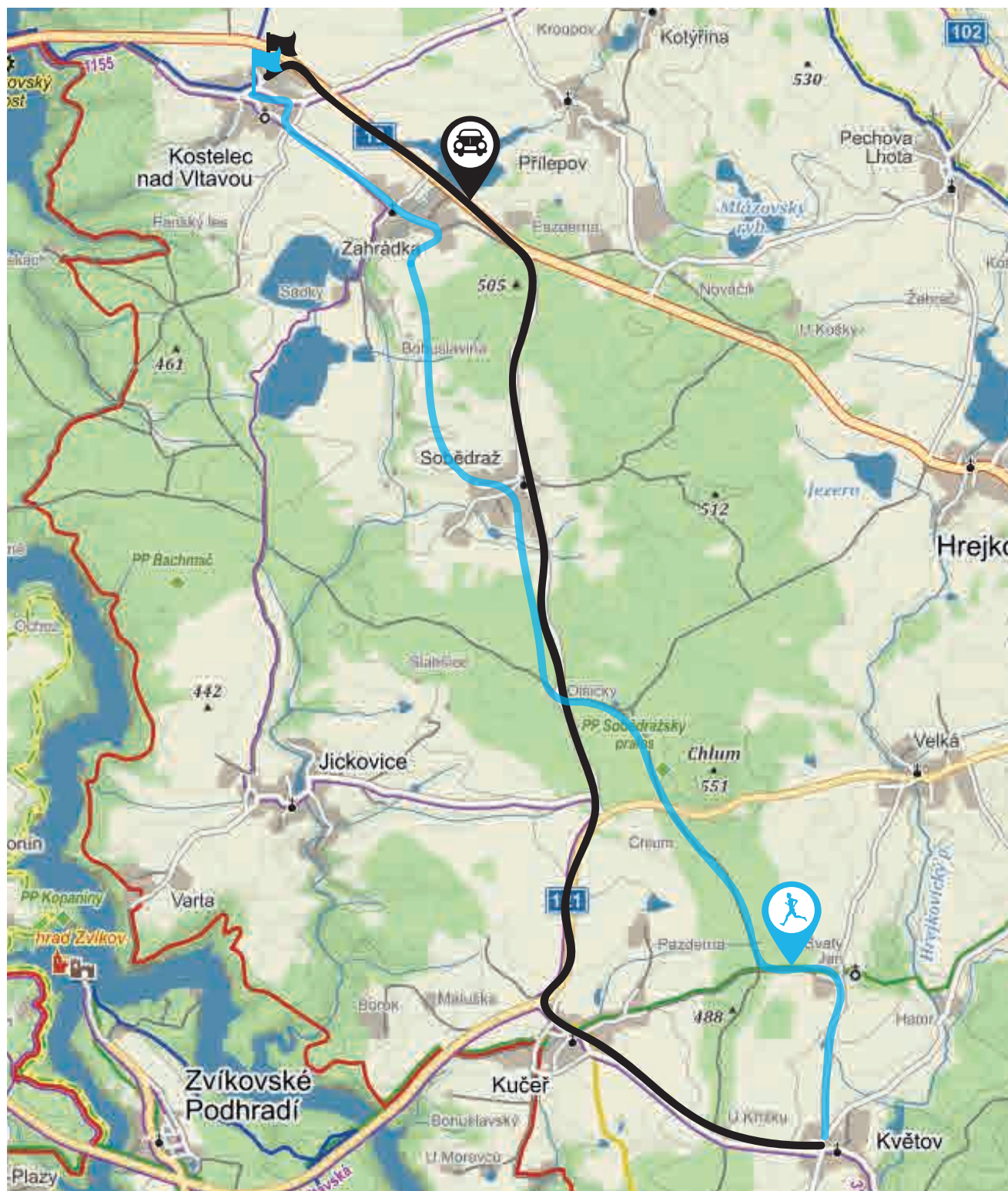


Start	Květov, náves / 49.4258694N, 14.2754147E		
Cíl	Kostelec nad Vltavou, u vodní nádrže / 49.5013475N, 14.2119903E		
Trasa běžce	Z předávky rovně, po cca 130 m doprava, po 100 m na vidličkách vlevo na Svatý Jan Křtitel. Odboč vlevo na zelenou TZ, po 600 m seběh z TZ doprava lesem, POZOR! Přeběh silnice č. 121 rovně přes Olšičky na Sobědraž. V Sobědraži vlevo nad rybníčkem. Na konci obce na vidličkách vpravo po polní cestě do Zahradky, kde se dej vlevo směr Kostelec. V Kostelci druhou odbočkou vpravo, po 150 m vlevo na předávku u retenční nádrže.		
Trasa auta	Kučeř, Sobědraž, Kostelec POZOR! Vjezd do obce zakázán. Parkování pouze na vyhrazeném místě , sjezd ze silnice č. 19 cca 100 vlevo u průmyslového objektu.		
Délka	11,5 km	Náročnost (1-5 max.)	3,5
Povrch	70 % asfalt, 30 % lesní cesta		

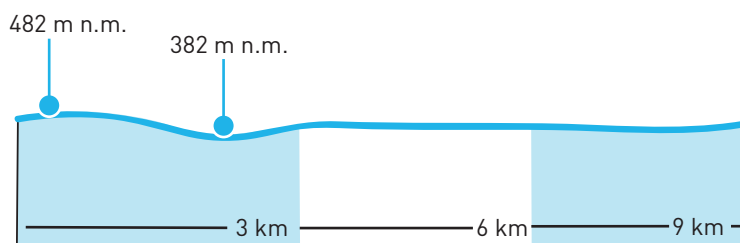


Stoupání: 150 m
Klesání: 120 m



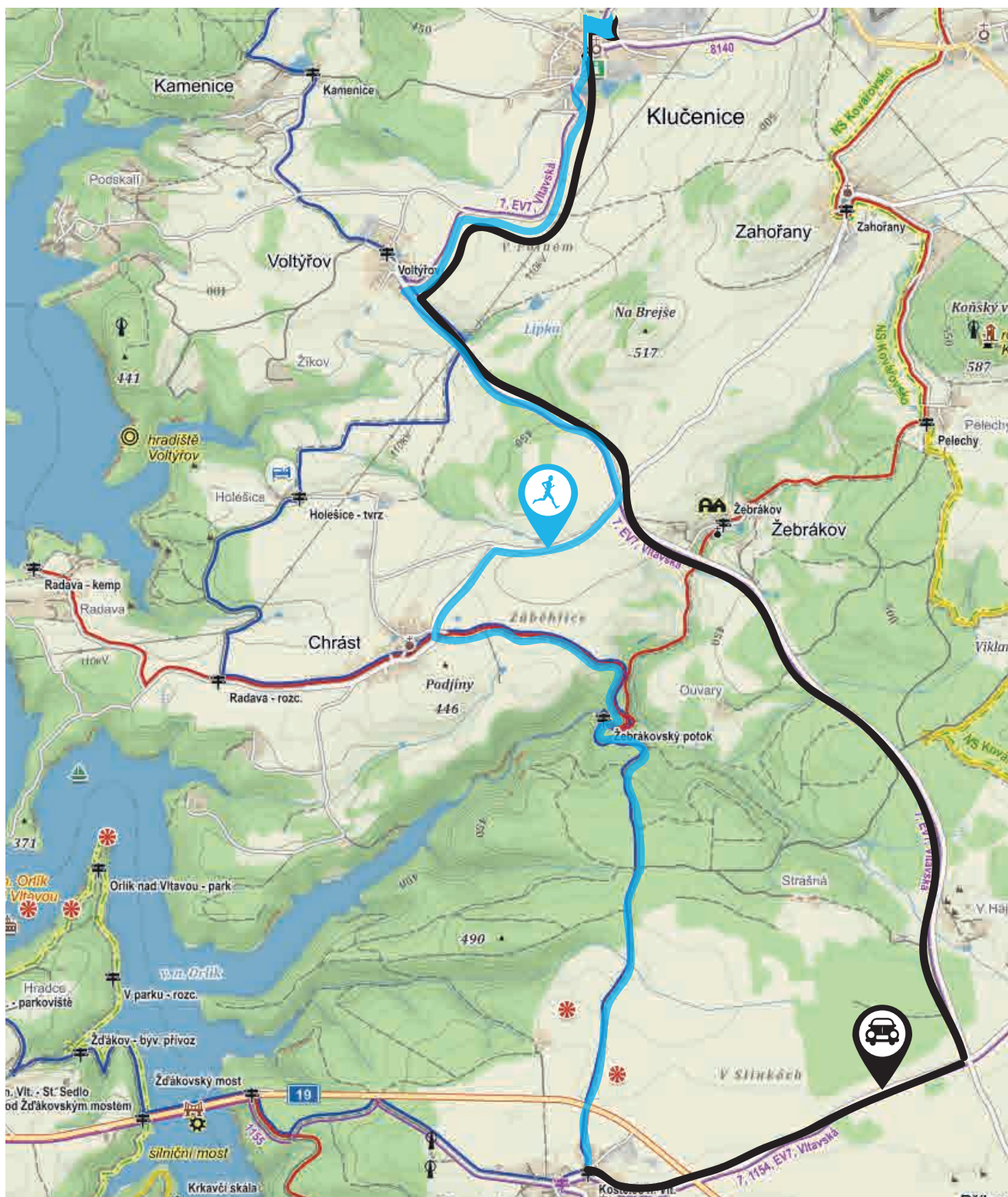


Start	Kostelec nad Vltavou, u vodní nádrže / 49.5013475N, 14.2119903E		
Cíl	Klučenice, na návsi vlevo za kostelem / 49.5536372N, 14.2119794E		
Trasa běžce	Kostelec mezi domy na modrou TZ směr Žebrákov POZOR! Přeběh přes silnici I. Tř. č. 19 na polní cestu. Po cca 2 km POZOR! Komplikovaný terén – držte se značení. Za 2. závorou po 20 m přeběhnout přes potok vlevo na červenou a modrou TZ směr Chrást, za Hostincem u Námořníka doprava a rovně, na hlavní silnici vlevo po cyklo Vltavská na Voltýřov, ve Voltýřově první vpravo na Klučenice – návěs.		
Trasa auta	Po silnici III. tř. 10238 a č. 10244 Voltýřov, Klučenice (cca 9,5 km, 15 min.). Parkování u hasičské zbrojnice, předávka je vzdálená cca 100 m.		
Délka	9,2 km	Náročnost (1-5 max.)	4
Povrch	50 % asfalt, 50 % lesní/ polní cesta		

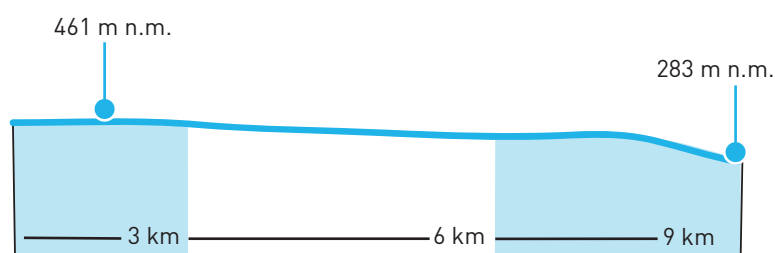


Stoupání: 140 m
Klesání: 160 m



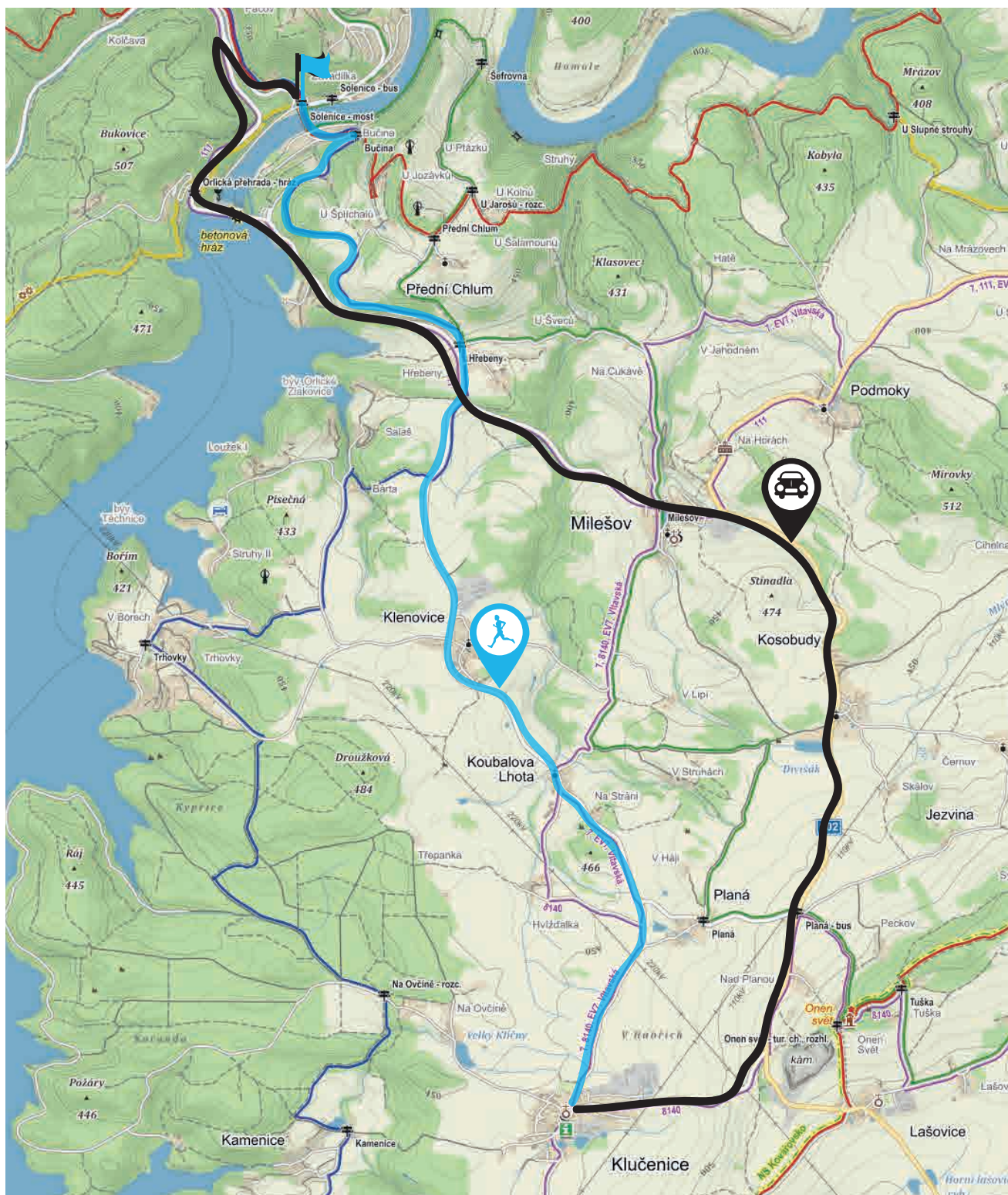


Start	Klučenice, na návsi vlevo za kostelem / 49.5536372N, 14.2119794E		
Cíl	Solenice, u lávky / 49.6125714N, 14.1877458E		
Trasa běže	Klučenice z hl. silnice vlevo mezi domy směr přehrada Orlík po cyklo Vltavská, před Planou po hl. silnici do Koubalova Lhota, vlevo po hl. silnici na Klenovice, Klenovice rovně, na křižovatce vlevo, seběh ze silnice vpravo na rozcestí Hřebeny po modré TZ, Solenice most, předávka u lávky.		
Trasa auta	Z Klučenice na silnici č. 102 na Kosobudy, sjezd vlevo na Milešov, Hřebeny POZOR! Krátký úsek souběžně s běžci - běžci přebíhají silnici! Pes Orlickou přehradu do Solenice (12,2 km, 16 min.). Parkování ve slepé ulici směrem k přehradě. Prosíme dodržujte pokyny pro parkování.		
Délka	9 km	Náročnost (1-5 max.)	2
Povrch	90 % asphalt, 10 % lesní cesta		

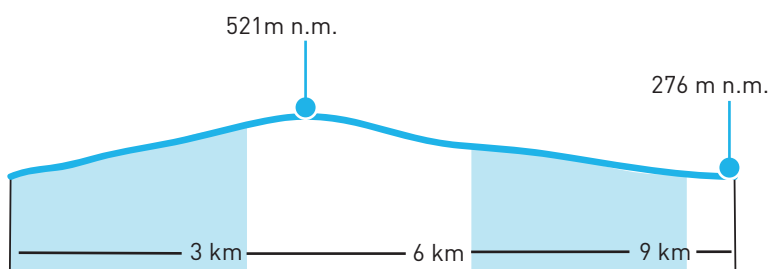


Stoupání: 70 m
Klesání: 240 m

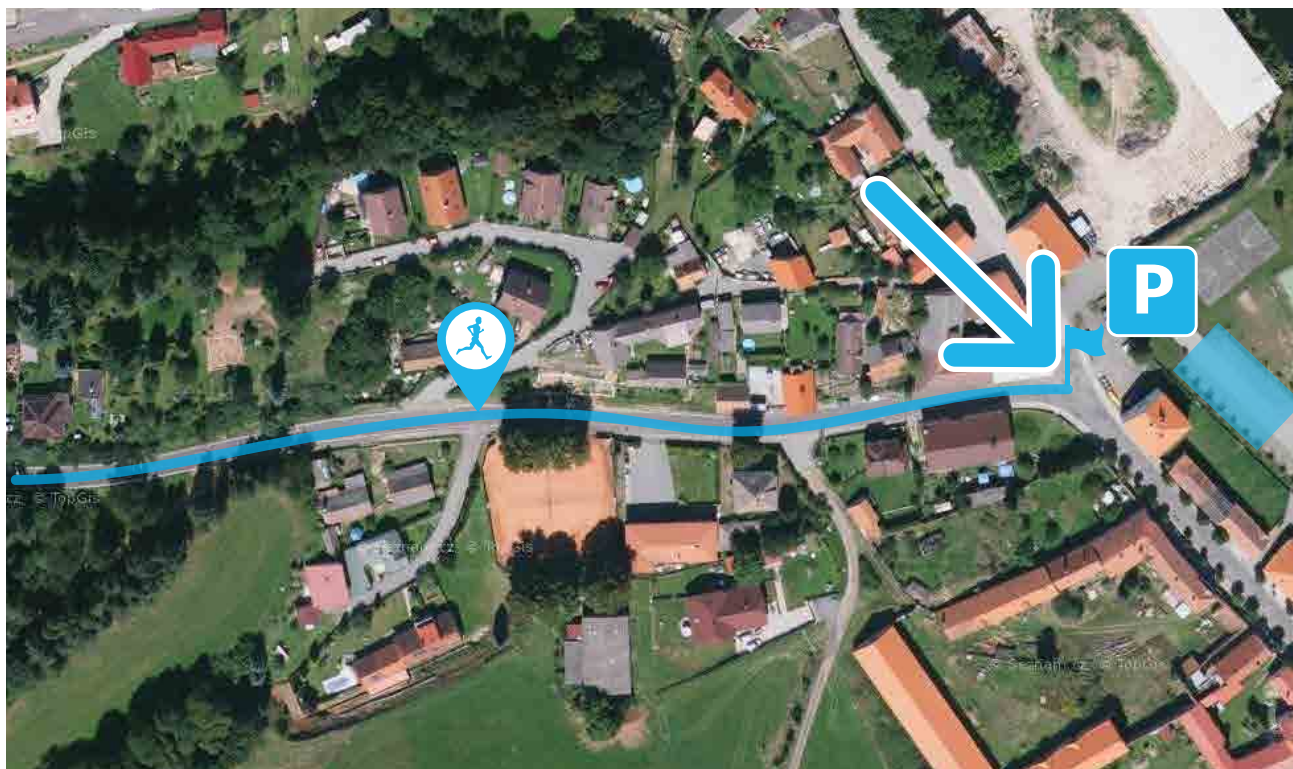


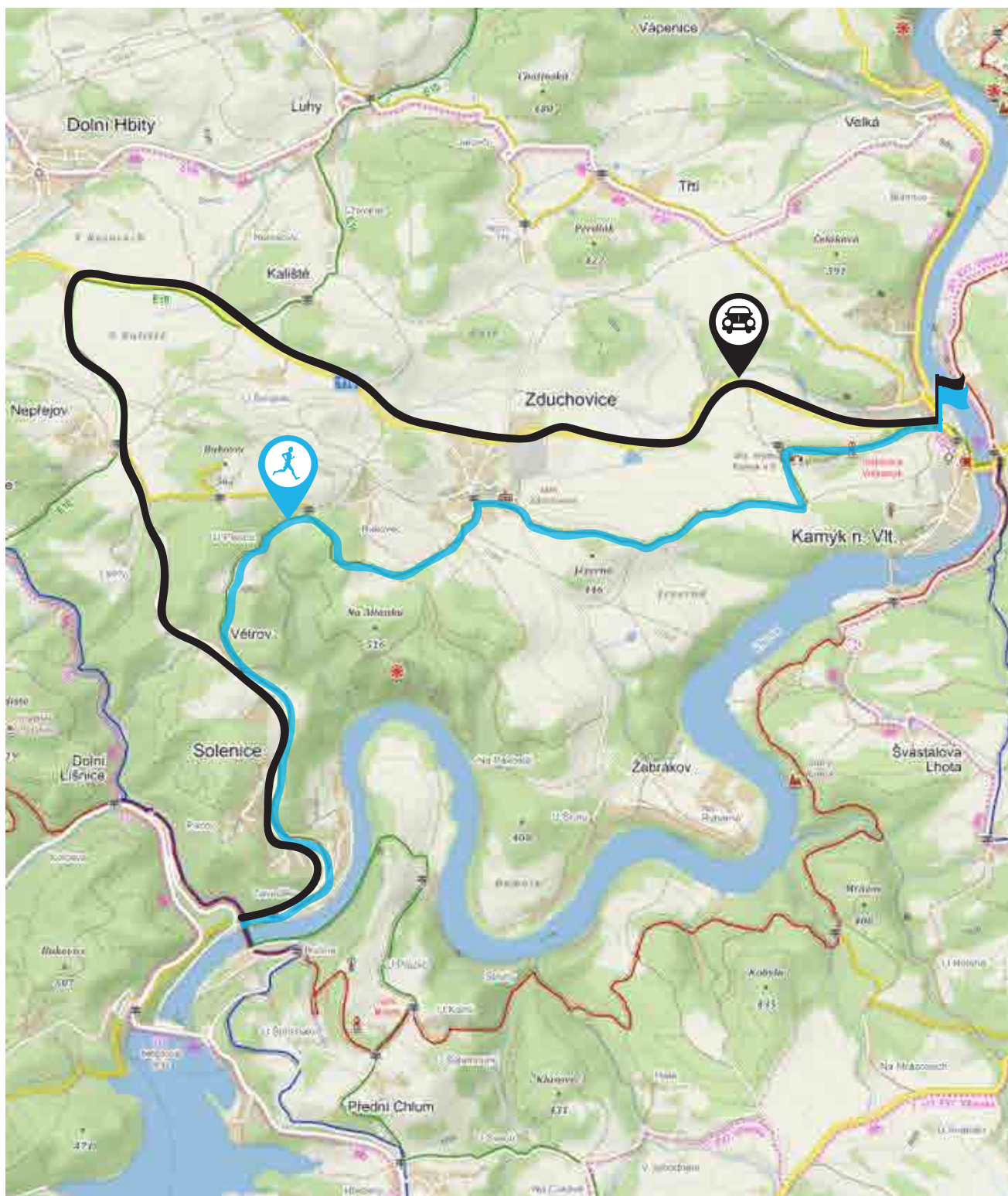


Start	Solenice, u lávky / 49.6125714N, 14.1877458E		
Cíl	Kamýk nad Vltavou, Duhové hřiště / 49.6420669N, 14.2515394E		
Trasa běže	Ze Solenice 200 m podél Vltavy, vlevo do kopce 2,4 km po zelené TZ, Větrov po zelené TZ, rozcestí Pod Bukovcem vpravo po zelené, rozcestí Zduchovice vpravo kolem zámku opět nahoru celkem 4 km, stále po zelené TZ přes kopec, zřícenina Vrškamýk nutno přelézt dřevěné schody, stále po zelené kolem tvrzi, na hl. silnici č. 118 doprava. POZOR! Kamýk, parkoviště na křižovatce u Duhového hřiště.		
Trasa auta	Větrov, Nepřejov, na silnici č. 118 Zduchovice, Kamýk (cca 12 km, 18 min.). Parkování na parkovišti pod předávkou.		
Délka	9,4 km	Náročnost (1-5 max.)	4
Povrch	30 % asfalt, 30 % lesní cesta, 40 % polní cesta		

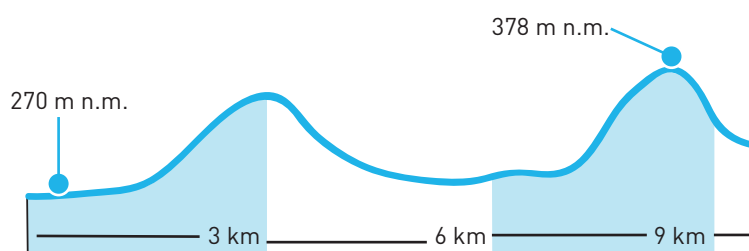


Stoupání: 275 m
Klesání: 280 m

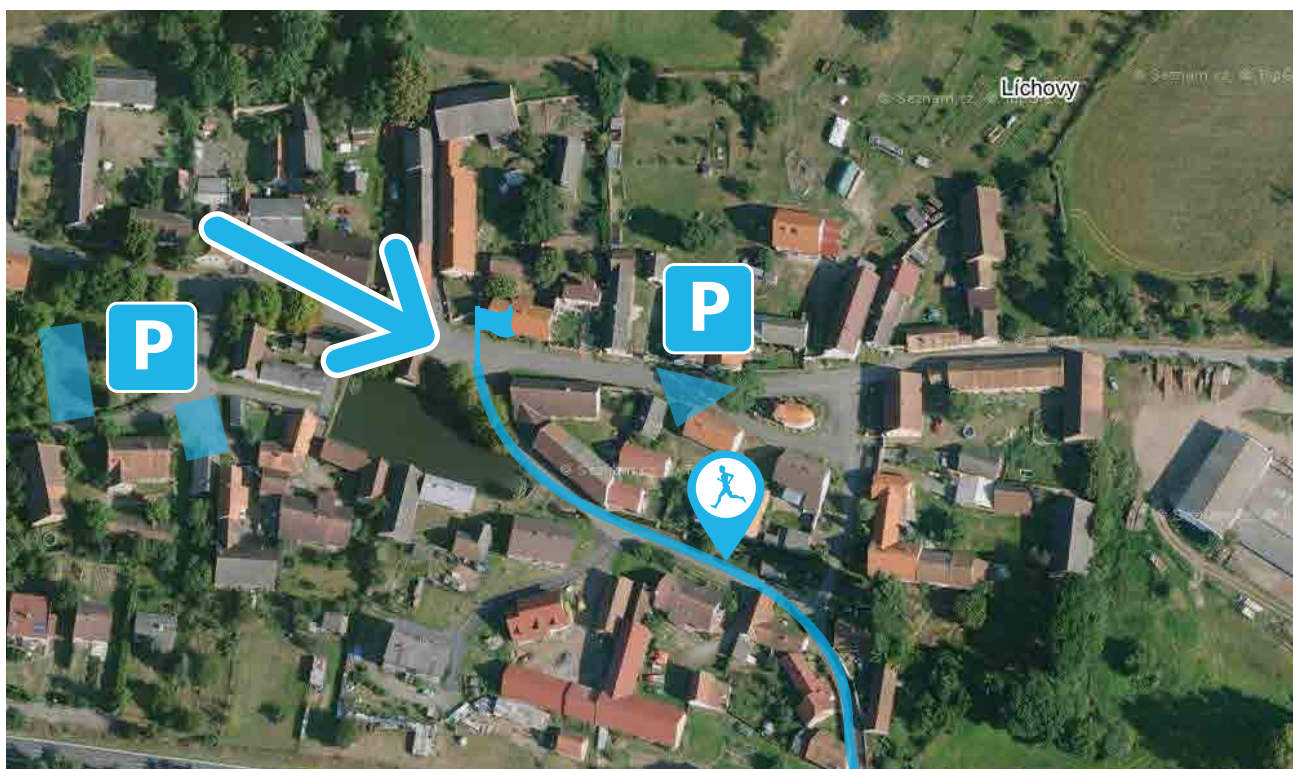


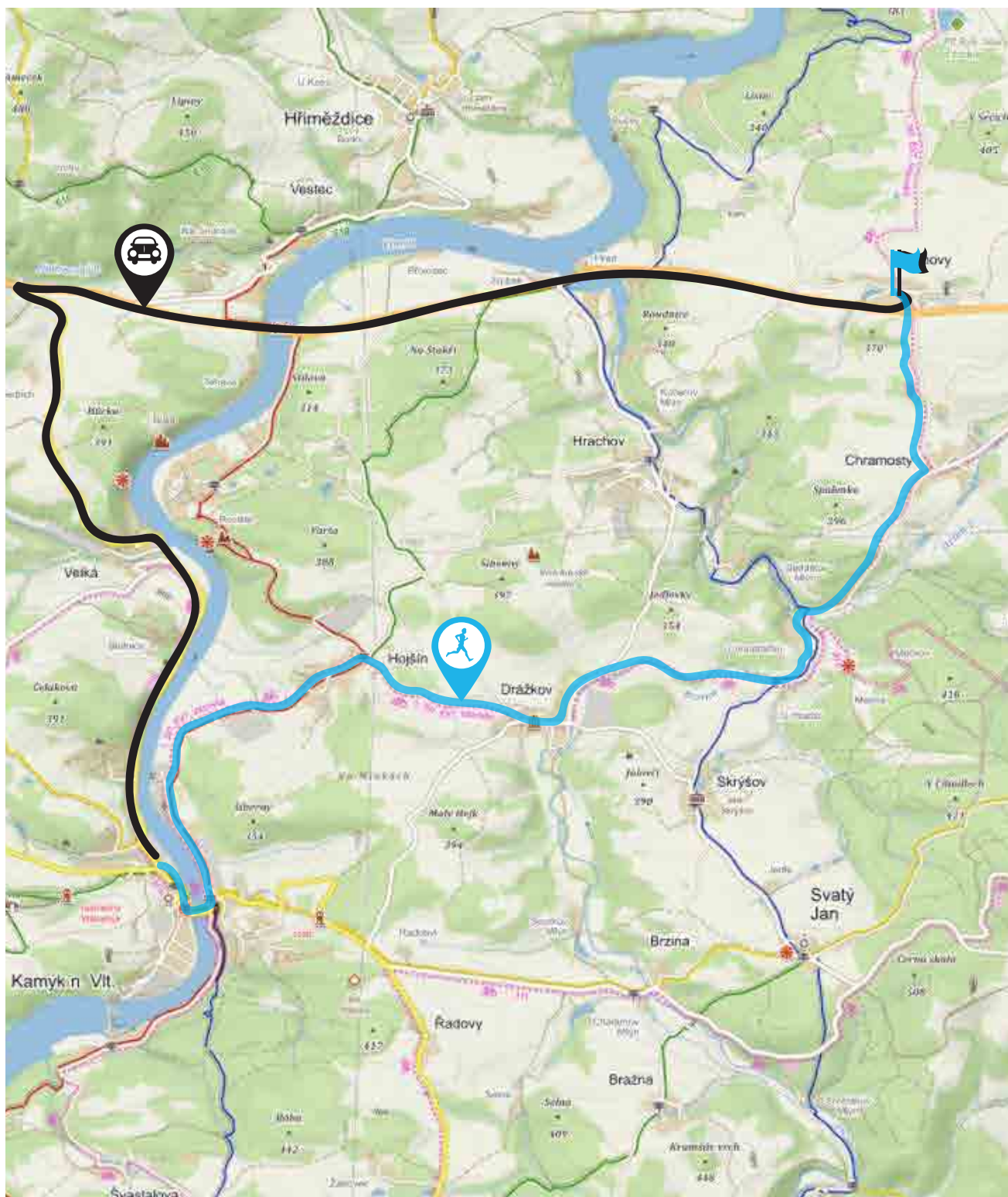


Start	Kamýk nad Vltavou, Duhové hřiště / 49.6420669N, 14.2515394E		
Cíl	Líchovy, u vodní nádrže / 49.6761881N, 14.3194369E		
Trasa běžce	Z Kamýku po zelené TZ směrem k mostu, přes most vlevo, za mostem vlevo po červené TZ a po cyklo č. 301, rozcestí Hojšín vpravo po cyklo č. 301, Drážkov vlevo dále po hl. silnici vlevo, za Drážkovem seběh vpravo na polní cestu/cyklo č. 301, U Hradilů vlevo po modré TZ, pak vpravo po cyklo č. 301 Vltavská, Chramosty rozcestí vlevo stále po cyklo č. 301 Vltavská, rovně POZOR přes silnici I. Tř. č. 18 na Líchovy u vodní nádrže.		
Trasa auta	Po silnici č. 102, vlevo na Drážkov, Hrachov, Zrůbek, po silnici č. 18 Líchovy (cca 11 km, 12 min.). Parkoviště u dětského hřiště a na návsi vzdálené cca 150 m. POZOR! Omezená kapacita parkoviště! Prosíme, zdržte se zde pouze na dobu nezbytně nutnou k předávce štafety. Povolný čas stání auta je maximálně 15 min. před a 5 min. po doběhu běžce.		
Délka	9,9 km	Náročnost (1-5 max.)	2,5
Povrch	80 % asfalt, 20 % lesní cesta		

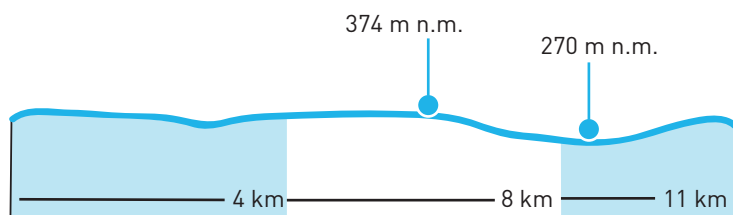


Stoupání: 160 m
Klesání: 85 m



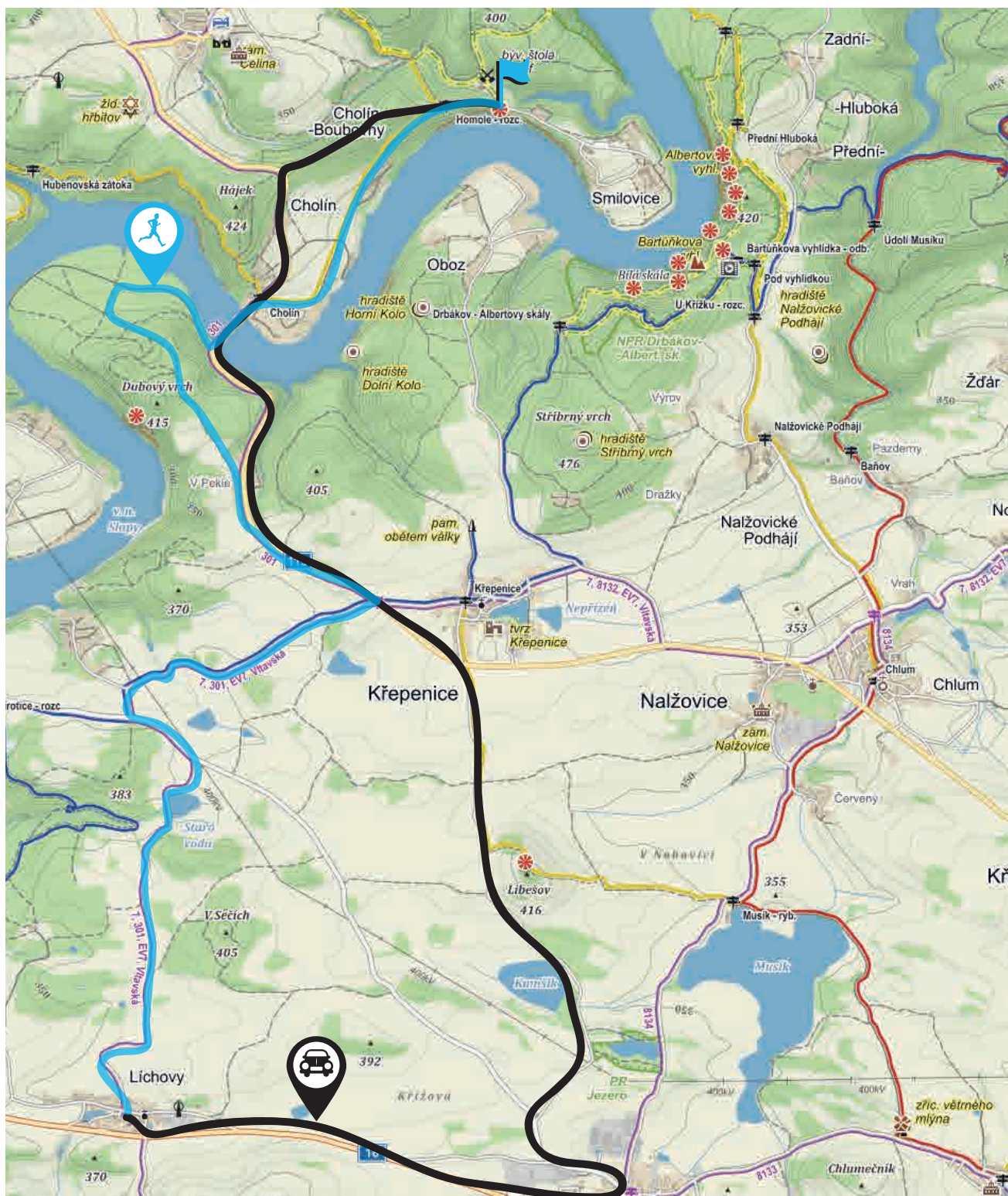


Start	Líchovy, u vodní nádrže / 49.6761881N, 14.3194369E		
Cíl	Štola Josef, šterková plocha / 49.7289150N, 14.3495675E		
Trasa běžce	Mezi domky naproti zastávce po cyklo č. 301, kolem rybníku Stará voda, na křížení odbočit vlevo, po cca 400 m vpravo na Křepeňice po modré TZ a cyklo č. 301, vlevo na silnici II. tř. č. 119/cyklo č. 301, druhá doleva do osady Cihelna, po poli, do lesa, v lese druhá doprava a vpravo na zpevněnou cestu, vlevo přes most na Cholín, na rozcestí Cholín vpravo po žluté TZ, do kopce na rozcestí Homole, odbočit vpravo po silnici, štola Josef.		
Trasa auta	Z Líchov po silnici I. tř. 18, sjezd vlevo na Dublovice, Křepeňice. Vlevo na silnici č. 119 do Cholína. Odbočit vpravo na Smilovice. Týmová auta vjezd povolen (cca 12 km, 15 min.).		
Délka	10,6 km	Náročnost (1-5 max.)	3,5
Povrch	80 % asfalt, 20 % lesní cesta		

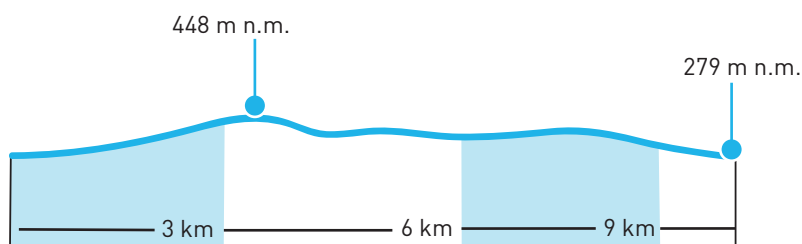


Stoupání: 200 m
Klesání: 260 m

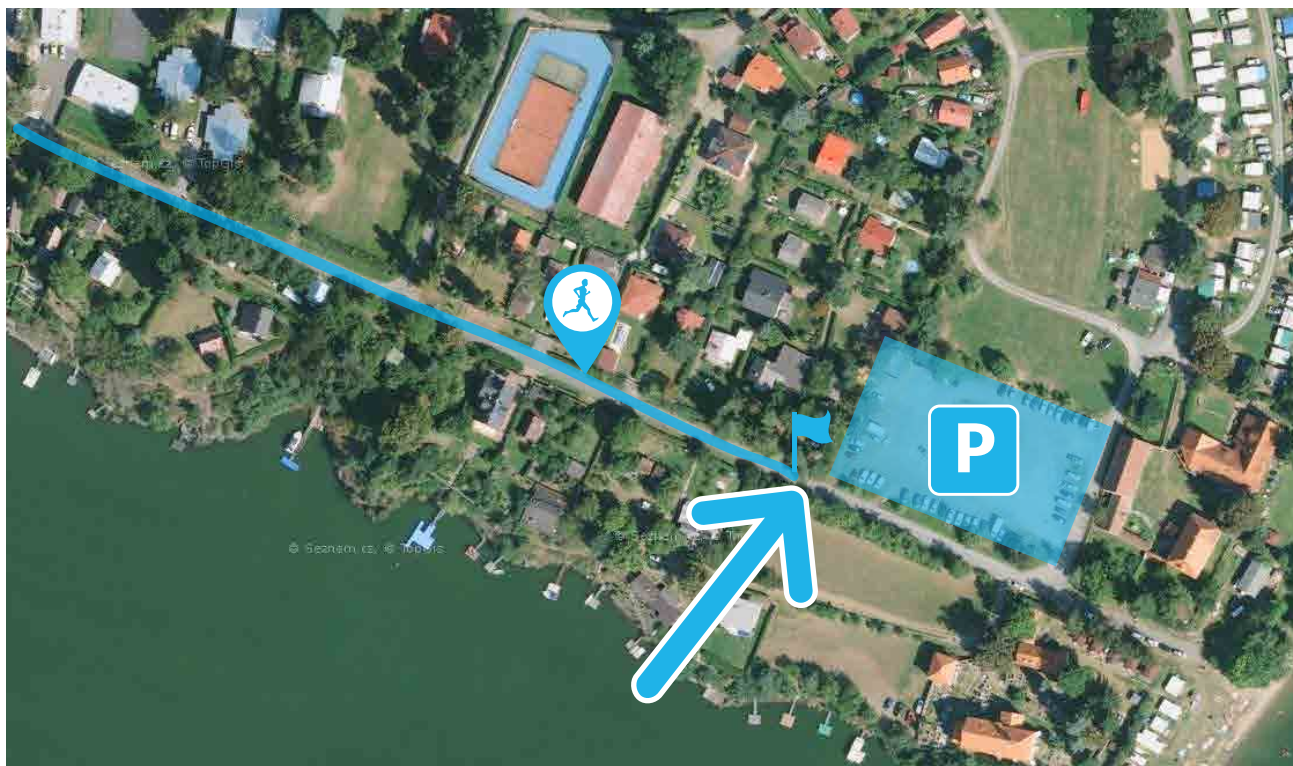


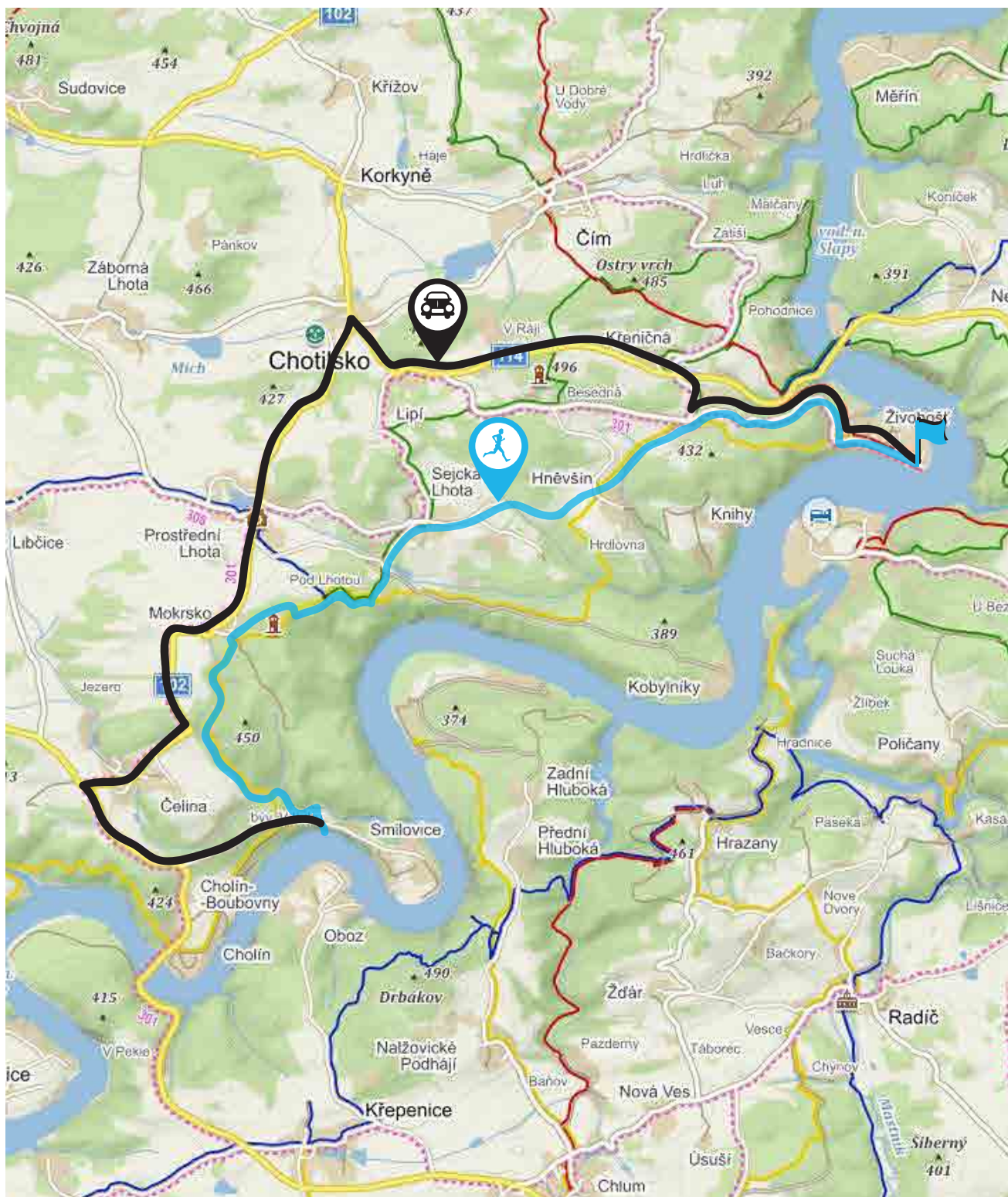


Start	Štola Josef, štěrková plocha / 49.7289150N, 14.3495675E		
Cíl	Živohošť, parkoviště / 49.7579672N, 14.4220328E		
Trasa běžce	Po naučné stezce (Zlaté psí hory) vlevo, na rozcestí vpravo po žluté TZ podél potoka (potok po levé ruce), rozcestí Mokrsko vlevo a pak vpravo po naučné stezce, po žluté na rozcestí Pod Veselým vrchem, rovně stále po žluté na rozcestí Nad Sejckou hájovnou, vlevo na zelenou TZ do Sejcká Lhota, přes Sejckou Lhotu rovně, Hněvšín, nástup na žlutou TZ rovně, rozcestí Záhoří prostřední cestou po cyklo č. 7 Vltavská na Živohošť, rozcestí Nad Živohoští rovně, Živohošť parkoviště.		
Trasa auta	Zpět na silnici č. 102 Čelina, Mokrsko, Prostřední Lhota, Chotilsko na silnici č. 114, Křeničná, Živohošť parkoviště. (cca 15 km, 20 min.). Velké parkoviště, předávka vhodná pro nocleh.		
Délka	10,1 km	Náročnost (1-5 max.)	4
Povrch	40 % asfalt, 60 % lesní cesta		

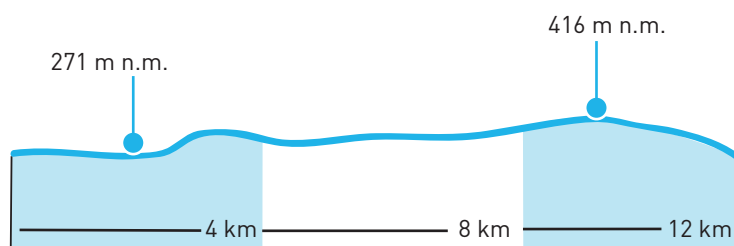


Stoupání: 260 m
Klesání: 280 m





Start	Živohošť, parkoviště / 49.7579672N, 14.4220328E		
Cíl	Třebenice, restaurace v Proudech / 49.8249644N, 14.4406864E		
Trasa běže	Zpět na rozcestí Nad Živohoští po červené vpravo, před mostem vpravo na lesní cestu a přes most, přes parkoviště lanového centra po modré, POZOR, místy úzká pěšina, náročný terén. Po modré Nebřich, do Jablonné, V Jablonné vlevo, v zatáčce seběh rovně z asfaltky na polní cestu, kolem rybníčku do Loutí. Za Loutím na hl. silnici vlevo, na křižovatce vpravo Podhory, po zelené TZ do Rabyně. Rozcestí Rabyně vpravo po modré TZ, asfaltka + polní + lesní cesta. Seběh z lesa vpravo na hlavní silnici, vlevo přes most a vpravo do Třebenic. V Třebenicích předávka před restaurací v Proudech. !PROSÍME O ZVÝŠENOU POZORNOST!		
Trasa auta	Ze Živohošti na Čím, Buš, Slapy, Třebenice - parkoviště u restaurace v Proudech (16,8 km / 27 min.).		
Délka	12,6 km	Náročnost (1-5 max.)	4
Povrch	60 % asfalt, 20 % polní cesta, 20 % lesní pěšina		

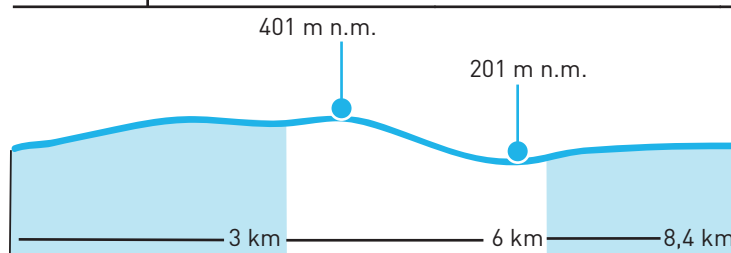


Stoupání: 320 m
Klesání: 320 m

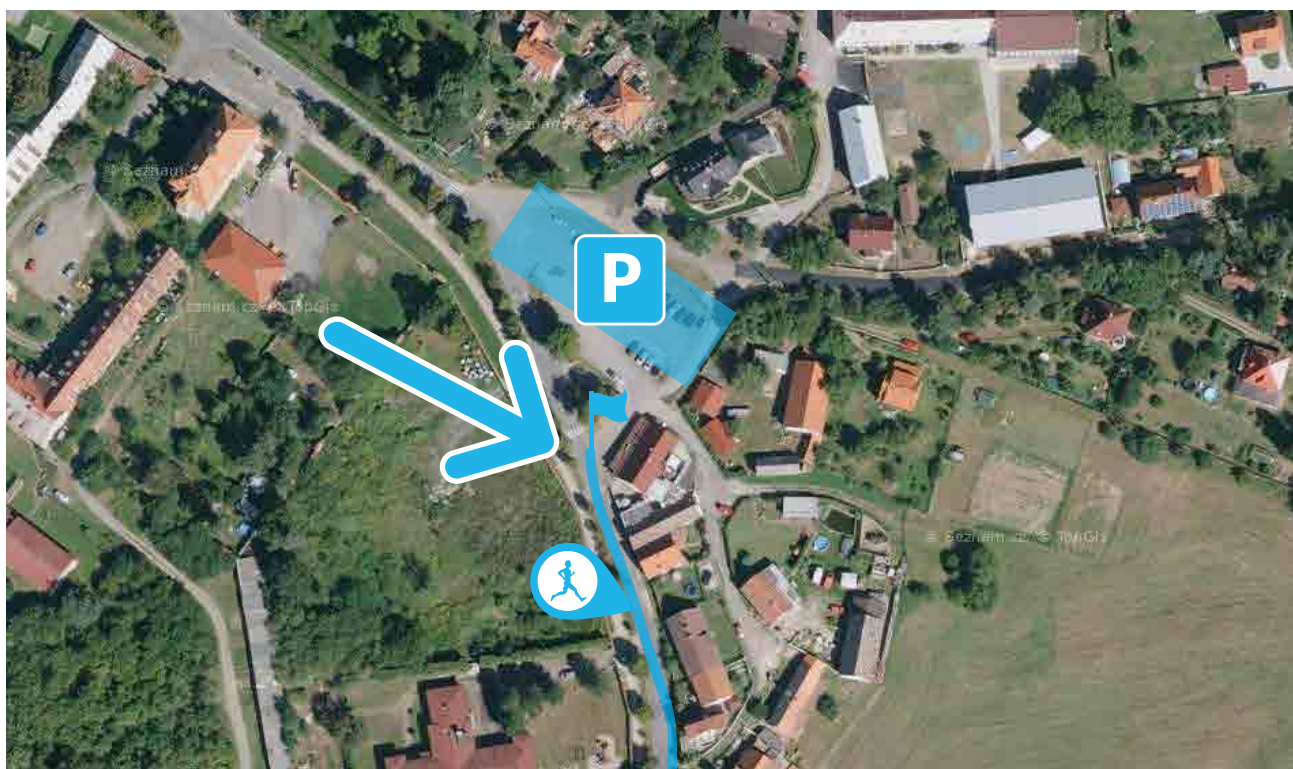


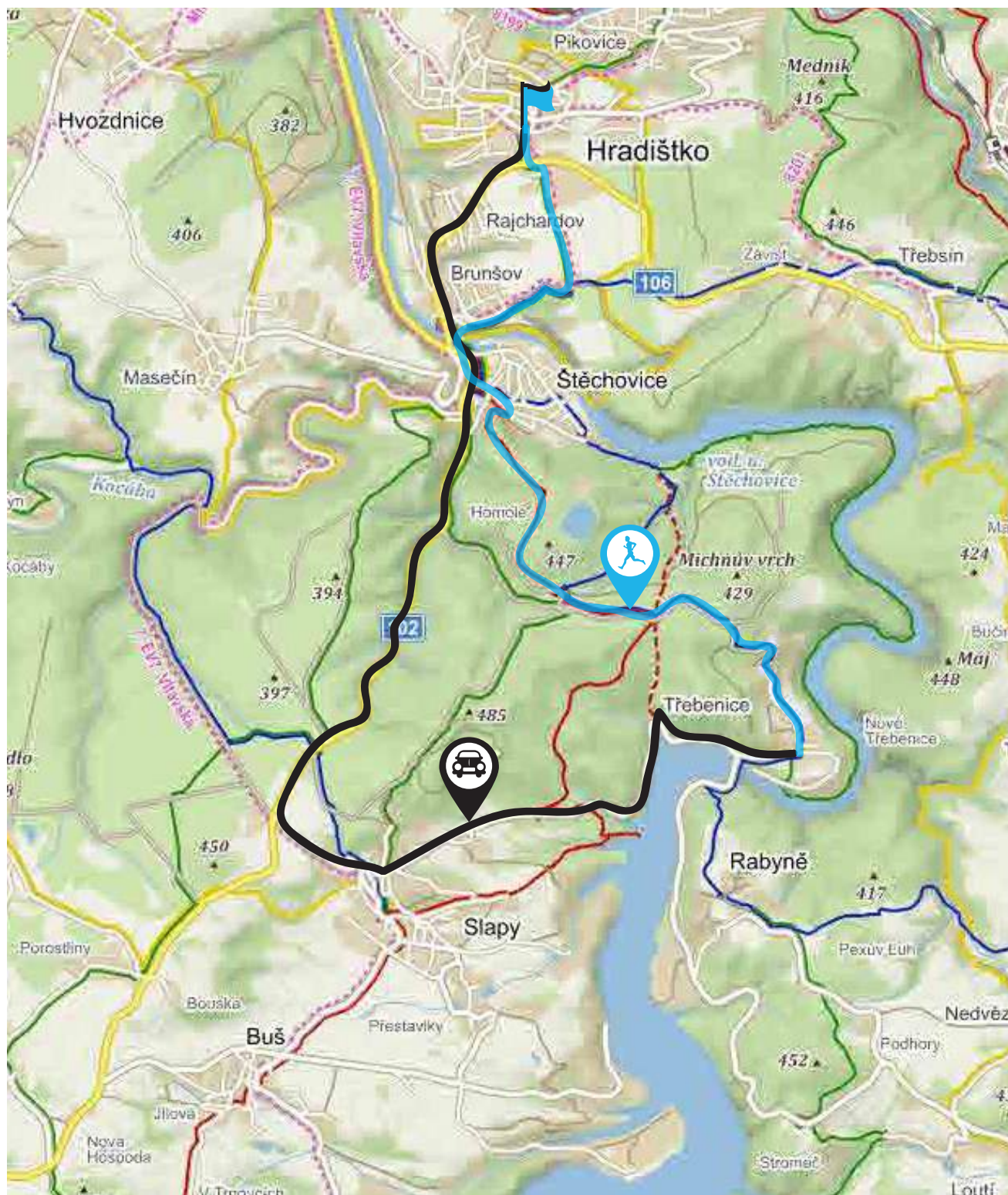


Start	Třebenice, restaurace v Proudech / 49.8249644N, 14.4406864E		
Cíl	Hradištko, parkoviště u zámku / 49.8667053N, 14.4119047E		
Trasa běže	V Třebenicích vlevo nahoru do kopce cca 2 km rozcestí Kolna, rozcestí Pod Homolí, vpravo po červené TZ do Štěchovic. Úsek s nebezpečným seběhem do Štěchovic, prudký seběh - na 1 km 200 výškových metrů, lesní pěšina, POZOR!! Ve Štěchovicích, ul. Pod Havranem, doleva na ul. Na Buku, doleva na ul. Školní, ul. Hlavní doprava po zelené TZ, doprava na přes most E. Beneše, za mostem doprava po zelené TZ, mezi domy do kopce, odbočit doprava – napojit se na cyklostezku č. 8199, na rozcestí Brunšov doleva po zelené TZ, pokračovat rovně do Hradištko, na ulici Chovatelů doleva na ul. Benešovská, první odbočka doprava ulice Píkovická, pokračovat až na předávkou parkoviště. POZOR! Úsek s nebezpečným seběhem do Štěchovic.		
Trasa auta	Štěchovice, Hradištko – parkování u Zámku na ulici Školní (12 km, cca 18 min.).		
Délka	8,4 km	Náročnost (1-5 max.)	5
Povrch	50 % asfalt, 50 % lesní cesta/ lesní pěšina		

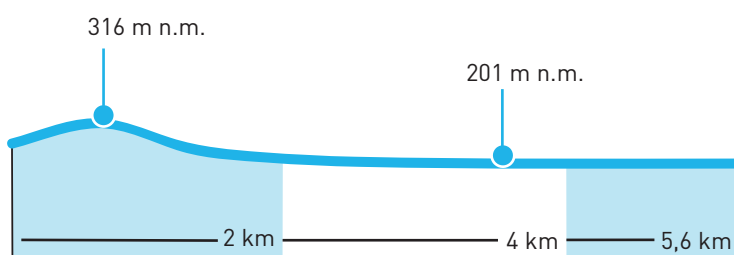


Stoupání: 245 m
Klesání: 250 m

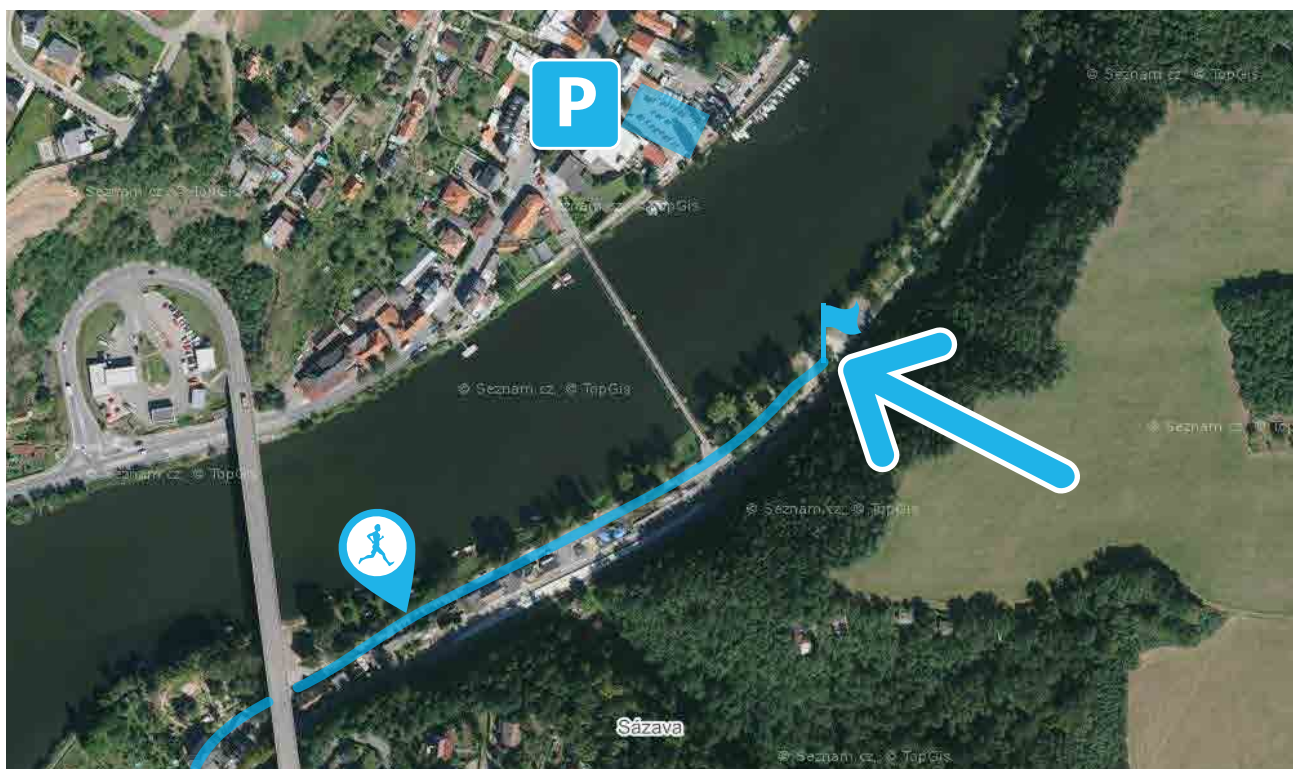


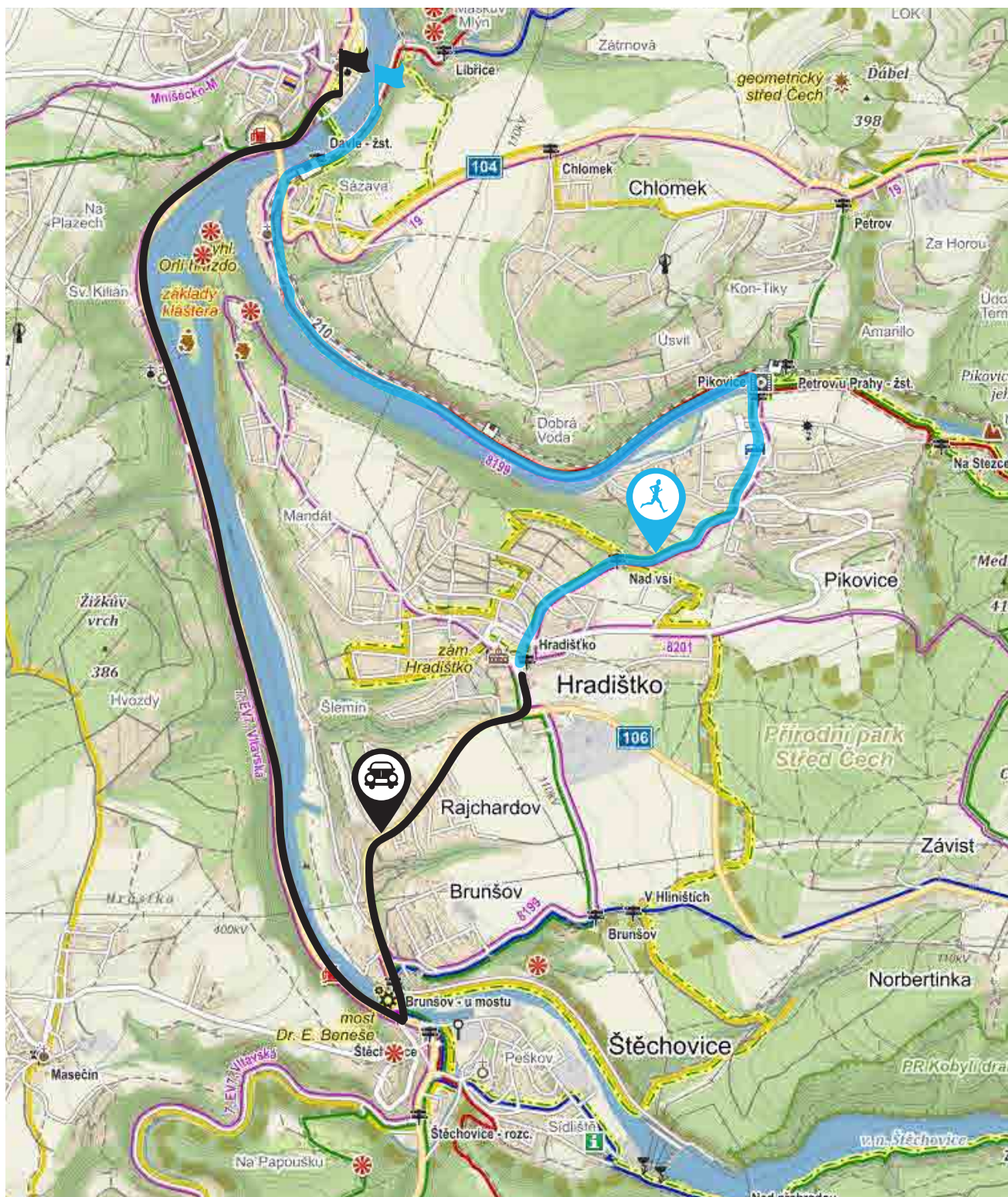


Start	Hradištko, parkoviště u zámku / 49.8667053N, 14.4119047E		
Cíl	Davle, u mostu / 49.8889419N, 14.4012028E		
Trasa běže	Hradištko po zelené TZ do kopce ul. Školní, ulicí Spojovací na rozcestí Nad vsí rovně po zelené, Pikovice ul. Spojovací, Nádražní po zelené přes most, za mostem vlevo po červené TZ, pravý břeh Sázavy po červené TZ, ul. Pikovická, Jílovská, Davle. Předávka na točce za mostem pro pěší, ul. Na Libřici.		
Trasa auta	Z Hradištko zpět na Štěchovice, po silnici č. 102 do Davle, parkování na LEVÉM břehu Vltavy za prodejnou COOP a podél řeky na ul. Nábřeží. Na předávku nutno přejít most pro pěší a dát se vlevo. Předávka vzdálena cca 250 m. POZOR! Omezená kapacita parkoviště! Prosíme, zdržte se zde pouze na dobu nezbytně nutnou k předávce štafety. Povolený čas stání auta je maximálně 15 min. před a 5 min. po doběhu běže.		
Délka	5,6 km	Náročnost (1-5 max.)	1
Povrch	100 % asfalt		

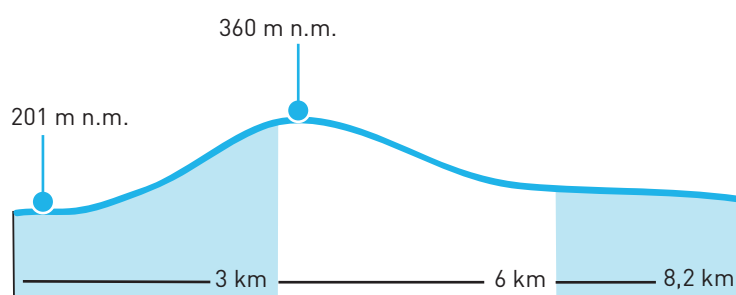


Stoupání: 50 m
Klesání: 125 m



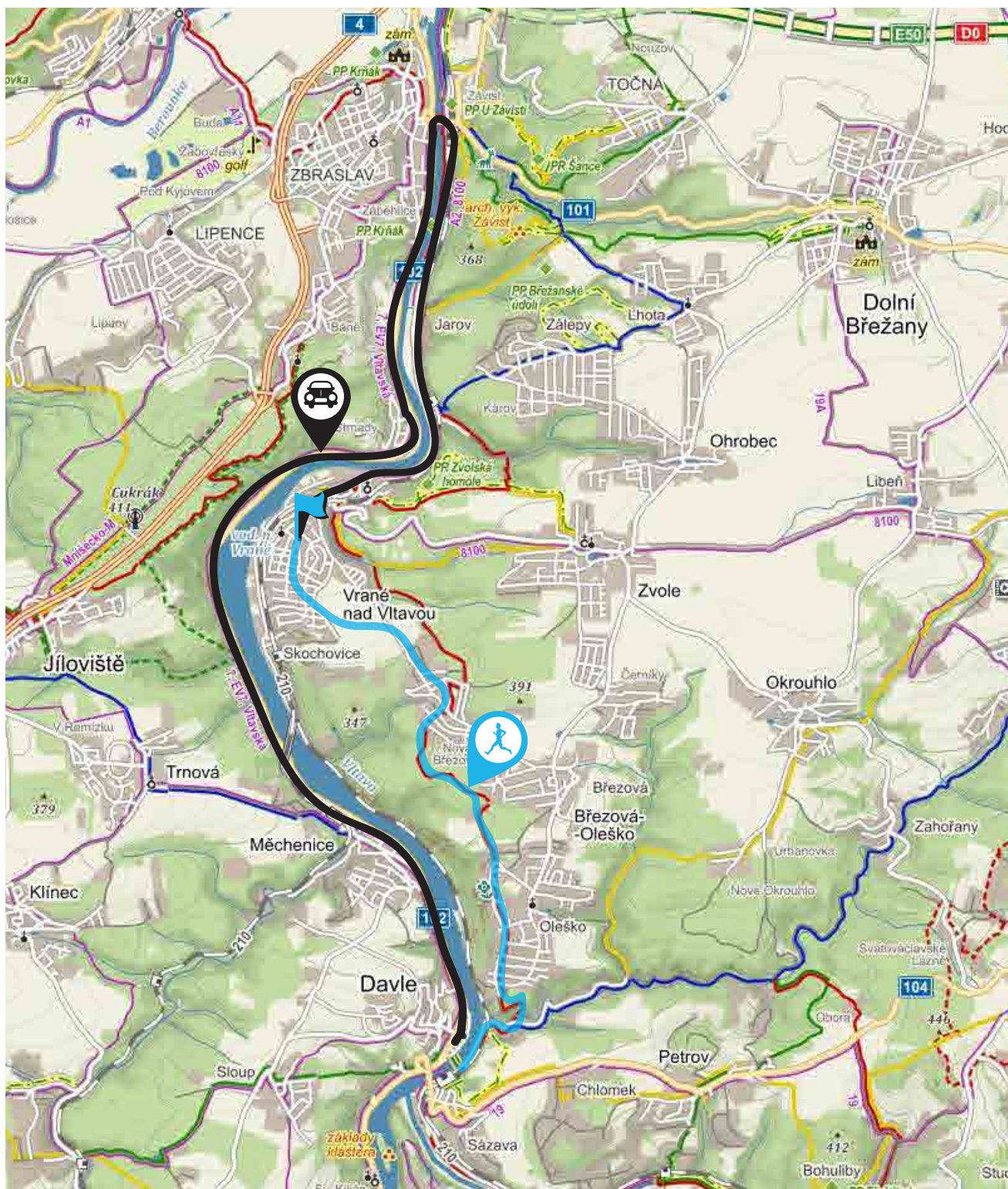


Start	Davle, u mostu / 49.8889419N, 14.4012028E		
Cíl	Vrané nad Vltavou, základní škola / 49.9367672N, 14.3784467E		
Trasa běžce	Po červené TZ podél Vltavy, Libřice, Maškův mlýn, Oleško, Březová-Oleško, stále po červené TZ, rozcestí Nová Březová odbočit z červené TZ vlevo do ulice Březovská, první vlevo do Okružní - Vrané n Vlt., Ke statku, vlevo do Zahradní, vpravo do ul. Dlouhá, pak doleva na ulici Příčná a doprava na ulici U Školy. Předávka před školou.		
Trasa auta	Z Davle po silnici č. 102 do Zbraslavi vpravo přes most Závodu Míru, opět vpravo do Vraného (cca 18 km, 25 min.). Parkování na parkovišti u sokolovny.		
Délka	8,2 km	Náročnost (1-5 max.)	3,5
Povrch	60 % asfalt, 30 % lesní cesta, 10 % zpevněná cesta		

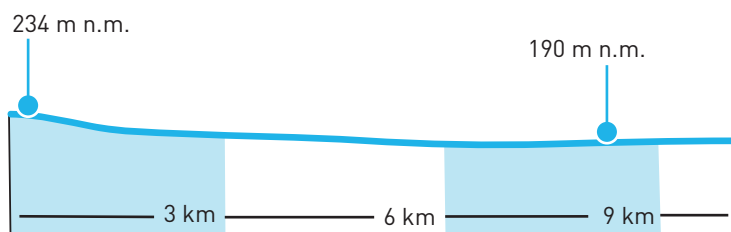


Stoupání: 190 m
Klesání: 160 m





Start	Vrané nad Vltavou, základní škola / 49.9367672N, 14.3784467E		
Cíl	Praha Braník / 50.0277653N, 14.4008633E		
Trasa běžce	Po ulici U školy, Pod sokolovnou, Březovská, vlevo na ul. Ke Zvoli a Nádražní, seběh doleva na cyklo A2, 8100 podél Vltavy (úsek cca 500 m mimo cyklo, ale na trase) přes Zbraslav, U Soutoku, Vltavanů. Za Branickým mostem seběh z cyklo doleva do cíle na travnatou pláž u sportovního centra Hamr.		
Trasa auta	Silnice souběžně s cyklostezkou (12,3 km, cca 20 min.). Z Vraného souběžně s cyklostezkou do Zbraslavi, výjezd na Komořanskou, vlevo na Generála Šisky a Modřanskou, vlevo na ulici V Náklích a dál na vám určené místo k parkování.		
Délka	11,7 km	Náročnost (1-5 max.)	1
Povrch	90 % asfalt, 10 % pěšinka		



Stoupání: 54 m
Klesání: 97 m

